

Especialización Profesional

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia





Especialización Profesional Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/especializacion-profesional/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades-dietoterapia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 16

06

Metodología

pág. 18

07

Titulación

pág. 22

01

Presentación

A nivel mundial se ha triplicado en los últimos años el nivel de población con sobrepeso y obesidad, tanto que la OMS ha caracterizado el problema de la salud como una pandemia del siglo XXI con más de 500 millones de personas afectadas. En este sentido, gracias a los avances de la tecnología y la ciencia, se ha incentivado un importante interés por el cuidado de las calorías y el tipo de alimentación que se consume para así evitar enfermedades. Por esto, se ha acrecentado la demanda de profesionales especializados en el tema de Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia, por lo que estudiar este programa es una alternativa de amplias oportunidades para tu evolución profesional. Su condición 100% online te permitirá compaginar sin complicaciones tu rutina diaria con el itinerario académico.

“

Si deseas ser un experto en el área de la Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades este programa es ideal para ti. Aprovecha su condición 100% online y la metodología eficaz que usa para titularte en 6 meses”





El sobrepeso y la obesidad son dos de las patologías más comunes que pueden prevenirse con unos buenos hábitos alimenticios. A pesar de la globalización y el gran acceso a la información que se posee, es complejo el hecho de determinar cuál es el régimen alimenticio más adecuado ante un problema de sobrepeso, e incluso, para determinar el índice de masa corporal y el nivel calórico que se debe consumir.

Es por eso, que cada vez son más necesarios los profesionales especializados en el área, porque sus conocimientos específicos aportan soluciones avanzadas a los individuos con estas alteraciones de la salud. Es así como este programa profesional de TECH contribuye a la configuración de un bagaje específico en la valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento, así como prevención de enfermedades, a través del conocimiento de la fisiopatología de la obesidad y los últimos avances de la ciencia en el ámbito farmacológico en obesidad.

Un completísimo espacio de capacitación con un cómodo formato 100% online que permite su estudio desde cualquier lugar, ya que el Aula Virtual es compatible con el dispositivo de su preferencia con conexión a internet. Además, la metodología más efectiva de aprendizaje basada en el Relearning, apoyada por los docentes más experimentados.

“

Son ampliamente conocidos los beneficios de una dieta saludable por eso, este programa te prepara para adentrarte a un mercado amplio de oportunidades profesionales”

02

Salidas profesionales

Muchos sectores relacionados con la estética, la salud, el deporte solicitan profesionales expertos en el área de Nutrición para poder diseñar las recomendaciones más innovadoras y asertivas para sus usuarios en materia de alimentación. Por eso, es una posibilidad de expansión importante para quienes decidan especializarse en este campo, encontrando distintas salidas en el mercado laboral actual.

“

Serás capaz de diseñar estrategias de educación nutricional y atención en base a las últimas evidencias y avances científicos del sector de la Nutrición”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Técnico en dietética y nutrición
- ♦ Técnico en higiene de los alimentos
- ♦ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ♦ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en nutrición
- ♦ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Gracias al estudio de esta titulación profesional tus competencias en el área de Nutrición se verán ampliadas gracias al completo temario y el nivel académico que se ofrece. Podrás desarrollar un perfil especializado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia de un modo práctico, avanzado e innovador.

01

Analizar hábitos de alimentación del paciente, así como su problemática y motivación

02

Actualizar las recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia científica para su aplicación en la práctica clínica

03

Adecuar valoración del caso clínico, interpretación de causas y riesgos

04

Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales





05

Planificar planes nutricionales y modelos para una recomendación completa y práctica

06

Adecuar valoración del caso clínico, interpretación de causas del Sobrepeso, Obesidad, Comorbilidades y riesgos

07

Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas

08

Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

04

Dirección del curso

Gracias al empeño de TECH por ofrecer las titulaciones de mayor calidad y proyección profesional, contar con un equipo docente de calidad es un requisito fundamental. Es así como este programa cuenta con un equipo docente de amplia trayectoria y conocimientos invaluable en el área de estudio que han vertido en todo el contenido. Y lo disfrutarás de un modo dinámico en cada uno de los temas que estarán disponibles para ti en todo el recorrido académico, junto con la guía docente.

