Especialización Profesional
Rugby XV

tech formación profesional

tech formación profesional

Especialización Profesional
Rugby XV

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 meses**
Horas: **450**
Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/rugby-xv**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?
pág. 10

05
Plan de formación
pág. 12

06
Metodología
pág. 16

07
Titulación
pág. 20

01

Presentación

El Rugby XV es una modalidad de competición en equipo que requiere destrezas técnicas, físicas y la adquisición de conocimientos específicos. Para ser un referente en la preparación y el acondicionamiento físico necesario para este deporte, necesitas contar con un excelso dominio de todas las formas de este juego colectivo. Por este motivo, TECH ha creado una titulación que busca potenciará tus habilidades en este tema, dándote acceso a un sector con un prometedor futuro en el mercado laboral. Todo ello, en una metodología 100% online en la que podrás compaginar tus estudios con otras obligaciones e intereses personales. Además, dispondrás del exclusivo sistema de aprendizaje *Relearning* con el cual afianzarás los conceptos más complejos de modo rápido y flexible.

> *Amplía tus conocimientos y habilidades, convirtiéndote en profesional de éxito en el ámbito del Rugby XV a través de esta intensiva titulación"*

El Rugby XV es un juego complejo que exige gran cantidad de habilidades para poder abordarlo de manera efectiva. Su reglamento es específico y por tanto requiere de coordinaciones precisas para poder implementar de manera cabal sus métodos de ataque, defensa y para dominar posiciones decisivas en la competición. Todas estas particularidades han sido recogidas por TECH en un exhaustivo temario que te permitirá ahondar en las habilidades prácticas necesarias para facilitarte el dominio de esta competición atlética.

La Especialización Profesional dispone contenidos completos y actualizados en materia del reglamento general de esta modalidad, las fases estáticas y modos de contraataque. Al mismo tiempo, tendrás la oportunidad de profundizar en el impacto de las nuevas tecnologías para la toma de decisiones acertada en tiempo real durante los juegos. Por otro lado, abordarás el manejo de las lesiones particulares que pueden generarse en esta disciplina. Así, al finalizar el estudio del programa, tendrás a tu alcance diversas oportunidades en el mercado laboral.

Todo esto a partir de un sistema de aprendizaje 100% online, sin horarios herméticos. De ese modo, podrás acceder a los contenidos durante las 24 horas del día, 7 días de la semana, desde el dispositivo portátil de tu preferencia. Además, este proceso académico se desarrollará de modo rápido y flexible a través del innovador método *Relearning*.

> *Disfruta de los materiales multimedia más completos e innovadores del mercado, gracias a un programa que te permitirá superar tus objetivos profesionales en el ámbito deportivo"*

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

> *TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

La preparación en cuanto al Rugby XV no solo incluye la mejora de las habilidades técnicas, sino también de adquirir una mentalidad adecuada para afrontar los múltiples desafíos que se presentan en este deporte. De este modo, los alumnos que superen esta Especialización Profesional serán plenamente capaces de satisfacer las necesidades y preferencias de un mercado muy exigente. Por lo tanto, les surgirán diversas oportunidades para obtener un puesto de éxito en esta área.

Aprenderás todo acerca de la preparación específica del Rugby XV, sin necesidad de desplazamientos y en la comodidad de tu hogar o cualquier ubicación que prefieras"

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Instructor personal de Rugby
- Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- Organizador de eventos y torneos de Rugby
- Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- Analista de rendimiento en Rugby

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Tras finalizar esta Especialización Profesional en Rugby XV, ejercer tu praxis con la máxima calidad posible. Además, manejarás diferentes conceptos esenciales de esta área, lo que te permitirá aplicarlos a tu trabajo, alcanzando el éxito profesional de forma rápida y precisa. Asimismo, implementarás las últimas tendencias y herramientas tecnológicas que se aplican en este deporte.

