

# Especialización Profesional Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio





## Especialización Profesional Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/evaluacion-rendimiento-monitor-gimnasio](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/evaluacion-rendimiento-monitor-gimnasio)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 20*

08

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

## Presentación

Cuando se trata del entrenamiento, las personas desean obtener resultados visibles en un tiempo estimado, para ello, la actividad física y la alimentación son claves. Todo centro especializado debe contar con el personal adecuado, que maneje las actividades a impartir y cómo evaluar correctamente el rendimiento para comprobar que la ruta tomada está siendo efectiva. Este programa te capacitará para ser un monitor integral, comprenderás el análisis profundo en cuanto a la logística y función administrativa se refiere, las clases grupales y la valoración del desempeño deportivo. Todo ello de forma 100% online y respaldado por reputados expertos, que te guiarán en el proceso de convertirte en un trabajador cualificado, indispensable para cualquier entorno de prestigio.

“

*Esta Especialización Profesional te permitirá desenvolverte en la gestión y administración de centros de entrenamiento personal. Capacítate ahora y de un modo 100% online”*





En el ámbito del entrenamiento personal y acondicionamiento físico, son muchas las cualidades que debe poseer el trabajador para desarrollarse laboralmente y evolucionar en esta carrera. Como monitor, si deseas ir un paso más allá, será importante que conozcas, los elementos de logística, administrativos, de funcionalidad general del entorno donde te desarrollas.

Un sector que se mantiene en auge y evolución, debido a la tendencia que existe en las personas de mejorar su condición física y de salud de manos de profesionales. Esta Especialización Profesional muestra los aspectos indispensables a realizar para un Monitor en Sala, como el control de ingresos y egresos, o la limpieza y mantenimiento, entre otros componentes. Asimismo, conocerás todo sobre las clases grupales, las técnicas y los principios del ejercicio, para finalmente abordar la evaluación el rendimiento deportivo y diferentes herramientas.

Todo ello, con base en los últimos avances científicos y tecnológicos y la información teórico-práctica más completa del mercado actual. Con un sistema de estudio 100% en línea, diseñado bajo la metodología más innovadora: el *Relearning*, con la cual podrás alcanzar tus metas en esta área con mucha demanda.

“

*Dedícate a tu pasión de forma profesional y cualificada. Solo TECH te ofrece la calidad, la comodidad y respaldo que necesitas para elevar tu nivel de conocimiento. Inicia ahora”*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

Con los conocimientos y habilidades desarrolladas en esta Especialización Profesional en Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio de TECH, tus oportunidades laborales se expandirán. Podrás conocer las últimas tendencias y contar con las capacidades solicitadas en este sector. Prepárate para destacar como profesional altamente cualificado y abre las puertas hacia un futuro prometedor en el apasionante mundo del *fitness* y bienestar físico.



*Este programa de estudios te ofrece competencias que expandirán tu talento y te permitirán ejercer con excelencia en el ámbito deportivo”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Monitor de gimnasios
- ♦ Árbitro en competiciones deportivas no oficiales
- ♦ Monitor de actividades acuáticas
- ♦ Instructor de yoga o pilates
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en campamentos infantiles
- ♦ Instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Al egresar de esta titulación, optarás por las mejores oportunidades en el sector del acondicionamiento físico, el bienestar y la salud individual. Gracias a la expansión de tu talento en Evaluación del Rendimiento como Monitor de Gimnasio, lograrás el éxito en un entorno tan importante como es el entrenamiento personalizado.

