

Máster Profesional

Neuroeducación y Educación Física





Máster Profesional Neuroeducación y Educación Física

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 12 meses

Horas: 1.500

Acceso web: www.tech-fp.com/servicios-socioculturales-comunidad/master-profesional/master-profesional-neuroeducacion-educacion-fisica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer
al finalizar el Máster
Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 14

06

Plan de formación

pág. 18

07

Metodología

pág. 22

08

Titulación

pág. 26

01

Presentación

A lo largo del tiempo se ha demostrado científicamente el beneficio de la actividad física para la mejora integral del ser humano y específicamente para el desarrollo cerebral. En el sector educación, se han ido implementando estrategias que contribuyen a optimizar la atención, la memoria y la motivación, con el foco en la mejora del rendimiento escolar y, por tanto, el éxito académico. En este sentido, la implementación de la Neuroeducación ha sido clave y genera el interés, cada vez más, del sector educación, combinándolo con la Educación Física, para adecuar la forma de enseñar en las aulas a la manera en la que trabaja el cerebro. Con este programa podrás diseñar estrategias de estimulación cognitiva y reducir al mínimo las tasas de fracaso escolar, en el entorno donde te desarrolles, esto permitirá que destagues por los nuevos conocimientos adquiridos en este programa de enfoque profesional de modo completamente online y con la guía de expertos docentes.

“

Capacítate en este novedoso campo de investigación que no solo se dirige a ayudar a los alumnos con dificultades de aprendizaje, sino que también aborda aspectos para la mejora del rendimiento académico en general”





Investigaciones han demostrado que, tras la realización de actividad física, se aumenta la retención de recuerdos, por el incremento de los niveles de proteínas que están presentes en el sistema nervioso y que permiten el desarrollo de las neuronas. Así, se fomenta el aumento de conexiones neuronales que intervienen en el aprendizaje. Además, hay que tener en cuenta que la educación física reduce el nivel de ansiedad y estrés.

Por eso, con el estudio de la Neuroeducación y la Educación Física comprenderás la conexión del cuerpo con el cerebro y la actividad psicomotora. Es así como se ha desarrollado este Máster Profesional, con los temas más novedosos y actualizados sobre la práctica de actividad física y la incorporación de la neuroeducación en las aulas, una propuesta que ya aparece en la LOMCE (Ley orgánica para la mejora de la calidad educativa).

Un estudio 100% online de 10 módulos con decenas de temas, que te permitirá aplicar estrategias para la estimulación y las intervenciones tempranas. Para la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida en cuanto a enfermedades de riesgo cardiovascular o de otra índole, así como diferentes prácticas motrices que inciden en el desarrollo cerebral.



Los profesionales con competencias actualizadas tienen mayor posibilidad de empleabilidad. Matricúlate ahora y perfílate a las mejoras laborales que deseas”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

En el mercado laboral actual, se hace necesaria la capacitación de los educadores en Neuroeducación y Educación Física para que comprendan los mecanismos cerebrales que subyacen al aprendizaje, a la memoria, al lenguaje, a los sistemas sensoriales y motores, a la atención, a las emociones y todo lo que el medio puede influir en ello.

“

Descubre una nueva manera de enseñar a través de la implicación de diversas disciplinas desde el mayor conocimiento científico”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Educador Infantil
- ♦ Entrenador auxiliar de clubes deportivos infantiles
- ♦ Animador socio-deportivo en campamentos infantiles
- ♦ Monitor deportivo en proyectos comunitarios infantiles
- ♦ Instructor deportivo de niños con discapacidad
- ♦ Comercial de equipamientos de educación física para colegios



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Máster Profesional?

Gracias a los contenidos expresados en este espacio pedagógico, podrás desarrollarte con eficacia en tu trabajo en el área de la enseñanza y la transmisión de conocimientos. Comprenderás todo lo referente a la Neuroeducación y Educación Física, analizando el funcionamiento del cerebro, las bases neuronales, su comportamiento y la relación de todo ello en la motricidad y el aprendizaje del individuo.