01 Diseñar y ejecutar programas de entrenamiento específicos para mejorar habilidades técnicas y tácticas de los jugadores

02 Planificar y dirigir sesiones de entrenamiento enfocadas en el desarrollo físico y condición atlética de los jugadores

03 Analizar y evaluar el rendimiento individual y colectivo del equipo para identificar áreas de mejora

04 Desarrollar estrategias y tácticas de juego adaptadas a los objetivos y características del equipo

05 Motivar y liderar al equipo, fomentando el espíritu de equipo y el compromiso con los objetivos deportivos

06 Comunicar de manera efectiva instrucciones y feedback a los jugadores durante los entrenamientos y partidos

07 Gestionar y coordinar el trabajo en equipo con otros entrenadores y miembros del cuerpo técnico

08 Implementar las últimas tendencias y avances en el Rugby XV, buscando constantemente el crecimiento y la mejora profesional

05

Plan de formación

Todos los materiales y recursos de este Especialización Profesional en Rugby XV han sido diseñados por los destacados profesionales que conforman el equipo de expertos de TECH en esta materia. Dichos especialistas han volcado su dilatada experiencia y sus conocimientos más avanzados para crear un programa completo y a la altura de las expectativas más altas. Todo ello, basándose en la metodología pedagógica más eficiente, el *Relearning*.

> *Todos los recursos didácticos han sido elaborados a partir de la realidad actual del sector, por lo que podrás aplicar inmediatamente lo que aprendas a tu labor como profesional"*

Módulo 1. Modalidades de Rugby

1.1. Rugby
- 1.1.1. Rugby
- 1.1.2. Orígenes
- 1.1.3. *World Rugby*

1.2. Rugby XV
- 1.2.1. Principiantes
- 1.2.2. Rugby XV
- 1.2.3. Rugby XV en España

1.3. Rugby VII y Rugby XIII
- 1.3.1. Principiantes
- 1.3.2. Rugby VII
- 1.3.3. Rugby VII

1.4. Otras variedades de Rugby
- 1.4.1. Rugby inclusivo y penitenciario
- 1.4.2. Rugby tag y *Touch*
- 1.4.3. Otras variedades

1.5. Reglamento general
- 1.5.1. Introducción
- 1.5.2. Principios del juego
- 1.5.3. Normativa

1.6. Antidopaje
- 1.6.1. *Keep Rugby Clean*
- 1.6.2. Nutrición y suplementos
- 1.6.3. Medicamentos

1.7. Antijuego
- 1.7.1. *Antidoping Keep Rugby Onside*
- 1.7.2. Disciplina
- 1.7.3. Anticorrupción

1.8. Valores
- 1.8.1. ¿Por qué defender estos valores?
- 1.8.2. Integridad
- 1.8.3. Tercer Tiempo

1.9. Figura del árbitro
- 1.9.1. Árbitro en Rugby
- 1.9.2. Gestos de los árbitros
- 1.9.3. Tipos de árbitros

1.10. Campeonatos importantes
- 1.10.1. Rugby XV
- 1.10.2. Rugby VII
- 1.10.3. Rugby XIII

Módulo 2. Rugby XV. Deporte y Reglamento

2.1. Reglamento específico
- 2.1.1. Principios del juego
- 2.1.2. Principios de las leyes
- 2.1.3. Las reglas del juego

2.2. Destrezas específicas por jugador
- 2.2.1. Desarrollo de las capacidades condicionales específicas
- 2.2.2. Desarrollo de las capacidades coordinativas
- 2.2.3. Mejora del proceso de toma de decisiones

2.3. Posiciones específicas
- 2.3.1. Delanteros
- 2.3.2. Medios
- 2.3.3. Tres Cuartos

2.4. Ataque
- 2.4.1. El lanzamiento del juego
- 2.4.2. El juego en los puntos de encuentro
- 2.4.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente

2.5. Defensa
- 2.5.1. Placaje en Rugby XV: Introducción y tipos.
- 2.5.2. Defensa desde lanzamientos puntos de encuentro
- 2.5.3. Defensa desde fases estáticas

2.6. Fases estáticas
- 2.6.1. Melé
- 2.6.2. *Touch*
- 2.6.3. Saque de Centro

2.7. Maul, *ruck y breakdown*
- 2.7.1. Maul
- 2.7.2. Ruck
- 2.7.3. *Breakdown*

2.8. Bases del sistema de juego
- 2.8.1. El lanzamiento del juego
- 2.8.2. El juego en los puntos de encuentro
- 2.8.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente

2.9. Estructura de Sesiones
- 2.9.1. Período de iniciación del jugador
- 2.9.2. Los ejercicios generales
- 2.9.3. La sesión de entrenamiento

2.10. Análisis del rival
- 2.10.1. Análisis sistema ofensivo
- 2.10.2. Análisis sistema defensivo
- 2.10.3. Análisis fases estáticas

Módulo 3. Preparación específica Rugby XV

3.1 Rugby XV
- 3.1.1. Naturaleza del deporte
- 3.1.2. Demandas de juego en delanteros
- 3.1.3. Demandas de juego en tres cuartos

3.2 Fuerza
- 3.2.1. Requerimientos y principios en base al deporte
- 3.2.2. Fuerza- hipertrofia
- 3.2.3. Potencia

3.3. Velocidad
- 3.3.1. Requerimientos y principios en base al deporte
- 3.3.2. Aceleración
- 3.3.3. Velocidad

3.4. Resistencia
- 3.4.1. Requerimientos y principios en base al deporte
- 3.4.2. Resistencia de desplazamientos de carrera
- 3.4.3. Resistencia de acciones de alta intensidad

3.5. Test
- 3.5.1. Interés
- 3.5.2. Test de Resistencia (P. ej. 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
- 3.5.3. Test de Fuerza

3.6. Fases estáticas
- 3.6.1. Melé
- 3.6.2. Touch
- 3.6.3. Implicaciones en la preparación física

3.7 Contacto
- 3.7.1. Requerimientos y principios en base al deporte
- 3.7.2. Influencia sobre el entrenamiento
- 3.7.3. Implicaciones en la preparación física

3.8. Lesiones
- 3.8.1. Epidemiología de las lesiones
- 3.8.2. Mecanismos lesionales
- 3.8.3. Conmociones

3.9. Tecnología GPS
- 3.9.1. Interés
- 3.9.2. Variables de estudio
- 3.9.3. *Ball in Play y Worst Case Scenario*

3.10. Rol de la PF para el rendimiento en Rugby
- 3.10.1. Seguimiento
- 3.10.2. Como planificar
- 3.10.3. Como programar

Con la metodología Relearning, tendrás una experiencia de aprendizaje más dinámica e interactiva, lo que facilita la adquisición de conocimientos y habilidades”

06
Metodología

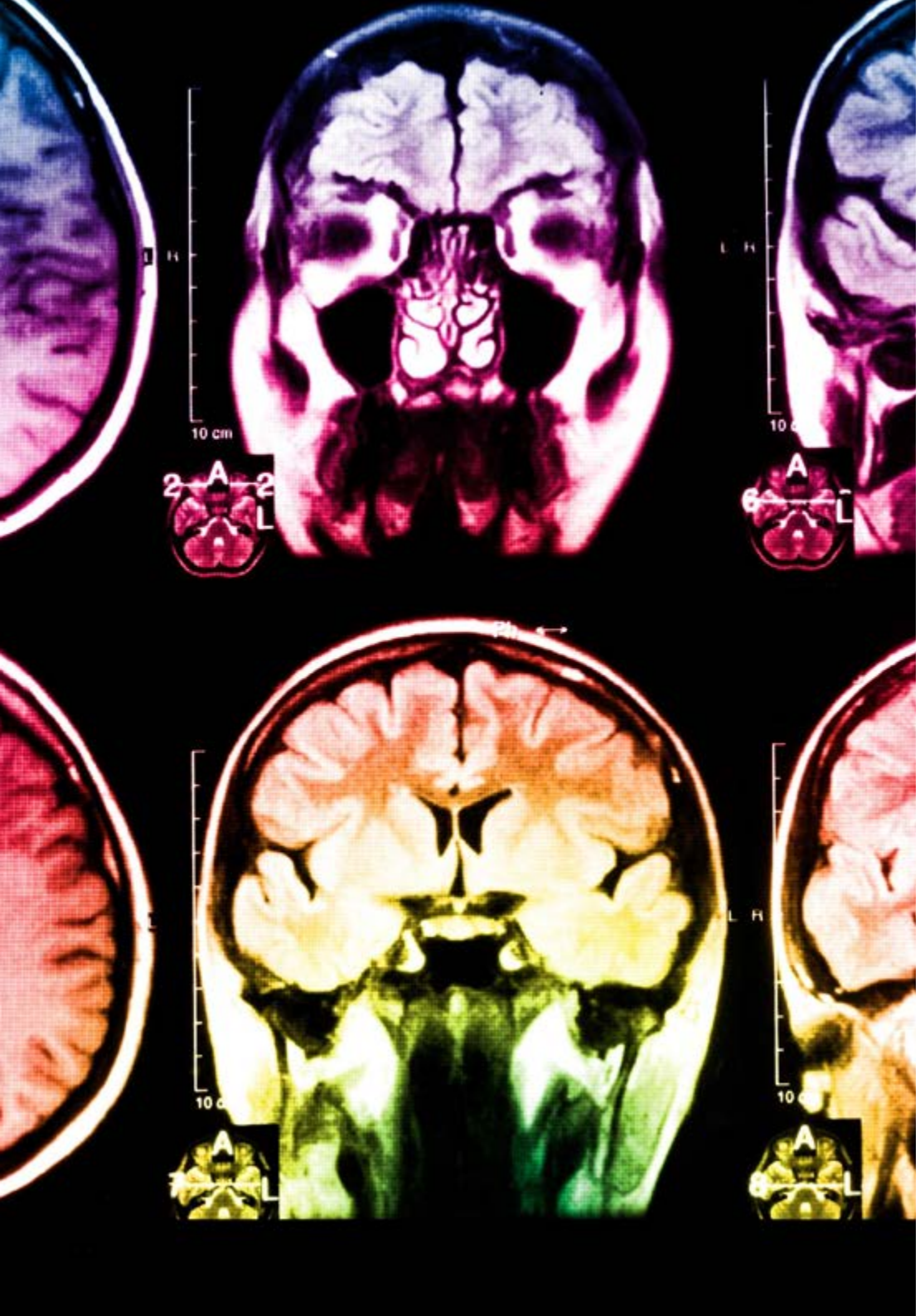
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

