

Especialización Profesional

Ergonomía y Psicología Aplicada





Especialización Profesional Ergonomía y Psicología Aplicada

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/administracion-gestion/especializacion-profesional/ergonomia-psicologia-aplicada

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 10

05

Dirección de curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág.16

08

Titulación

pág.20

01

Presentación

En los últimos años, debido a la situación global de pandemias, crisis económicas y guerra, han cobrado fuerza las enfermedades laborales relacionadas con el estrés, tales como la ansiedad, depresión, hipertensión arterial, accidentes cerebro vasculares, entre otros. Así, como las de tipo Ergonómicas, bien por el auge del teletrabajo, o por no contar con las condiciones apropiadas en el entorno laboral. En este sentido, las empresas deben impulsar acciones que fortalezcan la protección y salud en el trabajo. Es así como TECH al día de las necesidades del mercado laboral, ha diseñado este programa profesional en Ergonomía y Psicología Aplicada. Entenderás cuáles son las actividades preventivas de la medicina del trabajo a aplicar en tu entorno, usarás herramientas de evaluación de riesgos psicosociales, ahondarás en los métodos de carga física como: RULA, REVA, NIOSH y observarás la utilización del tiempo de trabajo. Todo ello y más en un temario elegido por expertos que estudiarás 100% online desde el campus virtual más seguro, cómodo y con el material educativo de mayor calidad.

“

*Desarrolla un rol especializado
en Seguridad en el Trabajo
y la Accidentabilidad Laboral.
Matricúlate ahora y estudia
100% online”*





Es importante dentro de la empresa, que se tengan en cuenta los factores psicosociales que intervienen en el rendimiento del profesional y su entorno. Así como las condiciones en las que se desarrolla la actividad para verificar que se den en las condiciones precisas de seguridad y medicina del trabajo. En ese sentido, se hace necesario contar con especialistas que proporcionen el apoyo en caso de implantar las mejoras necesarias.

Por eso, esta Especialización Profesional es una invaluable oportunidad de crecimiento profesional para quienes deseen perfeccionar su perfil y trabajar en profundidad esa área de la Prevención de Riesgos Laborales. Revisarás en 450 horas de estudio las particularidades de la medicina del trabajo, la Ergonomía y la Psicología Aplicada. Identificarás las técnicas preventivas, así como la diferencia entre enfermedad profesional y accidente de trabajo.

A lo largo de este plan de estudios harás una clasificación de las principales enfermedades profesionales, analizarás los factores psicosociales y su clasificación, metodología, evaluación e intervención. Asimismo, determinarás los tipos de ergonomías existentes y los principales métodos para ahondar el riesgo ergonómico soportado por el trabajador. Todo de forma 100% online, con la seguridad y calidad que mereces.

“*Dentro del entorno laboral crece con fuerza las enfermedades relacionadas con el estrés. Conoce cuáles son y las técnicas de prevención, con este programa exclusivo de TECH*”

02

Requisitos de acceso

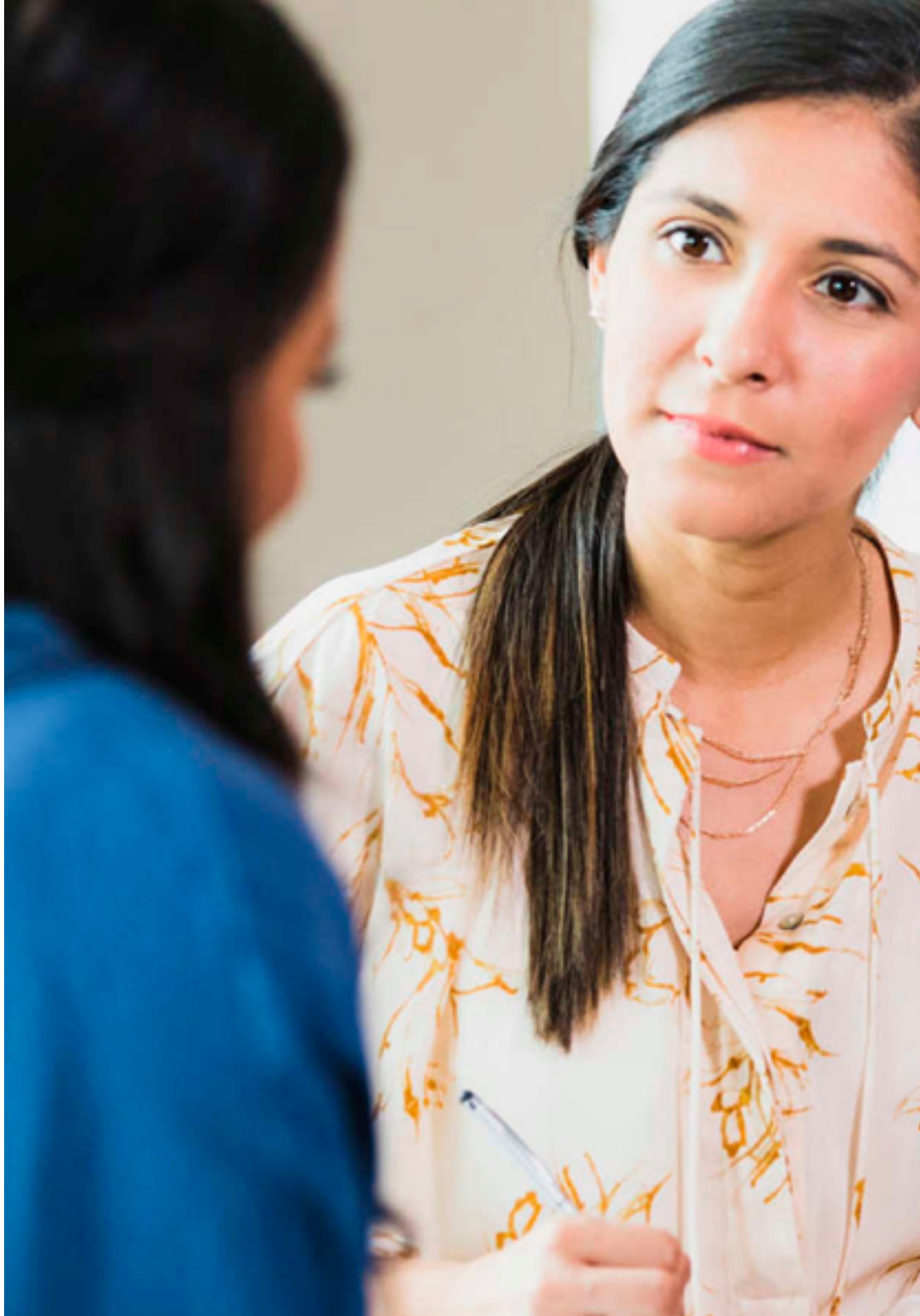
Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Para garantizar la buena salud del trabajador, se deben establecer medidas de protección y prevención de acuerdo a las normativas vigentes y recomendaciones de los especialistas. Ajustados a cada actividad profesional, es importante que la empresa esté al día de la ergonomía y psicología aplicada en el entorno laboral. Por ende, esta Especialización Profesional se presenta como una oportunidad de crecimiento profesional para ti y así asimilar nuevas tareas en el sector de la Prevención de Riesgos Laborales o gestión del talento.



Identificarás los tipos de riesgos ergonómicos y psicosociales y su clasificación al finalizar este programa”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Especialista en servicios de prevención de empresas, organizaciones e instituciones públicas o privadas
- ◆ Técnico en Prevención de Riesgos Laborales
- ◆ Responsable de Prevención
- ◆ Consultor especializado
- ◆ Coordinador de actividades empresariales
- ◆ Auditor de Prevención de Riesgos Laborales
- ◆ Técnico de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- ◆ Especialista en Responsabilidad Social Corporativa
- ◆ Jefe de RRHH
- ◆ Responsable de Relaciones Laborales
- ◆ Técnico de mutuas
- ◆ Técnico jefe de prevención y seguridad
- ◆ Responsable de seguridad y salud en empresas públicas o privadas



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Esta Especialización Profesional te capacitará para desarrollar las medidas preventivas en el entorno laboral. Aplicarás la medicina del trabajo de forma adecuada y trabajarás en la prevención de enfermedades relacionadas con la ergonomía y la Psicología.

01

Identificar los tipos de ergonomía existentes

02

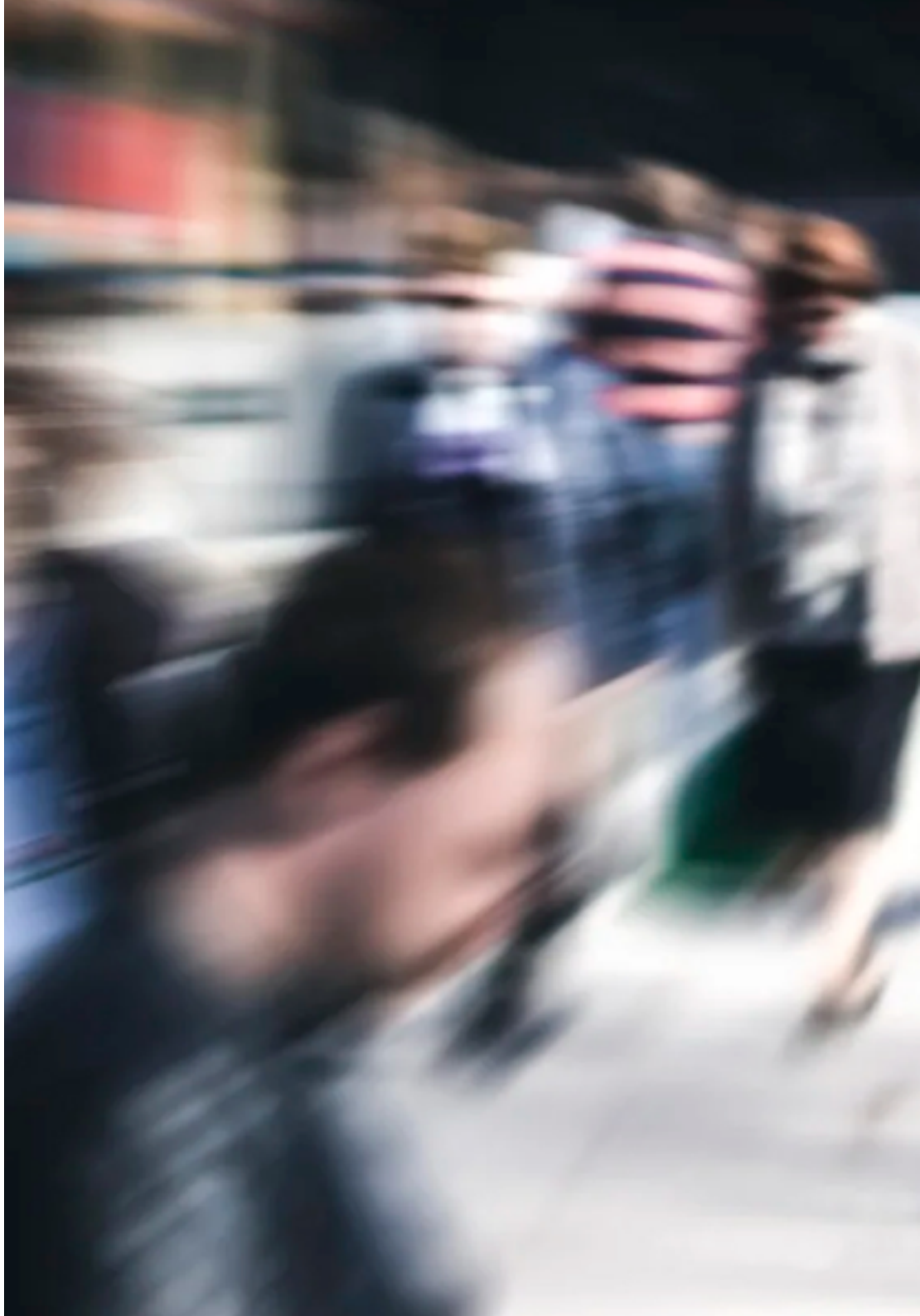
Implementar las medidas de seguridad en el trabajo para garantizar la ergonomía del trabajador

03

Implementar actividades que faciliten la socialización y salud mental del trabajador

04

Determinar técnicas preventivas en medicina del trabajo en el entorno laboral





05

Identificar la diferencia entre enfermedad profesional y accidente de trabajo

06

Reflexionar acerca de las consecuencias de los factores psicosociales sobre la salud del trabajador

07

Clasificar los factores psicosociales que intervienen en la actividad profesional

08

Evaluar e Intervenir los Riesgos Ergonómicos y Psicosociales

05

Dirección del curso

Un amplio equipo de expertos en Prevención de Riesgos Laborales y gestión de personas, colaboran en el diseño de este programa 100% online. Han elegido los mejores temas para que entiendas la implicación de la salud física y mental del trabajador en su rendimiento profesional. Debido a su amplia trayectoria en el área de estudio brindarán los más eficaces métodos para implementar las mejoras en el terreno laboral. Así, al finalizar habrás configurado un excelente perfil profesional capaz de asumir nuevos retos.

“

De la mano de los mejores expertos estarás recorriendo el camino hacia tu especialización profesional en Ergonomía y Psicología Aplicada”



Dirección del curso

Dña. Dávila Martín, Beatriz

- ♦ Fundadora y CEO de DAVILEX – Consultoría Laboral
- ♦ Técnico en RRHH en Asisa
- ♦ Técnico en Organización Docente. UNIR
- ♦ Directora de Recursos Humanos en Professional Detail, S.C.
- ♦ Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos por la Universidad Complutense
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Complutense
- ♦ MBA por la Universidad Isabel I de Castilla
- ♦ Máster en Dirección y Gestión de Equipos por la Universidad Isabel I de Castilla
- ♦ Curso de Formador de Formadores

06

Plan de formación

TECH ha creado esta Especialización Profesional de mano de un equipo de expertos en Ergonomía y Psicología Aplicada, para tu aprendizaje en tan solo 6 meses de estudio. De forma 100% online accederás a la plataforma más dinámica e intuitiva por la cantidad de recursos multimedia con los que cuenta. Así, de forma natural y progresiva avanzarás hacia la meta profesional que deseas. Combinando tu agenda actual sin complicaciones con la tarea académica, gracias a la metodología y tecnología innovadora implementada para su diseño.

“

Accederás desde cualquier dispositivo digital ya que la plataforma de TECH es responsive y te ofrece la seguridad y comodidad que necesitas”



Módulo 1. Medicina del trabajo

- 1.1. Conceptos básicos
- 1.2. Medicina del trabajo y Medicina de empresa
- 1.3. Servicio de medicina del trabajo, mutuas de accidentes de trabajo, seguridad social
- 1.4. Derechos del paciente en medicina del trabajo y protección de riesgos laborales
- 1.5. Enfermedades profesionales y metodología de actuación
- 1.6. Incapacidad laboral y discapacidad
- 1.7. Documentación médica y exploración del paciente en medicina del trabajo
- 1.8. Actividades preventivas de la medicina del trabajo
- 1.9. Actuaciones en situaciones de emergencia. Primeros auxilios
- 1.10. Comparativa con algunos países latinoamericanos

Módulo 2. Ergonomía

- 2.1. Aplicación de la ergonomía a la seguridad
- 2.2. Evaluación e Intervención de Riesgos Ergonómicos
- 2.3. Metodología aplicada a la prevención
- 2.4. Métodos de Evaluación Global de las condiciones de trabajo
- 2.5. Métodos de carga física: RULA, REVA, NIOSH
- 2.6. Rediseño Ergonómico
- 2.7. Error humano
- 2.8. Diseño del centro de trabajo
- 2.9. Actuaciones sobre la organización
- 2.10. El tiempo de trabajo

Módulo 3. Psicología aplicada

- 3.1. Introducción a la Psicología Aplicada
- 3.2. Factores psicossociales
- 3.3. Clasificación de los factores psicossociales
- 3.4. Consecuencias de los factores psicossociales sobre la salud
- 3.5. Evaluación de los factores psicossociales
- 3.6. Intervención psicossocial
- 3.7. *Burnout* y *Mobbing*
- 3.8. Rotación
- 3.9. Herramientas de evaluación de riesgos psicossociales
- 3.10. Caso de intervención psicossocial en la empresa



Capacítate con TECH y disfruta de un moderno sistema de estudio 100% online y basado en el Relearning

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

La Especialización Profesional en Ergonomía y Psicología Aplicada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Ergonomía y Psicología Aplicada**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional Ergonomía y Psicología Aplicada

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional

Ergonomía y Psicología Aplicada