01

Describir el funcionamiento del sistema nervioso

02

Explicar la anatomía y fisiología básica de las estructuras relacionadas con el aprendizaje

03

Identificar las principales estructuras cerebrales relacionadas con la motricidad y definir el cerebro plástico y la neuroplasticidad

04

Explicar los efectos del ambiente en el desarrollo cerebral. Describir los cambios en el cerebro del infante. Explicar la evolución del cerebro del adolescente. Definir las características del cerebro adulto





05

Definir los principios de la Neuroeducación. Explicar los principales neuromitos

06

Explicar estrategias para la estimulación y las intervenciones tempranas. Definir la teoría de la atención

07

Explicar la emoción, el aprendizaje y la memoria desde el punto de vista neurológico

08

Explicar el cerebro emocional. Describir el proceso emocional desde la perspectiva neurocientífica. Describir las principales estructuras cerebrales que conforman el proceso emocional. Definir el papel de la emoción en los procesos de aprendizaje y memoria

09

Describir el sistema de recompensa cerebral. Explicar en qué se basa la educación de las emociones. Describir las competencias emocionales

10

Explicar la química emocional en respuesta a la acción motriz. Definir el papel de la acción motriz en los cambios emocionales. Describir el papel de la acción motriz en el desarrollo de la salud social. Describir las diferentes prácticas motrices que indican en el desarrollo cerebral

11

Describir las neuronas espejo

12

Explicar las funciones sociales complejas. Explicar la relación social en el bienestar personal

13

Explicar la implicación de la salud mental y las relaciones interpersonales





14

Definir la relevancia de la cooperación desde la perspectiva neuroeducativa

15

Explicar la importancia del clima en los ambientes de aprendizaje

16

Explicar los principales neurotransmisores y las hormonas relacionadas con la práctica motriz y la capacidad de aprendizaje

17

Aplicar estrategias para la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida en cuanto a enfermedades de riesgo cardiovascular o de otra índole

18

Dominar las metodologías, técnicas y herramientas más avanzadas de enseñanza de acuerdo a los principios del funcionamiento cerebral

05

Dirección del curso

Con la premisa de ofrecer capacitaciones profesionales de alto nivel, TECH selecciona para sus programas especialistas en el área de estudio. En este caso, ha elegido para el claustro docente profesional de referencia en el sector educativo y ciencias de la salud, quienes mantienen un perfil activo en el mercado laboral y de la pedagogía. Con lo cual, los contenidos brindados son basados en la mayor evidencia científica y en la experiencia previa de cada uno de ellos.

“

Un cuadro docente de alto nivel te acompañará en el proceso de aprendizaje desde el campus virtual más interactivo”





Dirección del curso

Dña. Pellicer Royo, Irene

- ♦ Experta en Educación Emocional en el Colegio Jesuitas-Caspe
- ♦ Máster en Ciencias Médicas Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Máster en Educación Emocional y Bienestar por la Universidad de Barcelona
- ♦ Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de Lérida

Cuadro docente

Dr. De la Serna, Juan Moisés

- ♦ Psicólogo y Escritor experto en Neurociencias
- ♦ Escritor especialista en Psicología y Neurociencias
- ♦ Autor de la Cátedra Abierta de Psicología y Neurociencias
- ♦ Divulgador científico
- ♦ Doctor en Psicología
- ♦ Licenciado en Psicología. Universidad de Sevilla
- ♦ Máster en Neurociencias y Biología del Comportamiento. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla
- ♦ Experto en Metodología Docente. Universidad de la Salle
- ♦ Especialista Universitario en Hipnosis Clínica, Hipnoterapia. Universidad Nacional de Educación a Distancia - U.N.E.D.
- ♦ Diplomado en Graduado Social, Gestión de recursos humanos, Administración de personal. Universidad de Sevilla
- ♦ Experto en Dirección de Proyectos, Administración y gestión de empresas. Federación de Servicios U.G.T.
- ♦ Formador de Formadores. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía

D. Navarro Ardoy, Daniel

- ♦ Principal CEO en Teacher MBA
- ♦ Grupo de investigación PROFITH (PROmoting FITness and Health)
- ♦ Grupo de Investigación SAFE
- ♦ Grupo de Investigación EFFECTS 262
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Doctor en Educación Física Aplicada a la Salud, Programa de Actividad Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Doctor en Educación Física Aplicada a la Salud con estancia investigadora en Karolinska Institutet en Estocolmo
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada





Dña. Rodríguez Ruiz, Celia

- ♦ Psicóloga clínica en Centro EVEL
- ♦ Responsable del área psicopedagógica del Centro de Estudio Atenea
- ♦ Asesora pedagógica en Cuadernos Rubio
- ♦ Redactora en Revista Hacer Familia
- ♦ Redactora del equipo médico Webconsultas Healthcare
- ♦ Colaboradora en la Fundación Eduardo Punset
- ♦ Licenciada en Psicología por la UNED
- ♦ Licenciada en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista Universitario en Terapia Cognitivo Conductual en la infancia y Adolescencia por la UNED
- ♦ Especialista en psicología clínica y psicoterapia infantil por INUPSI
- ♦ Formada en Inteligencia Emocional, Neuropsicología, Dislexia, TDAH, Emociones Positivas, Comunicación

06

Plan de formación

Un temario seleccionado por expertos en Neuroeducación y pedagogía, así como en ciencias de la salud, te permitirá crear un bagaje profesional adecuado a los tiempos que corren que demandan mayores competencias y habilidades. Podrás estudiar de acuerdo a tu agenda actual, desde el lugar que desees por su modalidad 100% online. Contarás con un material educativo desplegado en diversos formatos, que estará disponible para ti desde el primer día las 24 horas, con recursos multimedia diversos que facilitarán y dinamizarán el proceso de aprendizaje.

“

La clave del éxito profesional es la especialización. Este Máster Profesional te ofrece la metodología más innovadora y tecnología de punta que facilitarán tu aprendizaje”



Módulo 1. Bases de las neurociencias

- 1.1. El sistema nervioso y las neuronas
- 1.2. Anatomía básica de las estructuras relacionadas con el aprendizaje
- 1.3. Procesos psicológicos relacionados con el aprendizaje
- 1.4. Las principales estructuras cerebrales relacionadas con la motricidad
- 1.5. El cerebro plástico y la neuroplasticidad
- 1.6. La epigenética
- 1.7. Los efectos del ambiente en el desarrollo cerebral
- 1.8. Los cambios en el cerebro del infante
- 1.9. La evolución del cerebro del adolescente
- 1.10. El cerebro adulto

Módulo 2. La neuroeducación

- 2.1. Introducción a la Neuroeducación
- 2.2. Los principales neuromitos
- 2.3. La atención
 - 2.3.1. Concepto y desarrollo
- 2.4. La emoción
 - 2.4.1. Concepto y desarrollo
- 2.5. La motivación
- 2.6. El aprendizaje
- 2.7. La memoria
- 2.8. La estimulación y las intervenciones tempranas
- 2.9. La importancia de la creatividad en la Neuroeducación
- 2.10. Las metodologías que permiten la transformación de la educación en Neuroeducación

Módulo 3. La incidencia de las emociones en los procesos neuroeducativos, desde la acción motriz

- 3.1. El concepto de emoción y las principales teorías emocionales
- 3.2. La educación de las emociones
- 3.3. La inteligencia emocional
- 3.4. El papel de la emoción en el cuerpo y la acción motriz
- 3.5. El cerebro emocional
- 3.6. El proceso emocional en las estructuras cerebrales
- 3.7. La amígdala y los procesos emocionales
- 3.8. Las emociones positivas y el sistema de recompensa cerebral
- 3.9. La química emocional en respuesta a la acción motriz
- 3.10. La salud emocional gracias a la acción motriz

Módulo 4. El cerebro social en la acción motriz, desde la perspectiva neurocientífica

- 4.1. El ser humano: un ser social
- 4.2. El cerebro social
- 4.3. Las neuronas espejo
- 4.4. Las funciones sociales complejas
- 4.5. La salud integral a partir de la competencia social
- 4.6. El papel de la acción motriz en el desarrollo de la salud social
- 4.7. La relación social en el bienestar personal
- 4.8. La salud mental y las relaciones interpersonales
- 4.9. La relevancia de la cooperación desde la perspectiva neuroeducativa
- 4.10. El clima en los ambientes de aprendizaje

Módulo 5. La incidencia de la acción motriz en los procesos cerebrales de aprendizaje y en el desarrollo de la salud

- 5.1. Impacto de la acción motriz en los procesos de aprendizaje
- 5.2. Acción motriz y factores neutrófilos. BDNF
- 5.3. Acción motriz, neurotransmisores y hormonas
- 5.4. La importancia del cerebelo en los procesos coordinativos y cognitivos
- 5.5. Impacto de la acción motriz en los procesos de memoria
- 5.6. La corteza prefrontal, sede de las funciones ejecutivas del cerebro
- 5.7. El impacto de la acción motriz con los procesos ejecutivos: toma de decisiones
- 5.8. El impacto de la acción motriz con los procesos ejecutivos: respuesta de pausa y reflexión
- 5.9. La acción motriz y la predisposición al aprendizaje
- 5.10. Impacto de la acción motriz en los procesos de neuroprotección

