

Curso Profesional

Alimentación y Salud Infantil





tech formación
profesional

Curso Profesional Alimentación y Salud Infantil

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/servicios-socioculturales-comunidad/curso-profesional/alimentacion-salud-infantil

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de
hacer al finalizar el Curso
Profesional?

pág. 8

04

Plan de formación

pág. 10

05

Metodología

pág. 12

06

Titulación

pág. 16

01

Presentación

Para un correcto desarrollo físico, mental y emocional, un niño necesita una alimentación y unos hábitos saludables. Por eso, en el ámbito educativo es cada vez más importante contar con profesionales capaces de establecer planes y estrategias de promoción de alimentación sana. Así, este tipo de expertos son altamente demandados en este sector, por lo que contar con una preparación adecuada se ha vuelto algo imprescindible. Teniendo en cuenta esta coyuntura, TECH ha diseñado este programa académico, con el que podrás dominar aspectos como los grupos de alimentos o el proceso de ingesta, entre otros. Todo ello, con una modalidad de aprendizaje 100% online y con los mejores recursos didácticos.

“

Este programa te permitirá conocer todas las claves de la Alimentación y Salud Infantil, preparándote para afrontar los retos profesionales actuales en materia de hábitos de higiene y nutrición saludables”





Los niños están en constante desarrollo cognitivo y social, por lo que emplean una gran cantidad de energía física en sus actividades cotidianas. En ese sentido, disponer de una alimentación adecuada puede favorecer su crecimiento saludable, adoptando medidas de higiene precisas para prevenir enfermedades.

Este Curso Profesional se centra en ese aspecto y te ofrece los contenidos más avanzados en nutrición infantil y hábitos saludables. Durante 6 semanas de aprendizaje, lograrás detectar diversos trastornos que se pueden presentar en la edad temprana, y dominarás otros aspectos como la dieta mediterránea, la desnutrición, la higiene infantil y los factores que influyen en la alimentación. De modo que, al completar el programa, puedas acceder a los mejores puestos de trabajo en este sector.

Además, con su revolucionaria metodología de *Relearning*, accedes a formatos multimedia, dinámicos y con material descargable para que tu aprendizaje sea más eficiente y en modalidad 100% online: así distribuyes el tiempo a tu gusto y desde la comodidad de tu casa.

“

Prepárate en tan solo 6 semanas para establecer planes de alimentación y hábitos saludables en alumnos de infantil”

02

Salidas profesionales

El panorama educativo siempre está en constante progreso, incorporando nuevos métodos pedagógicos y herramientas de enseñanza, por lo que es primordial estar actualizado. Además, el ámbito de la salud infantil y alimentación están cobrando cada vez mayor importancia, por lo que se ha convertido en un área destacada en las aulas. Así, completando este programa mejorarás tus perspectivas laborales de forma inmediata.

“

La importancia de la alimentación y la higiene infantil no deja de crecer y ya se ha posicionado como un aspecto fundamental de la Educación Infantil. Este es el mejor programa para aprovechar esta coyuntura y acceder a los mejores puestos profesionales en este importante sector”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Experto en alimentación y salud infantil
- ◆ Auxiliar de docencia
- ◆ Investigador pedagógico
- ◆ Asistente en centros de atención temprana
- ◆ Nutricionista especializado en educación temprana
- ◆ Investigador y especialista en salud infantil



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Cuando hayas completado este Curso Profesional tendrás numerosas habilidades que puedes poner en práctica en el ámbito laboral, en especial en el campo de la educación, analizando los avances investigativos de la alimentación saludable e higiene infantil.

01

Identificar la pauta necesaria sobre la alimentación y la higiene

02

Dominar información y espacios de reflexión para que en su futuro ayude a sus alumnos a ser consciente de la importancia de adquirir buenos hábitos alimenticios e higiénicos

03

Incorporar los buenos hábitos de alimentación saludable en el aula de Educación de Infantil

04

Reconocer tanto las consecuencias positivas como negativas que tiene que seguir o no seguir una alimentación saludable en Infantil





05

Manejar la información sobre los hábitos de alimentación que tienen los alumnos en el ámbito familiar

06

Implementar el funcionamiento de la digestión de los alimentos

07

Fijar en los docentes las competencias necesarias para desarrollar en sus alumnos unos correctos hábitos alimenticios y de higiene

08

Ejecutar estrategias investigativas variables en el ámbito de la salud infantil

04

Plan de formación

El plan de estudios de este programa ha sido diseñado por los mejores expertos en salud infantil y alimentación. Así, se han encargado de elaborar los recursos didácticos más avanzados, integrados en un módulo de enseñanza orientado a proporcionarte las herramientas profesionales más solicitadas en el ámbito profesional. Todo ello, en un formato 100% online y mediante la metodología *Relearning*, con la que aprovecharás cada minuto de estudio que hayas invertido.

“

Este Curso Profesional se imparte con la innovadora metodología de Relearning, con la que podrás estudiar de forma rápida y sencilla, aprovechando al máximo cada minuto que inviertas”





Módulo 1. Alimentación, higiene y Educación

- 1.1. La Alimentación y la Salud
- 1.2. Nutrientes y energía
- 1.3. Los macronutrientes y los micronutrientes
- 1.4. Grupos de alimentos
- 1.5. La digestión de los alimentos
- 1.6. La alimentación saludable
- 1.7. El etiquetado de los alimentos
- 1.8. Evaluación nutricional y patologías de la alimentación
- 1.9. Higiene alimentaria
- 1.10. Higiene infantil

“

Esta titulación es el camino más rápido para progresar profesionalmente: no esperes más y matricúlate”

05

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



06

Titulación

El Curso Profesional en Alimentación y Salud Infantil garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Alimentación y Salud Infantil**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional Alimentación y Salud Infantil

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Alimentación y Salud Infantil

