

# Curso Profesional

## Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición



## Curso Profesional Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutrigenetica-enfermedades-relacionadas-nutricion](http://www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutrigenetica-enfermedades-relacionadas-nutricion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Salidas profesionales

---

*pág. 6*

03

¿Qué seré capaz de  
hacer al finalizar el Curso  
Profesional?

---

*pág. 8*

04

Dirección del curso

---

*pág. 10*

05

Plan de formación

---

*pág. 12*

06

Metodología

---

*pág. 14*

07

Titulación

---

*pág. 18*

# 01

## Presentación

La hipertensión se ha convertido en una de las patologías con mayor incidencia en la actualidad. Los cálculos estiman que el padecimiento afecta al 26% de la población mundial con el reporte anual de unos mil millones de casos. Numerosos estudios epidemiológicos han confirmado la existencia de cierta asociación entre la dieta ingerida y la incidencia de esa enfermedad. Lo mismo ocurre con otros trastornos crónicos entre los que destacan la diabetes tipo II o la arterioesclerosis. Aunque la nutrigenética ha posibilitado el estudio de muchos de esos malestares no es simple distinguir cuáles son las moléculas bioactivas de los alimentos que ejercen acciones beneficiosas o no. La presente titulación aborda esas áreas de investigación y realiza una descripción en profundidad de los principales descubrimientos obtenidos hasta ahora. En paralelo, expone algunos de los proyectos todavía en estudio. Todas las lecciones se impartirán en una plataforma de aprendizaje 100% online, donde los alumnos organizarán el estudio de acuerdo a sus intereses y responsabilidades.

“

*Diversos sectores profesionales están esperando un experto que les ayude a analizar las aplicaciones Nutrición Genómica. ¡Tú puedes convertirte en ese especialista!”*





Los alimentos ingeridos tienen miles de sustancias biológicamente activas, muchas de las cuales pueden tener un potencial benéfico para el organismo. En otros casos, pueden resultar dañinos. De esta manera, diferentes estudios han confirmado que determinados aspectos de la salud o la enfermedad dependen de la interacción entre la genética y la dieta. Los polimorfismos de nucleótidos únicos son los componentes genéticos que han posibilitado el estudio de padecimientos raros y complejos asociados a la alimentación humana.

Este Curso Profesional examina polimorfismos que ocasionan enfermedades complejas determinadas, en alguna medida, por una inadecuada nutrición. Entre los trastornos a debatir en la titulación se encuentran la diabetes tipo II, la hipertensión, la arteriosclerosis, entre otras. Al mismo tiempo, se examina el concepto de exposoma y la flexibilidad metabólica. Por otra parte, se aportan datos actuales sobre las investigaciones más recientes que dan paso a dolencias como el cáncer, cuya relación con las dietas está todavía bajo análisis.

Las clases se desarrollarán en la plataforma interactiva y 100% online de TECH. En ese espacio, los alumnos encontrarán múltiples recursos didácticos y materiales audiovisuales que complementarán su capacitación. Además, serán asesorados por un claustro docente de excelencia, con una amplia trayectoria profesional.

“

*Este temario se distingue por el análisis de las tendencias más innovadoras respecto a requerimientos nutricionales de cada individuo, según sus características genéticas”*

# 02

## Salidas profesionales

La nutrición genómica tiene importantes retos por delante. Esa disciplina de la medicina de precisión será la encargada de responder preguntas acuciantes cómo qué componentes de la dieta tienen importantes beneficios para la salud. También explora cuál es la cantidad de alimentos más efectiva o si necesitamos tomar unos u otros productos para prevenir el desarrollo de enfermedades concretas en el futuro. Los profesionales dedicados a este campo de investigación ayudarán a los pacientes a entender qué pasa en el cuerpo humano una vez se ha ingerido un alimento o nutriente en concreto.

“

*Mediante el estudio de esta titulación, serás capaz de interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Técnico asistente de análisis en biología molecular
- ♦ Ayudante técnico en laboratorios genéticos
- ♦ Asistente de equipos de investigación biomédica
- ♦ Comercial de productos dietéticos
- ♦ Responsable de ventas de suplementos nutricionales en herbolarios y parafarmacias



# 03

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Los egresados de este Curso Profesional serán capaces de realizar perfiles metabólicos de pacientes afectados con diversos padecimientos. A partir del análisis de las características individuales de cada caso, podrán elaborar protocolos de intervención personalizados.

