

Especialización Profesional

Nutrigenética



tech formación
profesional

Especialización Profesional Nutrigenética

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/especializacion-profesional/nutrigenetica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 12

06

Metodología

pág. 14

07

Titulación

pág. 18

01

Presentación

La nutrición genómica indaga acerca de cómo la alimentación y patrones dietéticos concretos son capaces de modular la expresión de los genes en el organismo humano y propiciar la aparición, o no, la aparición de enfermedades. Por su parte, la nutrigenética se adentra en la huella genética que no cambia a lo largo de la vida, pero puede ser influida gracias mediante una nutrición específica. Este programa académico se adentra en esa última tendencia investigativa. El temario estudia qué recomendaciones nutricionales se deben tener en cuenta, según cada individuo, para prever enfermedades identificadas a partir del análisis del ADN humano. Esta disciplina se ha vuelto un importante apoyo para la nutrigenética. La titulación será impartida por profesionales de excelencia a través de una innovadora metodología de aprendizaje. La plataforma de estudios es 100% online y libre de horarios rígidos. De esa forma, los alumnos podrán estudiar en cualquier momento y desde los lugares más remotos.

“

Profundiza acerca de cómo interactúa el ADN humano con determinados nutrientes y, a continuación, condiciona la aparición de enfermedades de diversa complejidad”



La nutrigenética es una ciencia aplicada marcada por los polimorfismos y la experiencia clínica. En similitud a la farmacogenética, la nutrigenética ofrece la posibilidad de personalizar la nutrición de acuerdo con la constitución del ADN de los consumidores, teniendo en cuenta el conocimiento de las variantes que afectan al metabolismo de los nutrientes y a las dianas de estos.

Con esta Especialización Profesional aprenderás acerca de los más recientes descubrimientos en materia de polimorfismos de nucleótidos únicos y su relación con la nutrición. A su vez, indagarán acerca de la relación de estos con la aparición de enfermedades crónicas de diversa índole. Específicamente, ahonda en su vínculo con la obesidad, la absorción vitaminas o la aparición de alergias e intolerancias. También estudia la interacción entre los alimentos y la aparición de padecimientos más complejos tales como la hiperlipidemia, arteriosclerosis, entre otros.

Las clases en TECH son 100% online y totalmente libres de horarios preestablecidos y rígidos cronogramas. Estas características posibilitan que los alumnos puedan autogestionar el aprendizaje y asimilar nuevos conocimientos de manera rápida y flexible.

“

Esta titulación te ayudará a acceder a una posición laboral de excelencia donde podrás aplicar las técnicas y herramientas prácticas más innovadoras en el campo de la Nutrición Genómica”

02

Salidas profesionales

Actualmente, aunque muchas personas están en su peso ideal, todavía tienen que controlar su adecuada alimentación y buscar los mecanismos ideales para una mejor absorción de nutrientes. Deportistas y personas con otras enfermedades crónicas suelen ser quienes requieren de esa clase de ayuda. Por ese motivo, ha crecido la demanda de profesionales con un dominio holístico de los rasgos de la nutrición humana. Los egresados de este programa conseguirán ese objetivo y serán capaces de mejorar la calidad de vida de otros.



Crear perfiles metabólicos según los rasgos de cada persona es esencial para ampliar tus horizontes profesionales en este competitivo sector profesional





7,721	59,869	30,980
7,460	56,352	28,819
7,307	53,336	27,490
7,049	51,162	26,600
6,855	49,225	25,560
6,613	47,903	24,708
6,482	45,609	23,823
6,407	44,707	23,382
6,311	43,194	22,808
5,990	40,533	21,298
6,041	40,127	21,186
5,665	38,332	20,483
5,511	37,048	19,829
5,178	34,875	19,018
5,220	33,675	18,330
4,851	31,987	17,659
4,591	30,756	17,060
4,564	29,508	16,550
4,423	28,297	15,933
4,140	27,103	15,408
4,145	25,386	14,532
3,772	23,660	13,568
3,673	22,173	12,727
3,439	21,127	12,211
3,548	20,042	11,688
3,300	18,963	11,155
3,170	17,689	10,496
2,936	16,514	9,795
2,973	15,887	9,441
2,832	14,483	8,627

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Responsable de consulta de nutrición clínica y dietética
- ♦ Asesor clínico en unidades de consultas de endocrinología y dietética
- ♦ Coordinador de nutrición de precisión en estrategias de promoción de salud
- ♦ Experto molecular en laboratorios de investigación sobre nutrición aplicada a patologías crónicas
- ♦ Metodólogo de investigación en nutrición de precisión y medicina preventiva
- ♦ Experto en tratamientos datos a partir de las técnicas del Big Data
- ♦ Docente en temas de prevención, nutrición y dietética humana
- ♦ Epidemiólogo en centros sanitarios o de investigación de la nutrición y la dietética
- ♦ Médico especialista en Endocrinología
- ♦ Psicólogo experto en nutrición clínica y de precisión



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Los egresados de esta Especialización Profesional serán capaces de identificar e influir sobre la variabilidad genética y la dieta. Por otra parte, se especializarán en los polimorfismos clave que la ciencia ha podido identificar y vincularlos a procesos metabólicos humanos de forma individualizada.