01

Desempeñar eficientemente las funciones administrativas en un gimnasio como parte esencial del acervo profesional

02

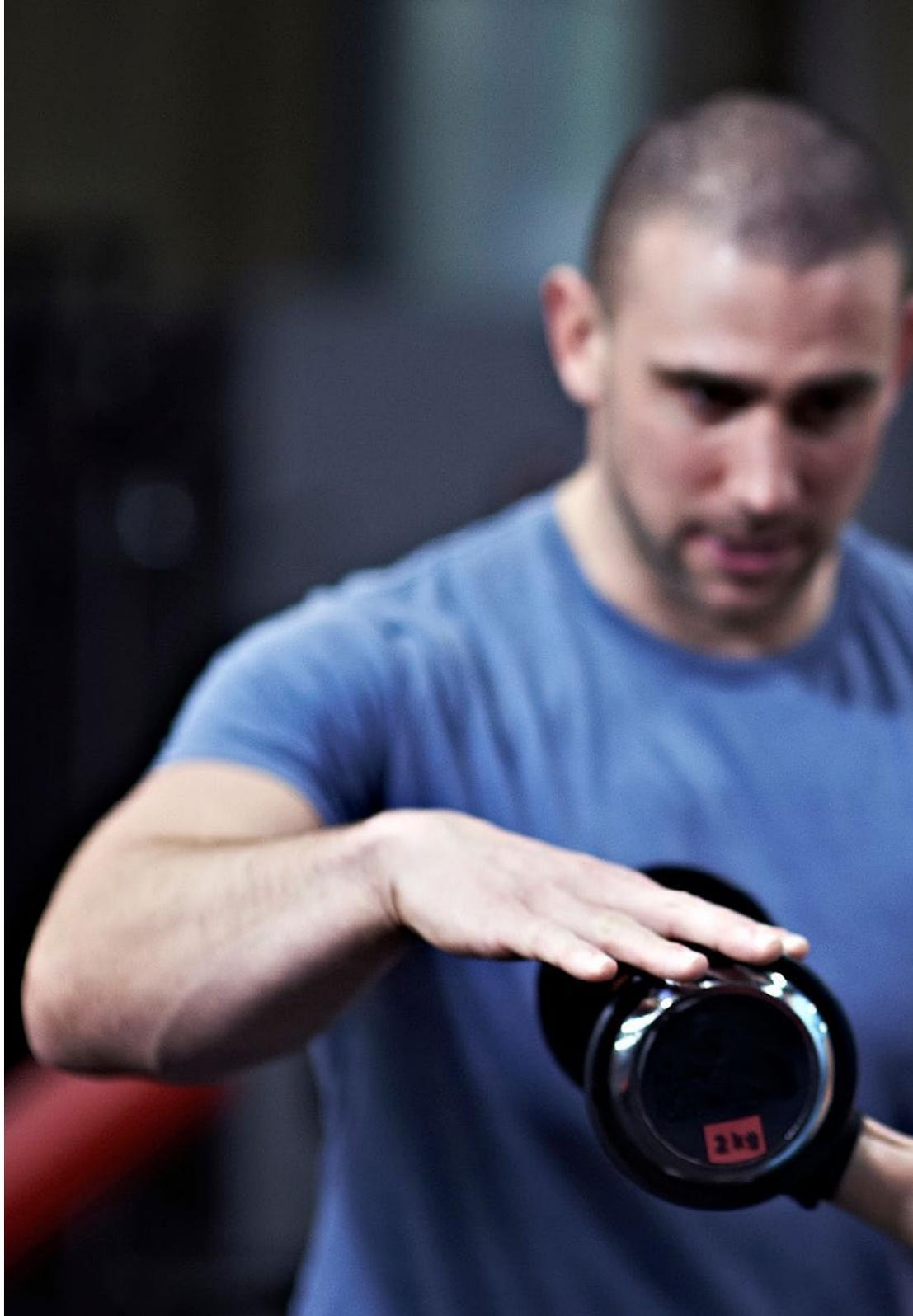
Realizar las principales tareas de índole administrativas necesarias para organizar las diferentes actividades propuestas y el recurso humano responsable y profesional de un centro de deportivo

03

Administrar correctamente los recursos de manejo de tareas administrativas y recurso humano del lugar