“

Este programa cuenta con un cuadro docente en activo que proveen los casos ejemplarizantes más prácticos para tu capacitación”



Dirección del Curso

Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios

Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
 - ♦ Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
 - ♦ Comisión de Salud de FEAPS Madrid
 - ♦ Trisomy 21 Research Society

Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

Cuadro Docente

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos



D. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dña. Labeira Candell, Paula

- ♦ Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud – Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista deportiva en el C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

Dra. Miguélez González, María

- ♦ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

Dra. Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutricionista Clínica. Medicadiet, Nutrición y salud
- ♦ Nutricionista Clínico. Obesidad López Nava
- ♦ Dietista – nutricionista. PREDIMED-PLUS
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Deportiva y Entrenamiento. ICNS

Dña. López Escudero, Leticia

- ♦ Dietista y nutricionista clínica
- ♦ Dietista y nutricionista clínica en la Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Docente en estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Oberta de Cataluña



Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Nutricionista en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de PREDIMED PLUS
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

Dra. Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista y nutricionista experta en embarazo, lactancia e infancia
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Dietista y nutricionista *freelance*
- ♦ Dietista y nutricionista en MenuDiet, S.L.
- ♦ Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- ♦ Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Médico especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médico adjunto especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster de Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

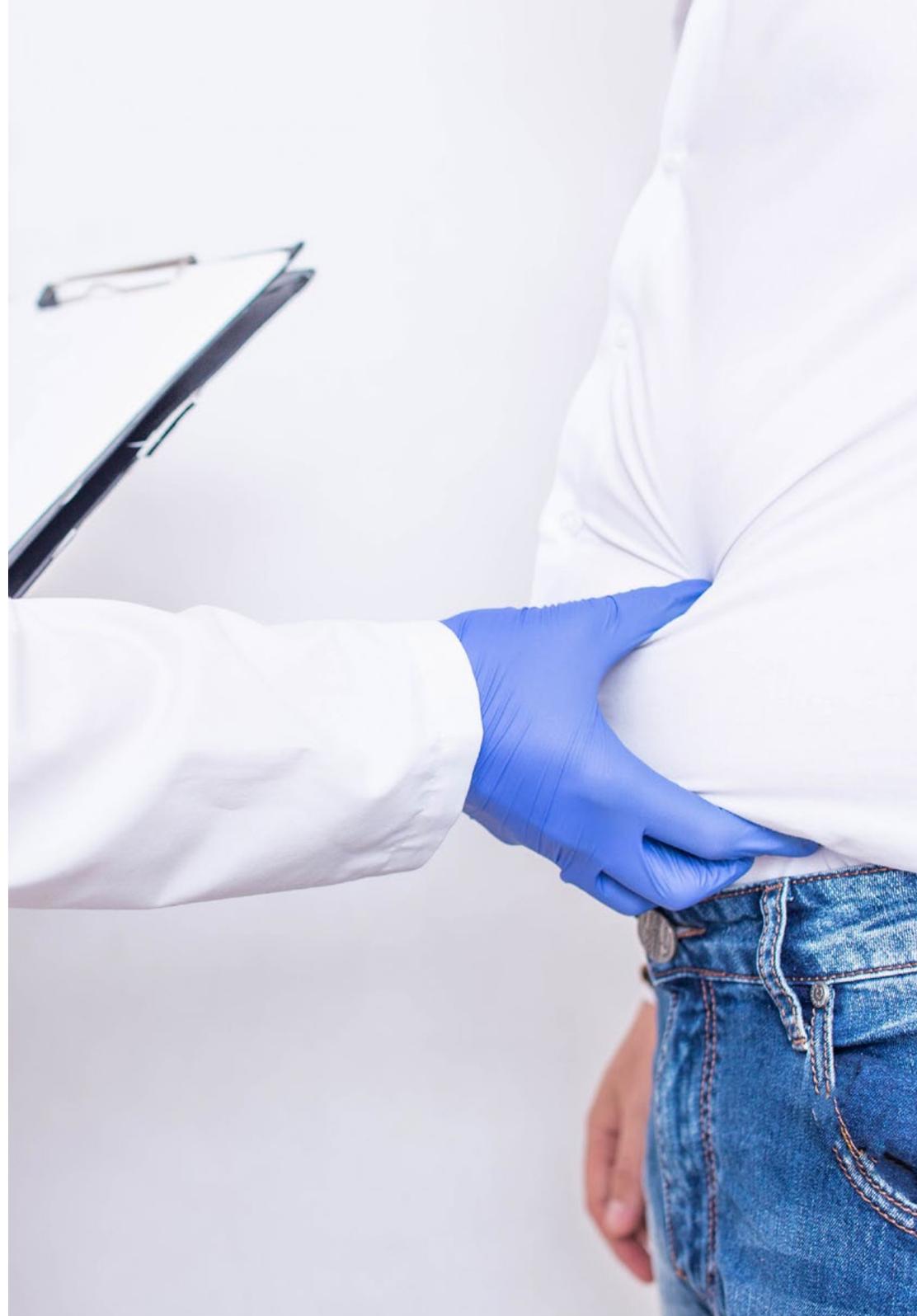
05

Plan de formación

Un tema tan esencial como la Nutrición en Sobrepeso para evitar enfermedades debe enseñarse desde la mayor actualidad posible y con la experiencia docente que patente un nivel de calidad ajustado a las demandas del mercado laboral actual. Por eso, al matricularte a este programa 100% online, recibirás una carga lectiva única y a la vanguardia de los mejores perfiles profesionales especialistas en alimentación, salud y prevención.

“

