

Curso Profesional

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades





tech formación
profesional

Curso Profesional Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de
hacer al finalizar el Curso
Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 14

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El Sobrepeso y la Obesidad son enfermedades que pueden propiciar el desarrollo de patologías asociadas como la Diabetes o la Hipertensión Arterial. En esta línea, la Nutrición se ha posicionado como una excelente herramienta para controlar estos trastornos del peso y sus comorbilidades por medio de la alimentación y, así, incrementar la calidad de vida de las personas. Dado que los nutricionistas especializados en estas enfermedades son los responsables de asesorar a los individuos hacia la mejora de su salud, estos profesionales son muy demandados en la actualidad. Por esto, TECH ha creado esta titulación, que te habilitará para desarrollar efectivas dietas hipocalóricas o manejar las adaptaciones alimenticias en personas con Dislipidemia y Aterosclerosis. De este modo, formarás parte de un demandado sector, disfrutando de una metodología 100% online que te permitirá compaginar tu enseñanza con tus quehaceres personales.

“

Este Curso Profesional te permitirá desarrollar con solvencia dietas hipocalóricas orientadas a mejorar la salud de las personas con Obesidad”





La Nutrición es una gran aliada para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Sobrepeso, Obesidad y comorbilidades derivadas de estas patologías. Mediante una adecuada alimentación, se puede optimizar la pérdida de peso y controlar los efectos que producen enfermedades como la Diabetes o la Dislipidemia. Por tanto, cada vez más individuos optan por recurrir a la asesoría nutricional para gozar de una salud de primer nivel.

Por este motivo, TECH ha creado esta titulación, que te permitirá adquirir las mejores destrezas en este ámbito nutricional para responder a la demanda profesional existente. A lo largo de este periplo académico, aprenderás a diseñar dietas orientadas hacia la pérdida de peso o trazarás planes alimenticios para personas que padecen comorbilidades asociadas a la Obesidad.

gracias a su metodología en línea, podrás optimizar tu aprendizaje sin tener que realizar desplazamientos hacia un centro de estudios. además, sus simulaciones virtuales te permitirán adquirir unas habilidades prácticas completamente aplicables en tu vida laboral.

“

Si quieres enfocar tu profesión en Nutrición para mejorar la vida de millones de personas que padecen Obesidad y Sobrepeso, este programa se ha diseñado para ti”

02

Salidas profesionales

La asesoría nutricional, que guía profesionalmente a los humanos hacia una alimentación saludable, permite que aquellos que padecen distintas patologías puedan mejorar su calidad de vida. De esta forma, se ha posicionado como una disciplina con mayor efectividad para tratar el Sobrepeso, la Obesidad y sus comorbilidades, siendo solicitada por un extenso número de personas. Por esto, TECH ha creado este programa, con el que incrementarás significativamente tus perspectivas laborales en este sector.

“

Cursa este programa e incrementa tus posibilidades de trabajar como Dietista especializado en trastornos del peso”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en dietética y nutrición
- ◆ Técnico en higiene de los alimentos
- ◆ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ◆ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en Nutrición
- ◆ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al culminar este Curso Profesional estarás capacitado para llevar a cabo las tareas más importantes en materia de Nutrición, para ayudar a mejorar la calidad de vida de personas que padezcan comorbilidades resultantes de la Obesidad y el Sobrepeso. Así, desarrollarás con solvencia tus funciones en esta área sanitaria.

01

Adecuar la valoración del caso clínico y la interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad, comorbilidades y riesgos

02

Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas

03

Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

04

Adquirir un conocimiento amplio y actualizado sobre la situación actual de la población mundial con sobrepeso y obesidad





05

Perfeccionar las habilidades y competencias profesionales necesarias para llevar a cabo el manejo de pacientes de este tipo acorde a las últimas evidencias científicas demostrables

06

Adquirir un conocimiento amplio en patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis

07

Comprender la fisiopatología de la obesidad

08

Saber aplicar tratamientos en apoyo a comorbilidades asociadas a la obesidad

04

Dirección del curso

Para dar continuidad a la educación de alta calidad que TECH ofrece para todo su alumnado, se ha seleccionado a un excelente grupo de expertos para impartir este Curso Profesional. Estos expertos, con amplia experiencia en el área de la Nutrición, te brindarán las mejores competencias en asesoría dietética para personas con Obesidad, Sobrepeso y comorbilidades asociadas. De esta manera, adquirirás una serie de conocimientos con plena aplicabilidad práctica en tu día a día de trabajo.

“

De la mano de excelentes profesionales, lograrás adquirir los conocimientos especializados en lo referente al manejo nutricional de la Obesidad y el Sobrepeso”



Dirección del curso

Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

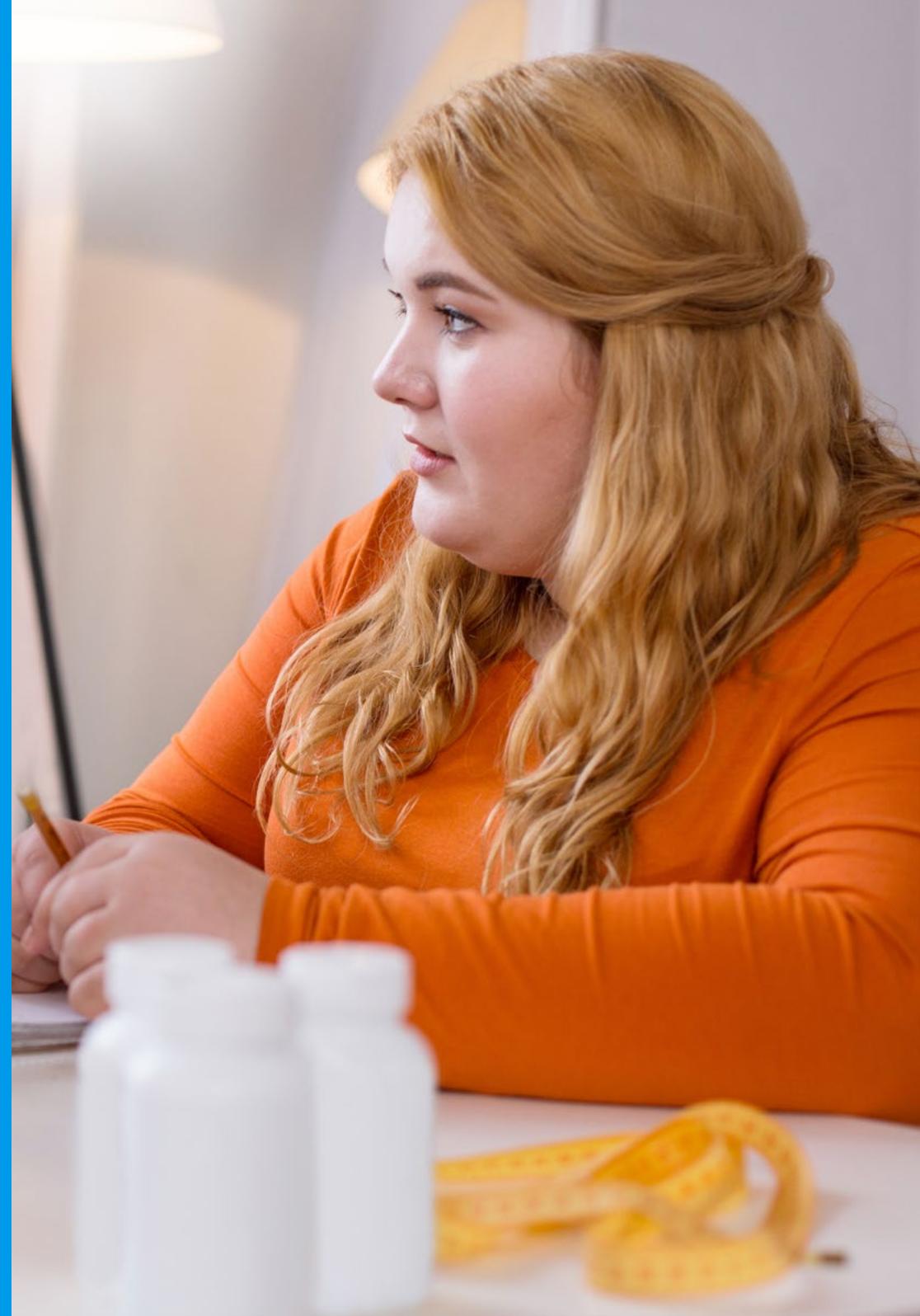
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
 - ♦ Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
 - ♦ Comisión de Salud de FEAPS Madrid
 - ♦ Trisomy 21 Research Society

Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios



Dra. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Trisomy 21 Research Society

Dña. Labeira Candell, Paula

- ♦ Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud – Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista deportiva en el C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