01

Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones

02

Adquirir conocimientos de la nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica

03

Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo

04

Conocer en que patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la nutrición genómica y de precisión





05

Poder evaluar la respuesta individual a la nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades

06

Conocer como la nutrición influye la expresión génica en los humanos

07

Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de nutrición genómica y de precisión

08

Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos

04

Dirección del curso

Los docentes de este programa cuentan con una distinguida trayectoria profesional en el ámbito de la Nutrición Genómica y de Precisión. Para su selección, TECH ha tenido en cuenta sus resultados teóricos y colaboración con numerosos artículos científicos. Sus aportes prácticos también fueron examinados y son demostrables gracias a la atención personalizada que ofrecen a sus pacientes. La mayoría de ellos tienen requerimientos de alimentación específicos y los miembros de este claustro se distinguen por sus cuidados y preocupaciones. Estos profesores se encargarán de aclarar las principales dudas y conceptos de interés que requieran los estudiantes.



Los profesores de este programa se involucraron activamente en la conformación de materiales didácticos y audiovisuales de soporte para la docencia”



Dirección del curso

Dra. Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutricionista especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- ♦ Fundadora de DNANUTRICOACH
- ♦ Creadora del método para cambiar hábitos Food Coaching
- ♦ Profesor Lector de Nutrigenética
- ♦ Doctora en Biomedicina
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Acreditada Life Coach del Organismo Británico IAPC&M
- ♦ Miembro de la Sociedad Americana de Nutrición

Cuadro docente

D. Anglada, Roger

- ♦ Técnico de Soporte en Investigación en el Servicio de Genómica de la UPF
- ♦ Técnico Superior de soporte en investigación dentro del Servicio de Genómica de la Universidad Pompeu Fabra
- ♦ Técnico Superior en Análisis y Control. IES Narcís Monturiol, Barcelona
- ♦ Coautor de diferentes publicaciones científicas
- ♦ Graduado en Multimedia por la Universitat Oberta de Catalunya