La facilidad de elegir el mejor lugar y horario para capacitarte es posible con TECH, además de contar con la calidad académica que necesitas”



Módulo 1. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

- 1.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
- 1.2. Dieta mediterránea y sostenible
- 1.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
- 1.4. Nutrición en vegetarianos
- 1.5. Infancia y adolescencia
- 1.6. Adultos
- 1.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
- 1.8. Recomendaciones en menopausia
- 1.9. Edad avanzada
- 1.10. Nutrición en deportistas

Módulo 2. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

- 2.1. Historia clínica y antecedentes
- 2.2. Antropometría y composición corporal
- 2.3. Valoración de hábitos de alimentación
- 2.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos
- 2.5. Cálculo del aporte energético
- 2.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes
- 2.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
- 2.8. Modelos de planificación de dietas
- 2.9. Nutrición hospitalaria
- 2.10. Educación

Módulo 3. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

- 3.1. Fisiopatología de la obesidad
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
- 3.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
- 3.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- 3.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
- 3.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
- 3.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
- 3.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y Disbiosis
- 3.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
- 3.10. Cirugía bariátrica y endoscópica



Esta titulación profesional te ofrece el contenido más especializado orientado por docentes de amplia trayectoria en el campo de la Nutrición. No lo dejes pasar y matricúlate ahora"

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

La Especialización Profesional en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

A person wearing a white lab coat over a blue shirt is holding a white document with a meal plan. The document lists various meals and snacks with their calorie counts and ingredients. The person is holding a green pen over the document. The background is a blurred white surface, possibly a table.

Breakfast (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

A.M. Snack (84 calories)

- 5 dried apricots

Lunch (335 calories)

Chickpea & Veggie Salad

- 2 cups mixed greens
- 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
- 1/2 cup chickpeas, rinsed
- 1/2 Tbsp. chopped walnuts

Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

P.M. Snack (70 calories)

- 2 clementines

Dinner (434 calories)

- 1 3/4 cup Squash & Red Lentil Curry
- 1/2 cup brown rice