Módulo 6. La neuroeducación física y el aprendizaje

- 6.1. El lenguaje del cuerpo-cerebro y la cognición corporizada
- 6.2. La salud mental y el ejercicio
- 6.3. El desarrollo de las funciones cognitivas gracias a la práctica física
- 6.4. La atención ejecutiva y el ejercicio
- 6.5. La memoria de trabajo en la acción motriz
- 6.6. La mejora del rendimiento cognitivo derivado de la acción motriz
- 6.7. Los resultados académicos y su relación con la práctica física
- 6.8. La influencia positiva de la motricidad en el alumnado con dificultades de aprendizaje
- 6.9. El placer, elemento fundamental en la NeuroEducación Física
- 6.10. Recomendaciones generales para la implementación de propuestas didácticas

Módulo 7. Las prácticas motrices que indican en el desarrollo cerebral

- 7.1. La sabiduría del cuerpo
- 7.2. El ejercicio aeróbico
- 7.3. El ejercicio anaeróbico
- 7.4. El juego
- 7.5. La fuerza muscular
- 7.6. Las actividades coordinativas
- 7.7. Las actividades de relajación y meditación
- 7.8. Las actividades expresivas y artísticas y el desarrollo cerebral desde la perspectiva socioemocional
- 7.9. Las actividades en el medio natural y el desarrollo cerebral
- 7.10. Propuestas globales de Neuroeducación Física

Módulo 8. El entrenamiento invisible en el desarrollo cerebral

- 8.1. Concepto de entrenamiento invisible
- 8.2. El papel de las principales miokinas en relación con el ejercicio y la salud
- 8.3. La alimentación
- 8.4. La relevancia del sueño en el aprendizaje
- 8.5. Los descansos activos
- 8.6. La prevención de hábitos nocivos
- 8.7. La postura corporal desde la mirada neurocientífica
- 8.8. La prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida en cuanto a enfermedades de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes o síndrome metabólico)
- 8.9. La prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida, derivada de la práctica física a nivel mental (alzheimer, parkinson, etc.)
- 8.10. La prevención y mejora de los procesos cancerígenos debido a la acción motriz



Módulo 9. Modelos pedagógicos y evaluación en neuroeducación física

- 9.1. Aproximación conceptual de los términos relacionados con la metodología en Educación Física
- 9.2. Evaluación del proceso de enseñanza–aprendizaje en Neuroeducación Física
- 9.3. Evaluación del aprendizaje del alumnado centrado en la Neuroeducación Física
- 9.4. Aprendizaje Cooperativo
- 9.5. Modelo de Educación Deportiva (MED)
- 9.6. Modelo de responsabilidad personal y social
- 9.7. Modelo comprensivo de iniciación deportiva (TGfU)
- 9.8. Modelo ludotécnico
- 9.9. Modelo de educación aventura
- 9.10. Otros modelos

Módulo 10. Metodologías, métodos, herramientas y estrategias didácticas favorecedoras de la neuroeducación física

- 10.1. Flipped Classroom o clase invertida
- 10.2. Aprendizaje basado en problemas y en retos
- 10.3. Aprendizaje por proyectos
- 10.4. Método de casos y aprendizaje servicio
- 10.5. Ambientes de aprendizaje
- 10.6. Creatividad motriz o sinéctica corporal
- 10.7. Aprendizaje basado en juegos
- 10.8. Ludificación o gamificación
- 10.9. Otros métodos, herramientas y estrategias didácticas favorecedoras de la Neuroeducación Física
- 10.10. Orientaciones metodológicas y recomendaciones para el diseño de programas, unidades y sesiones basadas en la Neuroeducación Física

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Máster Profesional en Neuroeducación y Educación Física garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Máster Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Máster Profesional en Neuroeducación y Educación Física**

Modalidad: **Online**

Nº Horas: **1.500 h.**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech formación profesional

Máster Profesional Neuroeducación y Educación Física

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 12 meses

Horas: 1.500

Máster Profesional

Neuroeducación y Educación Física