01

Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones

02

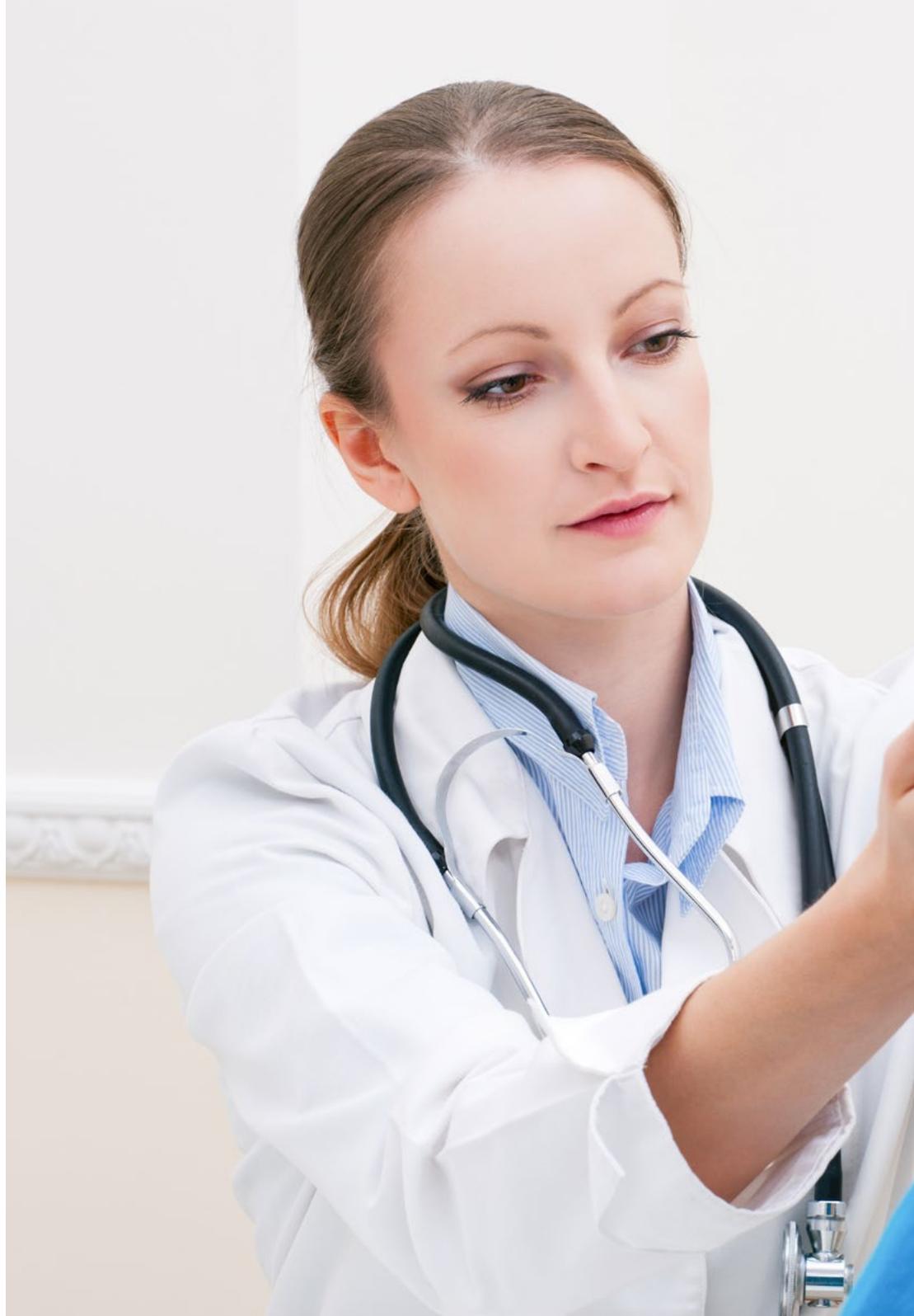
Adquirir conocimientos de la nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica

03

Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo

04

Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la nutrición genómica y de precisión





05

Poder evaluar la respuesta individual a la nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades

06

Conocer como la nutrición influye la expresión génica en los humanos

07

Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de nutrición genómica y de precisión

08

Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos

# 04

## Dirección del curso

Este temario académico ha sido elaborado por grandes expertos en materia de Nutrición Genómica. Los miembros del profesorado han formado parte de equipos y unidades asistenciales donde se brinda cuidados especializados para fomentar una adecuada alimentación para pacientes con diversas problemáticas de alimentación. Ellos han elaborado un temario avanzado, donde se recogen los contenidos teóricos y prácticos más innovadores de la materia hasta este momento. Además, han supervisado la elaboración de los materiales didácticos y audiovisuales que los alumnos podrán analizar a lo largo de esta titulación. Por otra parte, los docentes resolverán dudas a través de los canales comunitarios y directos de la plataforma de aprendizaje.

“

*El claustro de esta capacitación ha sido seleccionado por TECH teniendo en cuenta su excelencia académica y sus éxitos en la práctica asistencial”*





## Dirección del curso

### Dra. Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutricionista especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- ◆ Fundadora de DNANUTRICOACH
- ◆ Creadora del método para cambiar hábitos Food Coaching
- ◆ Profesor Lector de Nutrigenética
- ◆ Doctora en Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutricionista
- ◆ Tecnóloga de Alimentos
- ◆ Acreditada Life Coach del Organismo Británico IAPC&M
- ◆ Miembro de la Sociedad Americana de Nutrición