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

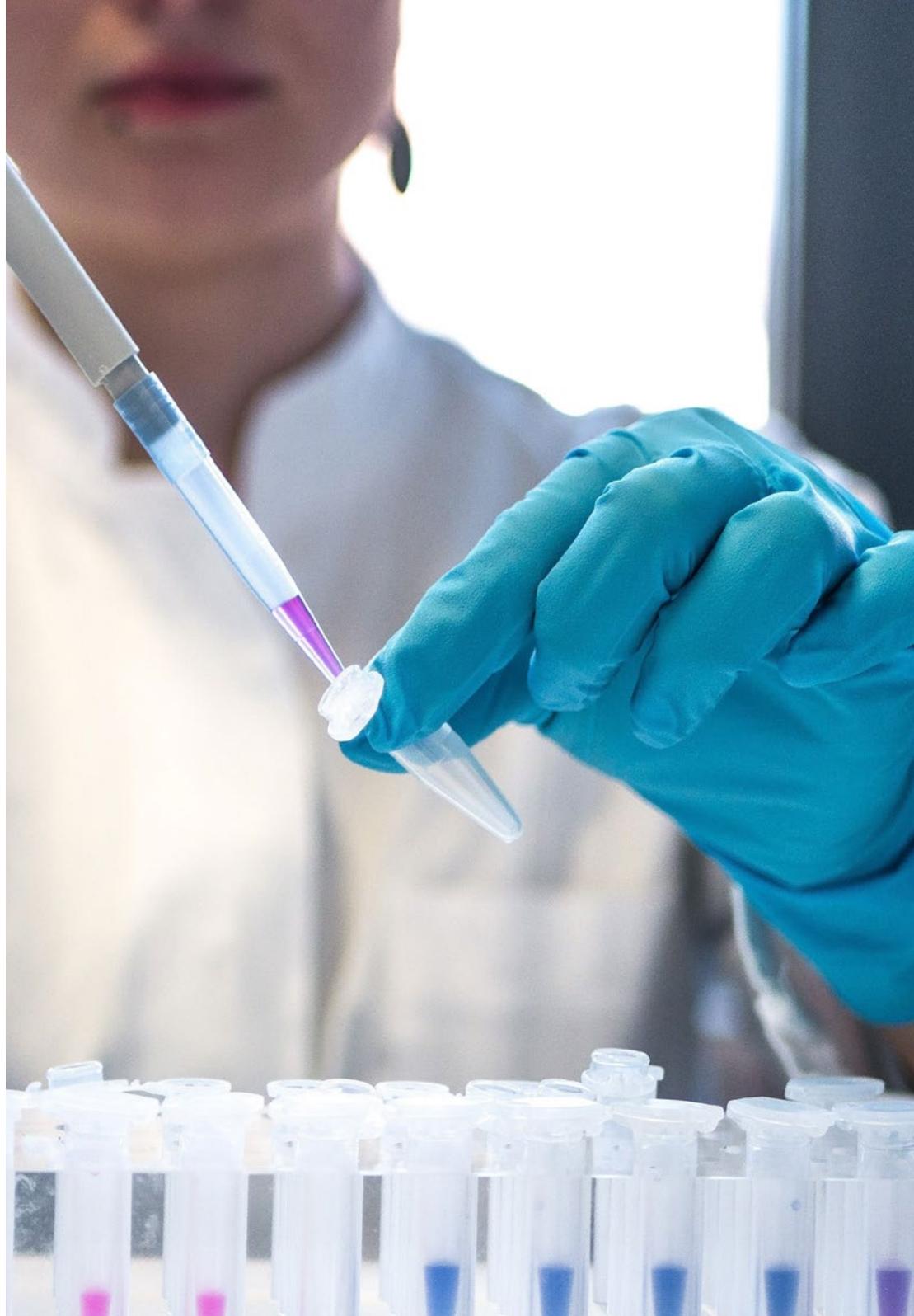
05

Plan de formación

Esta titulación está dividida en tres módulos temáticos centrados en la Nutrigenética. Cada uno de ellos se divide en 9 temas de interés donde los alumnos podrán aprender sobre los últimos descubrimientos de los polimorfismos de nucleótidos únicos, relacionados con la nutrición. Al mismo tiempo, explorarán la relación de estos con la aparición de enfermedades crónicas de diversa índole. Particularmente, se adentrará en su vínculo con la obesidad, la absorción vitaminas o la aparición de alergias e intolerancias. También se estudia la interacción entre los alimentos y la aparición de padecimientos más complejos tales como la hiperlipidemia, arteriosclerosis, entre otros.

“

Esta capacitación te convertirá en un experto con un dominio holístico de las últimas tendencias en materia de Nutrigenética”



Módulo 1. Nutrigenética I

- 1.1. Autoridades y Organizaciones de nutrigenética
- 1.2. Los estudios GWAS I
- 1.3. GWAS II
- 1.4. El descubrimiento de los SNP relacionados con la nutrición
- 1.5. El descubrimiento de los SNP relacionados con enfermedades relacionadas con la nutrición (diet-dependent)
- 1.6. Principales GWAS relacionados con obesidad
- 1.7. Control circadiano de la ingesta
- 1.8. La cronobiología y la nutrición
- 1.9. SNP relacionados con los ritmos circadianos

Módulo 2. Nutrigenética II- Los polimorfismos clave

- 2.1. SNP relacionados con la obesidad
- 2.2. SNP relacionados con las vitaminas
- 2.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
- 2.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
- 2.5. SNP relacionados con adicciones
- 2.7. SNP relacionados con el sabor
- 2.8. SNP vs alergias vs intolerancias
- 2.9. El estudio PESA

Módulo 3: Nutrigenética III

- 3.1. Los SNP que predisponen a enfermedades complejas relacionadas con la nutrición- Genetic Risk Scores (GRS)
- 3.2. Diabetes Tipo II
- 3.3. Hipertensión
- 3.4. Arteriosclerosis
- 3.5. Hiperlipidemia
- 3.6. Cáncer
- 3.7. El concepto del exposoma
- 3.8. El concepto de la flexibilidad metabólica
- 3.9. Estudios actuales-Retos para el futuro



Esta titulación se han diseñado a través de una avanzada metodología de aprendizaje que te facilitarán el manejo de herramientas complejas de inmediato”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

La Especialización Profesional en Nutrigenética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Nutrigenética**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional Nutrigenética

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 meses**

Horas: **450**

Especialización Profesional Nutrigenética