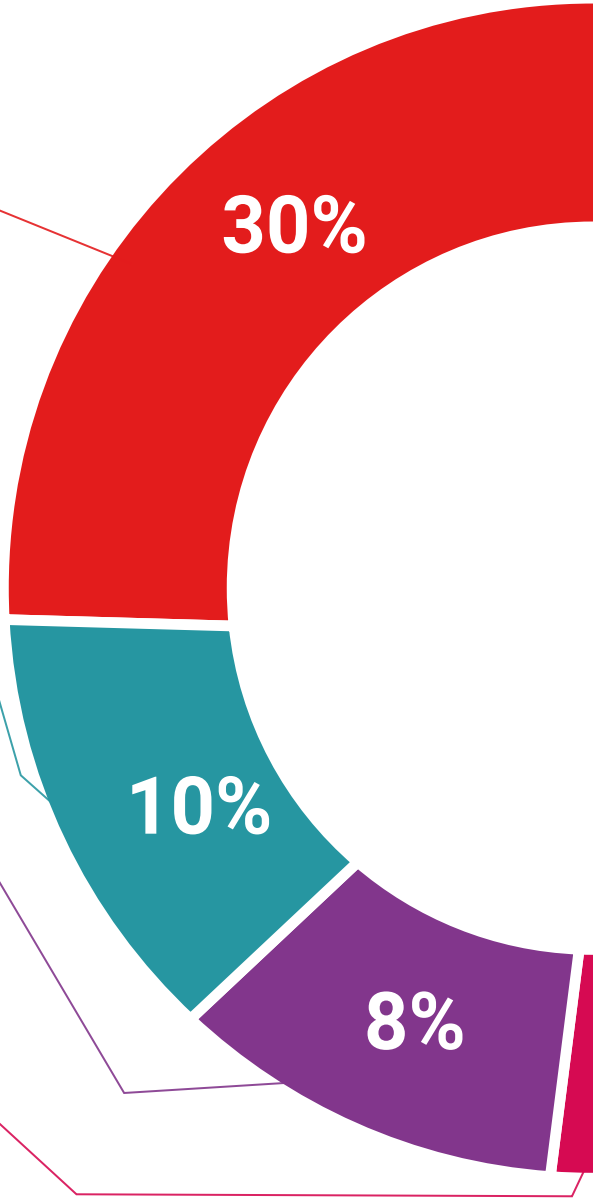
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

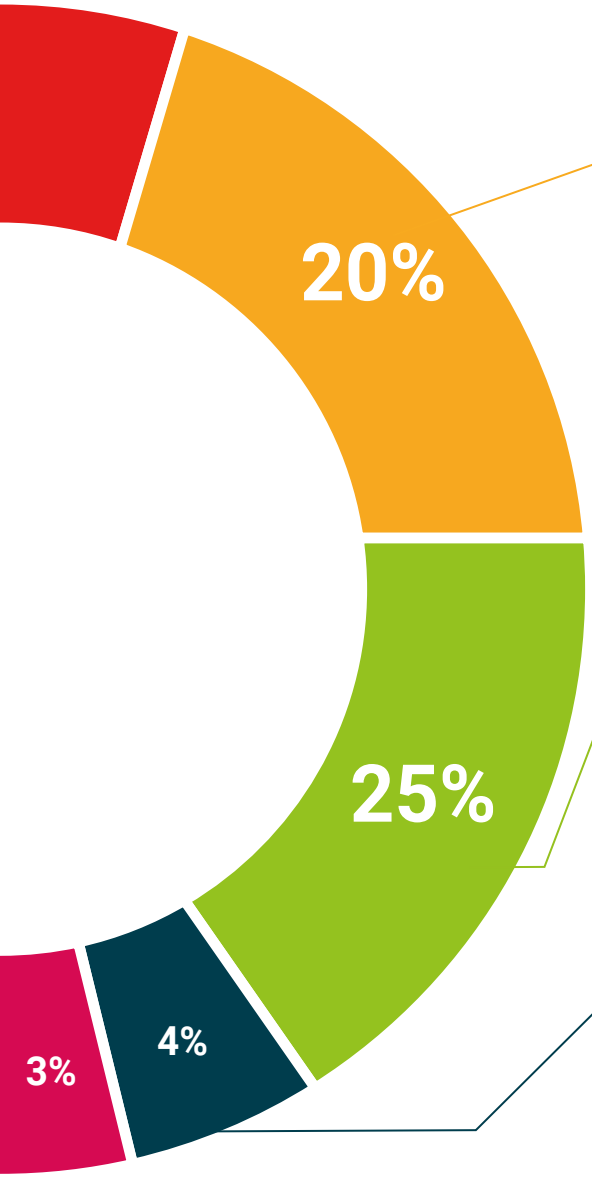
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

07

Titulación

La Especialización Profesional en Rugby XV garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Rugby XV**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

en

Rugby XV

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

tech formación profesional

Especialización Profesional
Rugby XV

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 meses**
Horas: **450**

Especialización Profesional
Rugby XV

tech formación profesional