“

*Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”*

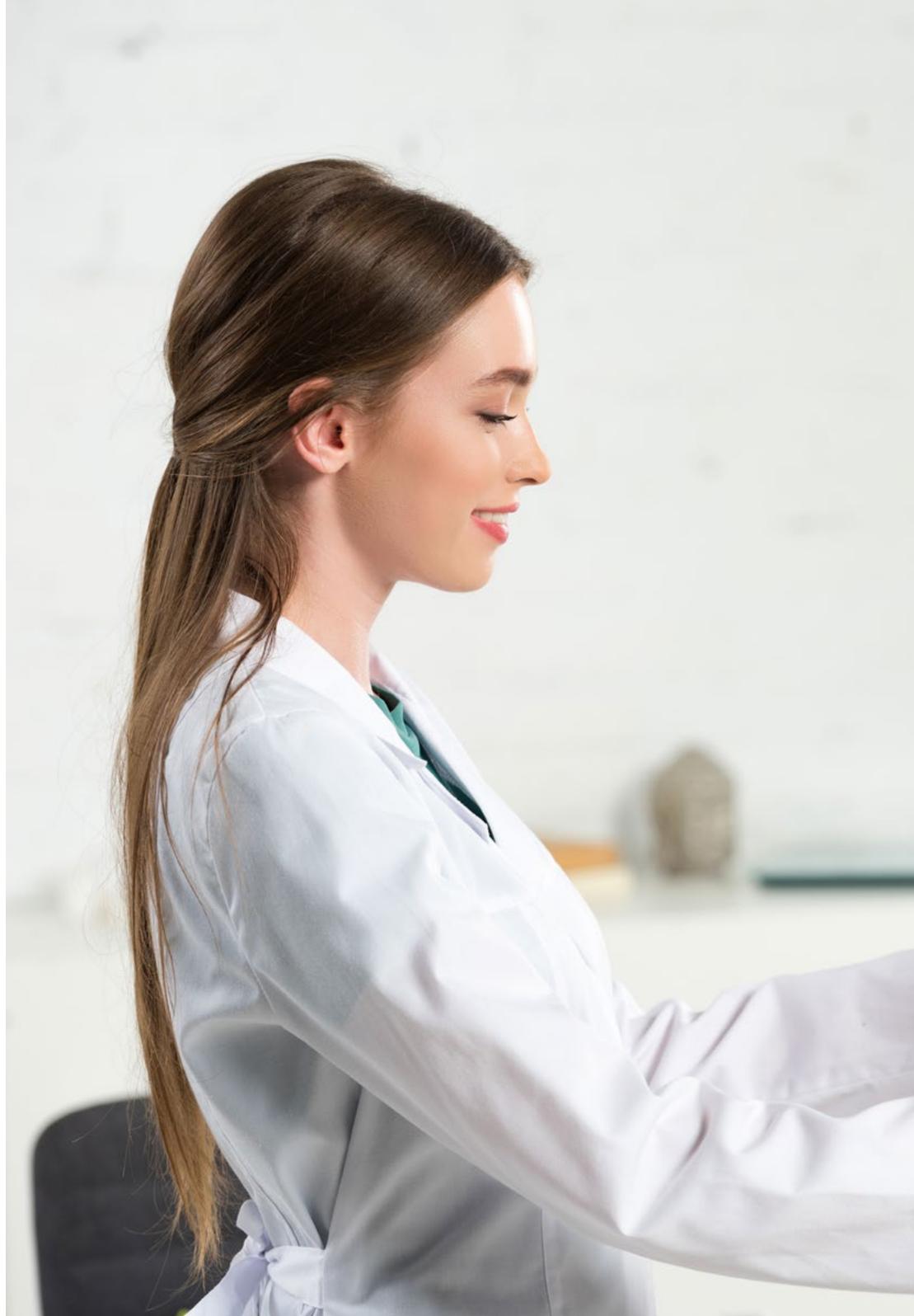
# 05

## Plan de formación

Este Curso Profesional se adentra en los polimorfismos de nucleótidos únicos que ocasionan enfermedades complejas determinadas, en alguna medida, por una inadecuada alimentación. Entre los padecimientos a debatir en la titulación se encuentran la diabetes tipo II, la hipertensión, la arteriosclerosis, entre otras. Al mismo tiempo, se examina el concepto de exposoma y la flexibilidad metabólica. Por otra parte, se aportan datos actuales sobre las investigaciones más recientes que dan paso a dolencias como el cáncer, cuya relación con las dietas está todavía bajo análisis.

“

*Los materiales didácticos y audiovisuales de este programa complementarán tu preparación académica y te ayudarán a convertirte en un profesional de excelencia”*





## Módulo 1. Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición

- 1.1. Los SNP que predisponen a enfermedades complejas relacionadas con la nutrición- Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabetes Tipo II
- 1.3. Hipertensión
- 1.4. Arteriosclerosis
- 1.5. Hiperlipidemia
- 1.6. Cáncer
- 1.7. El concepto del exposoma
- 1.8. El concepto de la flexibilidad metabólica
- 1.9. Estudios actuales-Retos para el futuro



*Este Curso Profesional es 100% online y libre de horarios preestablecidos. ¡Podrás organizar el estudio según tus conveniencias y responsabilidades!*

# 06

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 07

## Titulación

El Curso Profesional en Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





## Curso Profesional

Nutrigenética: Enfermedades  
Relacionadas con la Nutrición

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

# Curso Profesional

## Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición

