

Curso Profesional

Nutrición en el Paradeportista





Curso Profesional Nutrición en el Paradeportista

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-paradeportista

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Al igual que el entrenamiento deportivo, la dieta es uno de los aspectos más importantes en la preparación de un paradesportista. Por ello, cada vez es más necesaria la presencia de un nutricionista o profesional afín que contribuya a este sector. Por tanto, TECH ha creado esta titulación 100% online en la que proporcionará al alumnado conocimientos imprescindibles y rigurosos para la creación de un sistema nutricional enfocado en sus condiciones físicas. Así, durante el período académico se profundizará en aspectos como la categorización, los requerimientos alimenticios, los problemas nutricionales dependiendo del tipo de patología, las lesiones cerebrales y su composición corporal. Todo esto estará alojado en el campus virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

“

Conoce las ayudas ergogénicas que más contribuyen al desempeño del paradesportista”





Un paradesportista debe entrenar de manera adecuada en sus puntos fuertes y complementarlo con una dieta sana y enfocada a sus necesidades. La realización de un plan alimenticio recae en el nutricionista, por ello, el mundo deportivo busca contar cada vez más con profesionales capacitados en esta área del conocimiento.

Este Curso Profesional surge como una oportunidad para todos aquellos que quieran incursionar en este sector, que sean capaces de implementar en el paradesportista hábitos alimenticios saludables y enfocados a sus requerimientos. Así, esta titulación en formato 100% online proporcionará al alumno los conocimientos más rigurosos y actualizados en el diseño de dietas.

Todo ello a través de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en la metodología *Relearning*. De este modo el estudiante garantizará su aprendizaje mediante actividades dinámicas y enfocadas en casos reales y de simulación. Además, contará con un profesorado compuesto por grandes expertos de la materia, quienes le transmitirán la realidad de la profesión a partir de los mejores recursos audiovisuales.

“

Compagina esta capacitación con tu rutina diaria, sin perder los aspectos más importantes de tu vida”

02

Requisitos de acceso

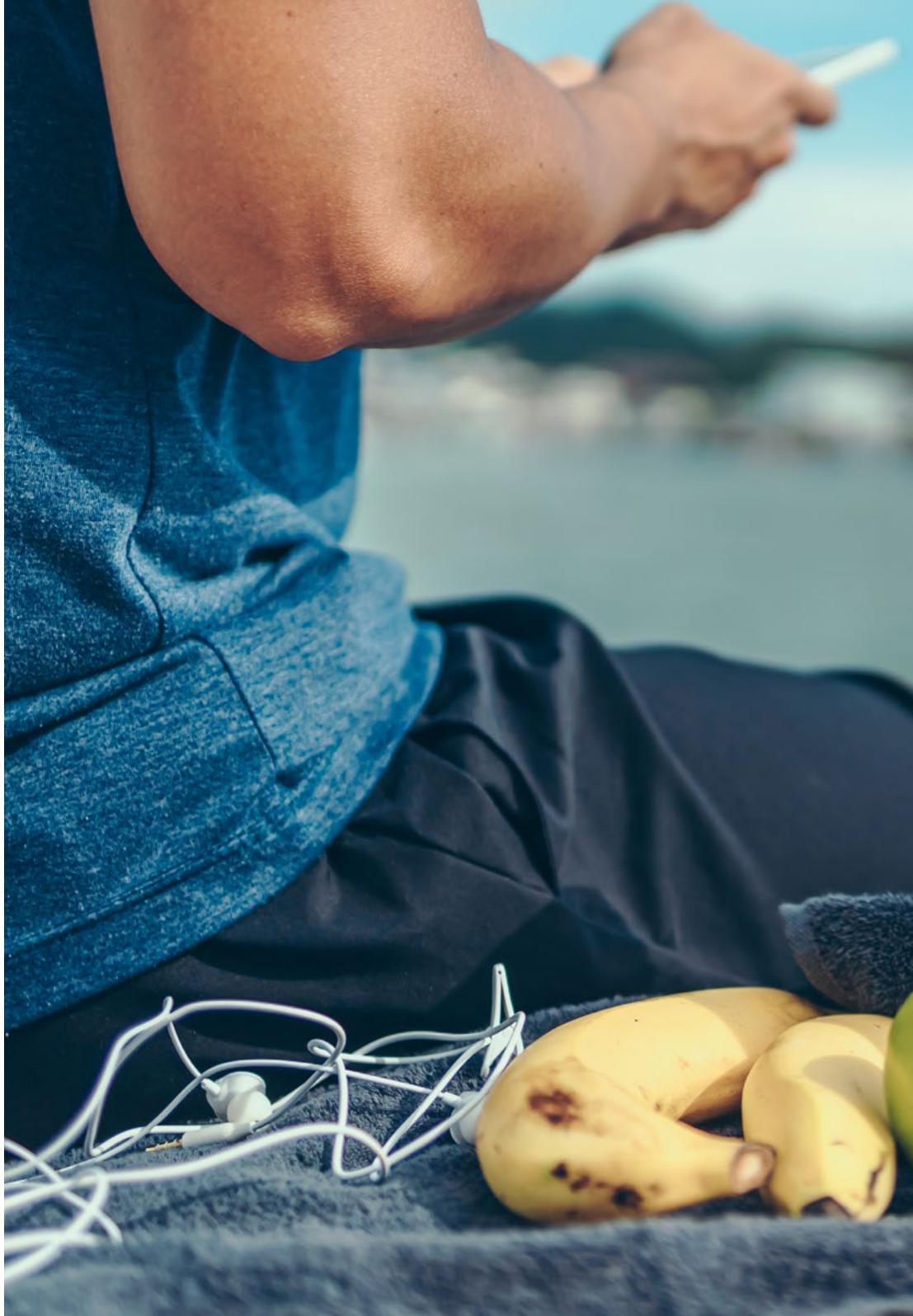
Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Cada vez son más los paradesportistas que compiten a un alto nivel, buscando a través de sus capacidades conseguir logros conjuntos o individuales que les permita sobresalir en las diferentes disciplinas. Así, requieren de la ayuda de otros sectores a fin de profesionalizarse. Por tanto, la nutrición está teniendo una gran acogida dentro de este campo.

“

Los conocimientos aquí desarrollados tienen una rápida aplicabilidad al entorno profesional, de modo que te será más fácil obtener oportunidades laborales”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Animador socio-deportivo y recreativo de poblaciones especiales
- ♦ Coordinador de actividades físico-deportivas en campamentos juveniles
- ♦ Asistente personal para personas con discapacidad
- ♦ Divulgador de alimentación saludable en centros de rehabilitación
- ♦ Auxiliar de ayuda a domicilio para poblaciones especiales con carencias nutricionales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Cuando hayas completado este Curso Profesional serás capaz de realizar planes nutricionales enfocados en las condiciones físicas y mentales de los paradedportistas. Definirás las ingestas calóricas que necesitan a fin de que rindan en cada una de sus competencias.

01

Identificar las diferencias entre las distintas categorías de paradedportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas

02

Fijar las necesidades nutricionales de los diferentes paradedportistas para poder establecer de una forma precisa un plan nutricional

03

Determinar los conocimientos necesarios para establecer interacciones entre la ingesta de fármacos en estos deportistas y los nutrientes, para evitar déficit

04

Distinguir la composición corporal de los paradedportistas en sus diferentes categorías deportivas





05

Aplicar la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales

06

Identificar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico

07

Incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional

08

Identificar las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos

05

Dirección del curso

Con el fin de garantizar al alumno los mejores y más actualizados conocimientos de la nutrición en paradesportistas, TECH ha seleccionado cuidadosamente al cuadro docente de este Curso Profesional. De modo que el estudiante podrá aprender a través de la experiencia y trayectoria de especialistas y expertos en activo, conociendo de primera mano los elementos más influyentes y demandados del sector.

“

Voces autorizadas y con amplias trayectorias te ayudarán en tu proceso académico a través del material de estudio”



Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en clubes de fútbol profesionales
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del Albacete Balompié
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Asesor científico en Nutrium
- ♦ Asesor nutricional en Centro Impulso
- ♦ Docente y coordinador de estudios posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la UCAM
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la UCAM
- ♦ Máster en Nutrición Clínica por la UCAM
- ♦ Académico de número de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Cuadro docente

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

06

Plan de formación

El plan de estudios de este programa ha sido diseñado para suministrarte los conocimientos más demandados de la nutrición para un sector como los paradeportistas. Por ello, dentro del plan de estudios encontrarás información rigurosa sobre los requerimientos energéticos que necesitan, así como sus problemas nutricionales y el uso de fármacos y suplementos dietarios. Todo esto a través de recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y ejercicios prácticos.

“

Identifica que tipo de alimentos contribuyen al crecimiento y desarrollo de un paradeportista”



Módulo 1. Paradeportistas

- 1.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
- 1.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
- 1.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
- 1.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
- 1.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
- 1.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
- 1.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
- 1.8. Composición corporal en paradeportistas
- 1.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
- 1.10. Ayudas ergogénicas

“

A su innovadora metodología online y a su prestigioso profesorado se le unen los contenidos más completos y actualizados del sector. ¿Qué esperas para matricularte?”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en el Paradeportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en el Paradeportista**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional Nutrición en el Paradeportista

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional

Nutrición en el Paradeportista