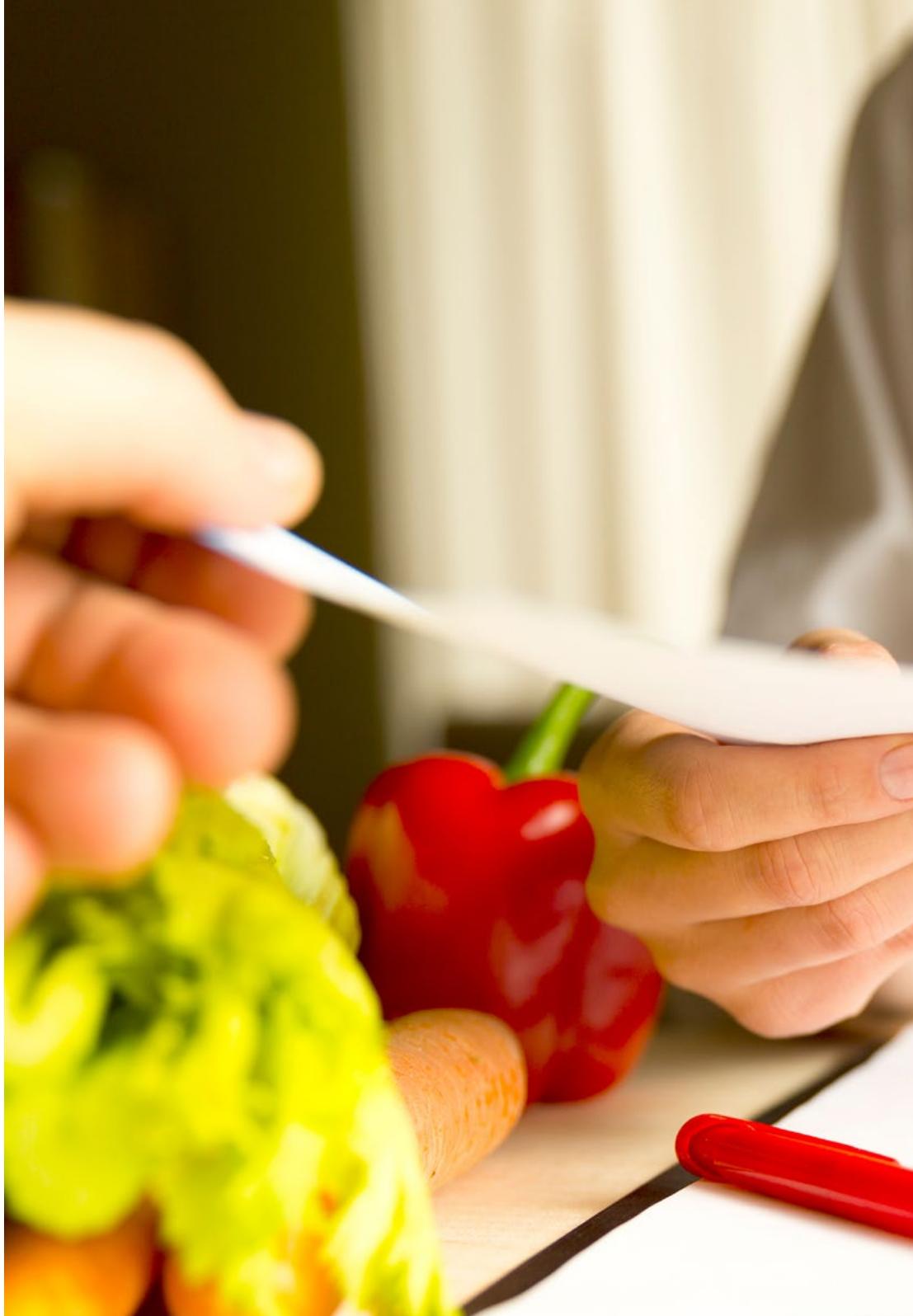
05

Plan de formación

El contenido de este temario ha sido diseñado para que el alumno incremente sus conocimientos y habilidades en el manejo dietético de las personas con Obesidad, Sobrepeso y comorbilidades asociadas. Así, encontrarás en este programa todas las claves, métodos y formas alimentarias, para aplicarlas a tu trabajo diario con total solvencia.

“

De forma progresiva y a través de los excelentes contenidos de este temario, te especializarás en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades”



Módulo 1. Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus comorbilidades

- 1.1. Fisiopatología de la obesidad
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
- 1.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- 1.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
- 1.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
- 1.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
- 1.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis
- 1.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
- 1.10. Cirugía bariátrica y endoscópica



Gracias a esta innovadora metodología 100% online, obtendrás un efectivo aprendizaje que te convertirá en el mejor asesor nutricional"

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales

Título: **Curso Profesional en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades

