

Curso Profesional Ergonomía



Curso Profesional Ergonomía

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/administracion-gestion/curso-profesional/ergonomia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Los problemas ergonómicos producto de las actividades profesionales comprenden un importante número de bajas en la actualidad, lo que a nivel empresarial representa una notable inversión en compensación a sus trabajadores. Es por esto tan relevante contar con una evaluación precisa de las condiciones globales del entorno laboral para determinar los posibles fallos y actuar antes de que el riesgo aparezca. Siendo esto posible con la aplicación de las técnicas de prevención de riesgos laborales, específicamente en este caso de Ergonomía. Esta capacitación desarrollada por TECH, plantea todas las particularidades del tema para que profundices en tu labor como especialista en PRL dentro de cualquier empresa o de forma independiente en una consultoría de riesgos. Así, de forma 100% online aprenderás a manejar instrumentos de análisis ergonómico, técnicas de rediseño ergonómico o la adaptación del puesto de trabajo. Múltiples aspectos que se ampliarán en un temario diseñado por expertos para tu capacitación en tan solo 6 semanas.

“

Con este Curso Profesional serás capaz de aplicar los métodos de evaluación Global de las condiciones de trabajo y adecuarlas según las técnicas especializadas de Ergonomía”





Uno de cada tres trabajadores puede presentar un problema de salud derivado de fallos en la Ergonomía de su entorno laboral. El síndrome del túnel carpiano, hernias o problemas de espalda, son algunos de los problemas presentados con mayor frecuencia. Entender cuáles son las claves para determinar un puesto de trabajo seguro es parte de lo que en este Curso Profesional entenderás.

Serán unas 150 horas de estudio donde ahondarás en los principios fundamentales de la Ergonomía en el Trabajo, en la evaluación e intervención de riesgos ergonómicos, la metodología aplicada a la prevención, clasificaciones del error humano. Así, como también, revisarás las estrategias de mejora: caso Árbol de fallos y errores.

Por otra parte, dominarás los instrumentos de análisis ergonómico, las técnicas de rediseño ergonómico, la adaptación del puesto de trabajo y las actuaciones sobre la organización, entre otras habilidades que desarrollarás a lo largo de todo el temario compuesto de 10 apartados desplegados en diferentes recursos multimedia que facilitarán tu progreso natural hacia la titulación. En tan solo 6 semanas estarás disponible para aplicar los nuevos conocimientos en tu entorno profesional.



Gracias a esta titulación tus posibilidades de mejora profesional serán notables. Podrás aplicar las técnicas de prevención laboral de manera especializada"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Gracias a la Ergonomía aplicada para adecuar las condiciones de trabajo en la empresa, se puede disponer de un puesto de trabajo acorde a las necesidades de cada individuo. Esto posibilita una mejora del rendimiento de la actividad profesional y la protección de la salud a largo plazo. Por eso, este Curso Profesional es una respuesta a la demanda de especialistas destacados en PRL en el área empresarial para aplicar los correctivos necesarios y bajar las cifras de bajas de trabajadores por afecciones y enfermedades derivadas de la mala posición en el trabajo. Así, podrás aplicar los conocimientos de este programa de forma inmediata en una diversidad de espacios.



Profundizarás en la realización de mejores evaluaciones de riesgos y proponer soluciones a medida”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Especialista en servicios de prevención de empresas, organizaciones e instituciones públicas o privadas
- ♦ Técnico en Prevención de Riesgos Laborales
- ♦ Responsable de Prevención
- ♦ Consultor especializado
- ♦ Coordinador de actividades empresariales
- ♦ Auditor de Prevención de Riesgos Laborales
- ♦ Técnico de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- ♦ Especialista en Responsabilidad Social Corporativa
- ♦ Jefe de RRHH
- ♦ Responsable de Relaciones Laborales
- ♦ Técnico de mutuas
- ♦ Técnico jefe de prevención y seguridad
- ♦ Responsable de seguridad y salud en empresas públicas o privadas



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este Curso Profesional serás capaz de colaborar en los programas de promoción de la salud en el trabajo, aplicando la ergonomía a la seguridad en la empresa. Así, como implementar los métodos más avanzados de prevención relacionados con la técnica de la Ergonomía adecuando las condiciones del entorno profesional.

01

Ahondar en el concepto de Ergonomía y de psicología aplicada

02

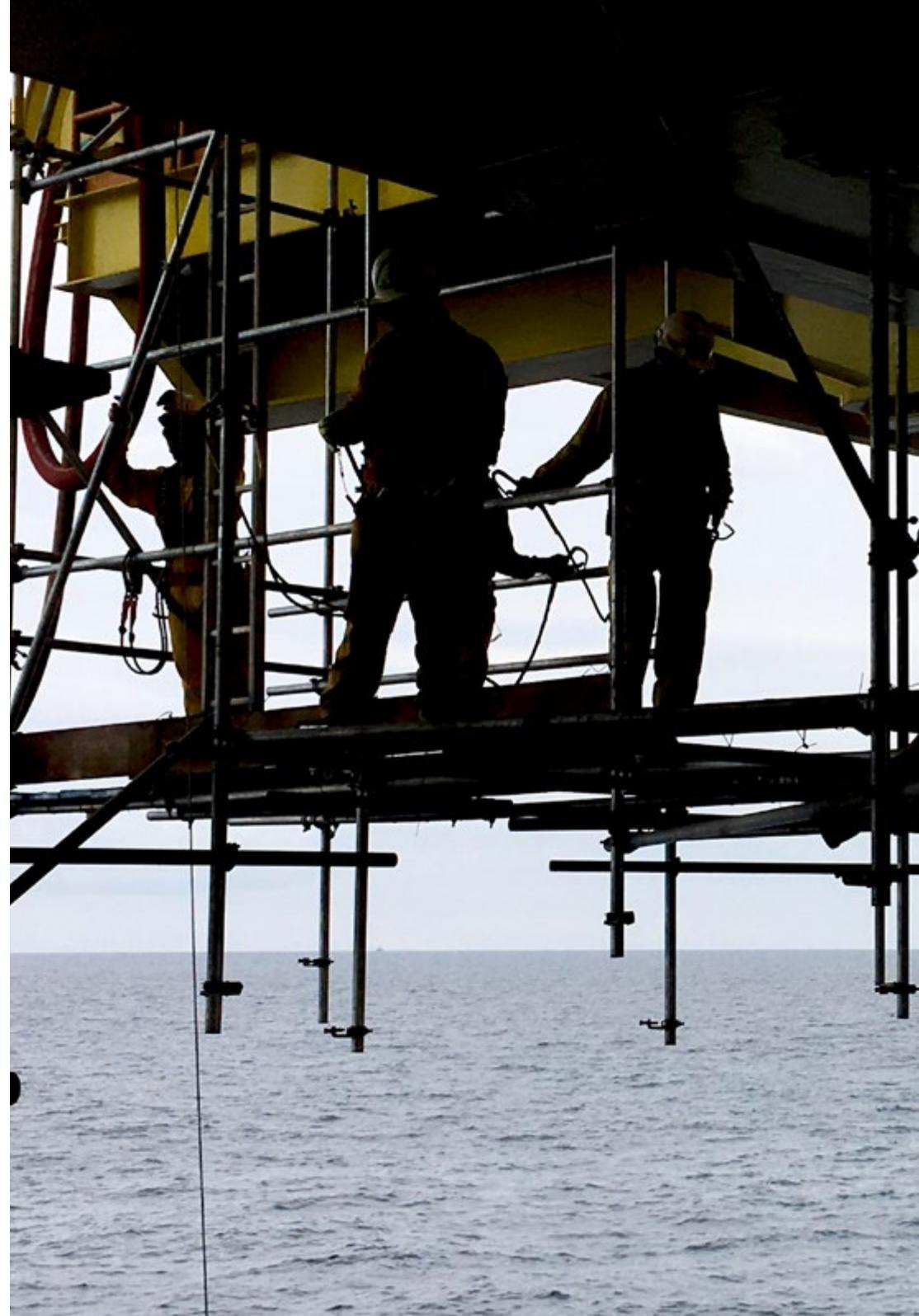
Identificar los tipos de Ergonomía

03

Identifica los tipos de riesgos ergonómicos y psicosociales y su clasificación

04

Saber evaluar los factores psicosociales





05

Profundizar en la realización de mejores evaluaciones de riesgos y proponer soluciones a medida

06

Realizar propuestas preventivas complejas

07

Analizar las fuentes normativas de la prevención de riesgos laborales

08

Ahondar las principales técnicas de prevención de riesgos laborales existentes

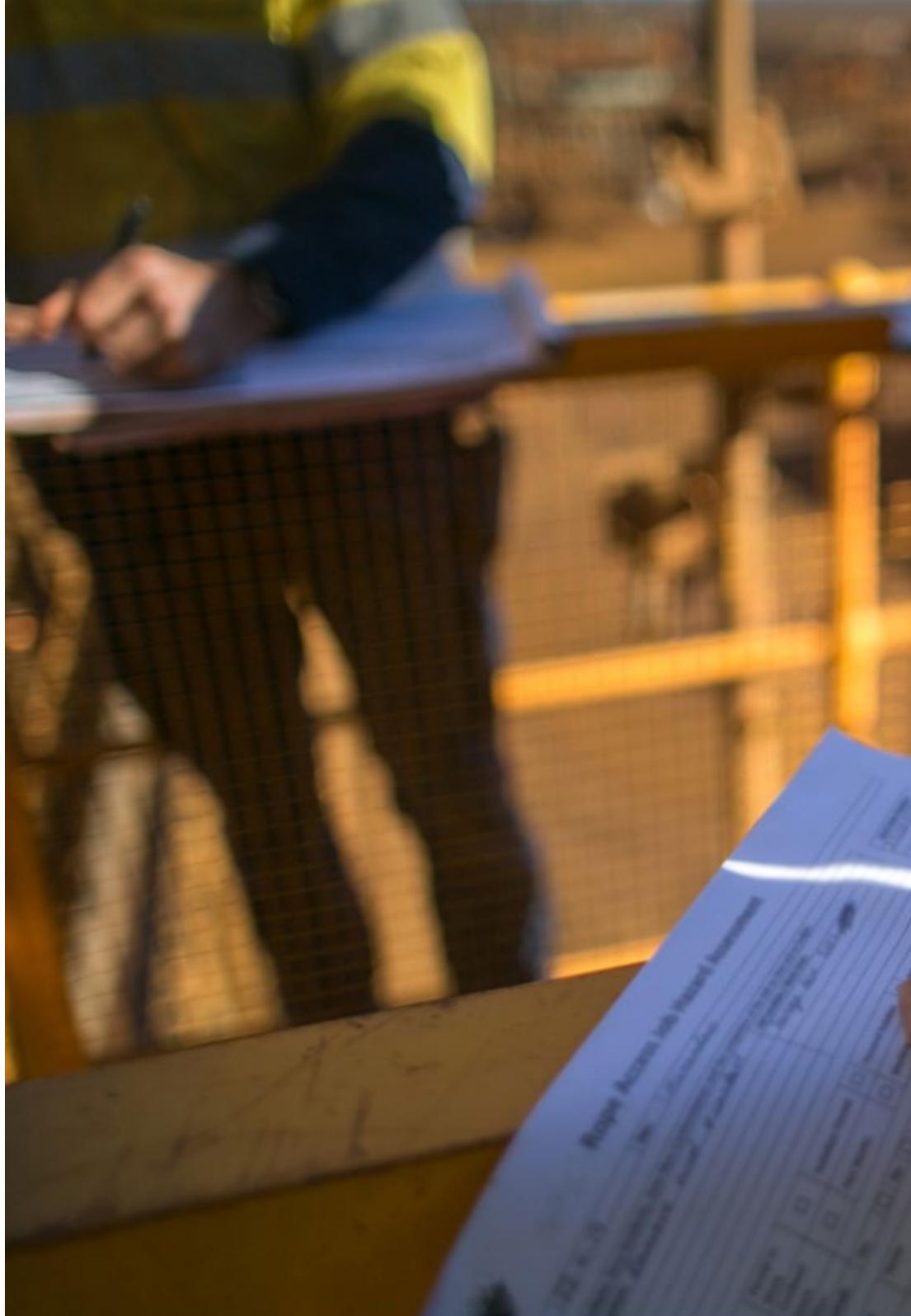
05

Dirección del curso

TECH a la medida de las exigencias del mercado laboral actual, ha diseñado este programa de manos de expertos profesionales del área de Recursos Humanos y Relaciones Laborales, quienes te mostrarán sus más resaltantes experiencias y casos prácticos reales para que configures tu perfil profesional de forma ágil y dinámica. Sus perspectivas en cuanto a la aplicación de la Ergonomía en el entorno laboral te proporcionarán una visión ampliada para tu buen desempeño y desarrollo de buenas prácticas. Asimismo, su capacidad de trabajo en equipo y cualidades personales determinarán el correcto progreso del programa desde la modalidad 100% online.

“

Te capacitarás de la mano de los mejores especialistas en Técnicas de Prevención Laboral con este programa exclusivo de TECH”



Dirección del curso

Dña. Dávila Martín, Beatriz

- ♦ Fundadora y CEO de DAVILEX – Consultoría Laboral
- ♦ Técnico en RRHH en Asisa
- ♦ Técnico en Organización Docente. UNIR
- ♦ Directora de Recursos Humanos en Professional Detail, S.C.
- ♦ Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos por la Universidad Complutense
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Complutense
- ♦ MBA por la Universidad Isabel I de Castilla
- ♦ Máster en Dirección y Gestión de Equipos por la Universidad Isabel I de Castilla
- ♦ Curso de Formador de Formadores

“

Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

06

Plan de formación

Este plan de estudios contempla 1 módulo y 10 temas que te prepararán para desarrollarte en el área de Prevención de Riesgos Laborales aplicando las técnicas correspondientes a Ergonomía para la buena salud del personal. De un modo completamente online, podrás disponer de todo el contenido desde el primer día, haciendo uso de tu dispositivo favorito. Así, desde cualquier lugar en el que te encuentres podrás avanzar con tu proceso de aprendizaje. Ahondarás en las metodologías de Evaluación Global de las condiciones de Trabajo, el rediseño ergonómico, entre otras cuestiones que serán ampliadas en este programa. Una vanguardista forma de aprender desde la plataforma virtual más segura y moderna abierta las 24 horas del día para tu aprendizaje.

“

Dentro de este plan de estudios profundizarás en la metodología aplicada a la prevención”





Módulo 1. Ergonomía

- 1.1. Aplicación de la ergonomía a la Seguridad
- 1.2. Evaluación e Intervención de Riesgos Ergonómicos
- 1.3. Metodología aplicada a la prevención
- 1.4. Métodos de Evaluación Global de las condiciones de Trabajo
- 1.5. Métodos de carga física: RULA; REVA; NIOSH
- 1.6. Rediseño Ergonómico
- 1.7. Error humano
- 1.8. Diseño del centro de trabajo
- 1.9. Actuaciones sobre la organización
- 1.10. El tiempo de trabajo



Capacítate con TECH y experimenta la mejor forma de aprender: 100% online y con el contenido más especializado. Matricúlate ahora”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

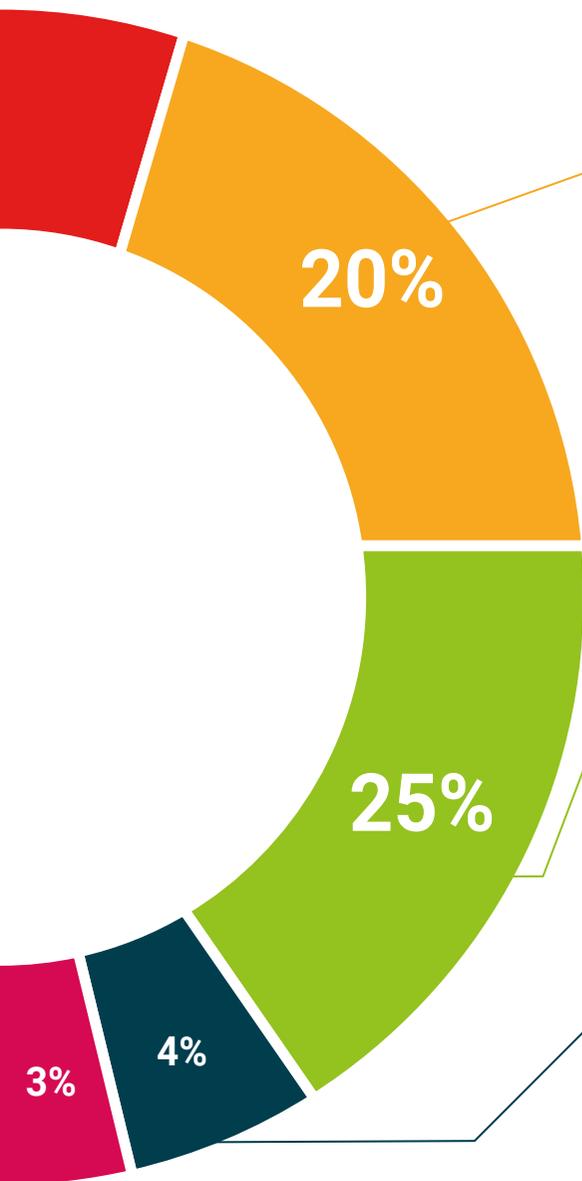
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Ergonomía garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Ergonomía**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente digital
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación profesional

Curso Profesional Ergonomía

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Ergonomía