04

Seleccionar aquellas clases grupales más apropiadas a las necesidades y deseos de heterogéneas poblaciones





05

Aplicar diferentes tipos de estrategias que proporcionen un ámbito de seguridad en el manejo de la carga externa que caracteriza la modalidad de cada tipo de clase grupal propuesta

06

Desarrollar aquellas pruebas/test más apropiados a sus necesidades específicas

07

Gestionar correctamente y con seguridad los protocolos de los diferentes test y la interpretación de los datos recopilados

08

Implementar diferentes tipos de tecnologías actualmente utilizadas en campo de la evaluación del ejercicio, ya sea en el ámbito de la salud y del rendimiento de la aptitud física a cualquier nivel de exigencia

# 05

## Dirección del curso

Este programa cuenta con un cuerpo docente integrado por expertos en el tema del entrenamiento personalizado. Son profesionales con décadas de experiencia y un amplio desarrollo en el área de las ciencias del deporte y de la salud, quienes imparten esta Especialización Profesional. Por tanto, contarás con el mejor contenido y las más resaltantes experiencias, para que formes una visión general sobre el ámbito de estudio y lo lleves a la práctica de forma inmediata.

“

*Un cuadro docente especializado se ha encargado de seleccionar el contenido más actualizado y guiarte en su aprendizaje”*



## Dirección del curso

### Dr. Rubina, Dardo

- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

## Cuadro docente

### D. Delovo, Nahuel

- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Preparador Físico Federación Peruana de Rugby
- ♦ Coordinador General de Athlon Capacitaciones
- ♦ Strength and Conditioning World Rugby, Level1
- ♦ Strength and Conditioning World Rugby, Pre Level2
- ♦ Profesorado, Salud y educación física. Universidad Nacional de La Plata

### Dña. Riccio, Anabella

- ♦ Profesora de Entrenamiento Funcional en DISTRITO B
- ♦ Profesora de Entrenamiento Funcional y Crossfit en Gimnasio Athlon 62
- ♦ Licenciada en Educación Física. Universidad nacional de La Plata, Argentina
- ♦ Especialista en Programación y Evaluación del Ejercicio
- ♦ Curso en Curso Bioquímica para Programar el Ejercicio

### D. Masse, Juan Manuel

- ♦ Director del Grupo de Estudios Athlon Ciencia
- ♦ Preparador Físico en varios equipos profesionales de fútbol en Sudamérica

# 06

## Plan de formación

Un temario dividido en 3 módulos comprende este programa, con el contenido más actualizado y exclusivo del mercado. Está disponible desde el primer día, completamente en línea para su consulta y descarga, desde el dispositivo de tu preferencia. La presentación de casos prácticos reales te despertará el sentido crítico y de análisis en cada tema de estudio. Asimismo, está apoyado por los recursos multimedia más punteros y desde la plataforma más moderna y dinámica.

“

*En este programa todo el contenido estará disponible para ti desde el primer día, en la plataforma educativa más moderna del entorno académico actual”*



## Módulo 1. Logística y Función Administrativa del Monitor en Sala

- 1.1. Control de ingresos y egresos
  - 1.1.1. Manejo de Planilla de Cálculo
  - 1.1.2. Sistemas automatizados de control de ingresos y egresos
- 1.2. Propuesta de actividades
  - 1.2.1. Variedad de propuestas y disciplinas de un gimnasio
  - 1.2.2. Salas dentro de un gimnasio
    - 1.2.2.1. Sala de musculación
    - 1.2.2.2. Sala de Actividades Colectivas
    - 1.2.2.3. Sala de Ciclismo *Indoor*
    - 1.2.2.4. Sala de Pilates
    - 1.2.2.5. Sala de Rehabilitación o Terapias
- 1.3. Abonos y logística contable
  - 1.3.1. Organización de los costos por actividades
  - 1.3.2. Propuestas de planes que vinculan diferentes actividades
- 1.4. Fichas de ingreso y datos
  - 1.4.1. Control físico del ingreso de clientes
  - 1.4.2. Control digitalizado del ingreso de clientes
- 1.5. Redes sociales y difusión
  - 1.5.1. Manejo de IG y Facebook para publicitar actividades del gimnasio
  - 1.5.2. Diseño simple de publicaciones sobre actividades y eventos del gimnasio en redes sociales
- 1.6. Reuniones de profesionales
  - 1.6.1. Estrategias necesarias para convocar presencialmente a los profesionales de cada sector
  - 1.6.2. Estrategias virtuales para el manejo de información entre profesionales de cada sector

- 1.7. Limpieza y mantenimiento
  - 1.7.1. Elaboración de un cronograma de limpieza general y sanitización de los instrumentos de trabajo
  - 1.7.2. Implementación de un sistema de control y mantenimiento del funcionamiento de las instalaciones del gimnasio
- 1.8. Insumos de seguridad e higiene
  - 1.8.1. Manejo de conocimientos básicos sobre instrumentos de seguridad interna
  - 1.8.2. Manejo de conocimientos básicos sobre medidas de higiene general
- 1.9. Relación propuesta de actividad y perfil del cliente
  - 1.9.1. Diversos perfiles del potencial cliente
  - 1.9.2. Actividades vinculadas a cada perfil
- 1.10. Elementos y/o materiales esenciales
  - 1.10.1. Detalle de elementos básicos que serán necesarios para un correcto desarrollo de las distintas actividades
  - 1.10.2. Funciones y utilidades de cada elemento más comúnmente utilizado

## Módulo 2. Clases grupales

- 2.1. Principios del entrenamiento
  - 2.1.1. Unidad Funcional
  - 2.1.2. Multilateralidad
  - 2.1.3. Especificidad
  - 2.1.4. Sobrecarga
  - 2.1.5. Continuidad
  - 2.1.6. Progresión
  - 2.1.7. Recuperación
  - 2.1.8. Individualidad
- 2.2. Control de carga
  - 2.2.1. Carga Interna
  - 2.2.2. Carga Externa

- 2.3. *Stretching*
  - 2.3.1. *Stretching*
  - 2.3.2. Objetivos del *Stretching*
  - 2.3.3. Organización pedagógica de la clase *Stretching*
- 2.4. Glúteos, abdomen y piernas (GAP)
  - 2.4.1. Objetivos de la clase de GAP
  - 2.4.2. Organización pedagógica de la clase de GAP
  - 2.4.3. Carga externa en la clase de GAP
- 2.5. Pilates de suelo
  - 2.5.1. Características del Pilates Mat
  - 2.5.2. Ejercicios y propuestas de movimiento del Pilates Mat
  - 2.5.3. Carga de entrenamiento en una clase de Pilates Mat
- 2.6. Ritmos
  - 2.6.1. Tipos de clases
  - 2.6.2. Características de las clases de Ritmos
  - 2.6.3. Propuestas pedagógicas para el armado de una clase de ritmos
- 2.7. Clases no convencionales
  - 2.7.1. Características del entrenamiento No Convencional
  - 2.7.2. Propuesta de ejercicios
  - 2.7.3. Organización pedagógica de una clase de entrenamiento No Convencional
- 2.8. Entrenamiento Funcional
  - 2.8.1. Entrenamiento funcional
  - 2.8.2. Organización pedagógica de la clase entrenamiento funcional
  - 2.8.3. Utilización de la carga interna
- 2.9. Aeróbica
  - 2.9.1. Tipo de clases de gimnasia Aeróbica
  - 2.9.2. Estructura pedagógica de la clase

- 2.10. Ciclismo *Indoor*
  - 2.10.1. Nacimiento de la especialidad en los gimnasios
  - 2.10.2. Ciclismo *Indoor* en la salud
  - 2.10.3. Estructura de la clase de ciclismo *Indoor*
- 2.11. Clases para adultos mayores
  - 2.11.1. Perfil del grupo adultos mayores
  - 2.11.2. Beneficios de la actividad física en adultos mayores
  - 2.11.3. Estructura de la clase grupal con adultos mayores
- 2.12. Clases para adultos en edad avanzada
  - 2.12.1. Historia de Yoga
  - 2.12.2. Yoga y Salud

### Módulo 3. Evaluación del rendimiento deportivo

- 3.1. Evaluación
  - 3.1.1. Test, evaluación, medición
  - 3.1.2. Validez, fiabilidad
  - 3.1.3. Propósitos de la evaluación
- 3.2. Tipos de Test
  - 3.2.1. Test de laboratorio
    - 3.2.1.1. Virtudes y limitaciones de los test realizados en laboratorio
  - 3.2.2. Test de Campo
    - 3.2.2.1. Virtudes y limitaciones de los test de campo
  - 3.2.3. Test directos
    - 3.2.3.1. Aplicaciones y transferencia al entrenamiento
  - 3.2.4. Test indirectos
    - 3.2.4.1. Consideraciones prácticas y transferencia al entrenamiento
- 3.3. Evaluación de la Composición Corporal
  - 3.3.1. Bioimpedancia
    - 3.3.1.1. Consideraciones en su aplicación al campo
    - 3.3.1.2. Limitaciones en la validez de sus datos

- 3.3.2. Antropometría
  - 3.3.2.1. Herramientas para su implementación
  - 3.3.2.2. Modelos de análisis para la composición corporal
- 3.3.3. Índice de masa corporal (IMC)
  - 3.3.3.1. Restricciones del dato obtenido para la interpretación de la composición corporal
- 3.4. Evaluación de la aptitud aeróbica
  - 3.4.1. Test de VO2Max en cinta
    - 3.4.1.1. Test de Astrand
    - 3.4.1.2. Test de Balke
    - 3.4.1.3. Test de ACSM
    - 3.4.1.4. Test de Bruce
    - 3.4.1.5. Test de Foster
    - 3.4.1.6. Test de Pollack
  - 3.4.2. Test de VO2max en Cicloergómetro
    - 3.4.2.1. Astrand.Ryhming
    - 3.4.2.2. Test de Fox
  - 3.4.3. Test de Potencia en Cicloreómetro
    - 3.4.3.1. Test de Wingate
  - 3.4.4. Test de VO2Max en campo
    - 3.4.4.1. Test de Leger
    - 3.4.4.2. Test de la Universidad de Montreal
    - 3.4.4.3. Test de 1. Milla
    - 3.4.4.4. Test de los 12. minutos
    - 3.4.4.5. Test de los 2.4. km
  - 3.4.5. Test de Campo para determinar zonas de entrenamiento
    - 3.4.5.1. Test de 30-15. IFT
  - 3.4.6. UNca Test
  - 3.4.7. Yo Yo Test
    - 3.4.7.1. Yo-Yo Resistencia. YYET Nivel 1. y 2
    - 3.4.7.2. Yo-Yo Resistencia Intermitente. YYEIT Nivel 1. y 2
    - 3.4.7.3. Yo-Yo Recuperación Intermitente. YYERT Nivel 1. y 2
- 3.5. Evaluación de aptitud neuromuscular
  - 3.5.1. Test de Repeticiones Submáximas
    - 3.5.1.1. Aplicaciones prácticas para su evaluación
    - 3.5.1.2. Fórmulas de estimación validadas en los diferentes ejercicios de entrenamiento
  - 3.5.2. Test de 1RM
    - 3.5.2.1. Protocolo para su realización
    - 3.5.2.2. Limitaciones de la valoración de la 1RM
  - 3.5.3. Test de Saltos Horizontales
    - 3.5.3.1. Protocolos de evaluación
  - 3.5.4. Test de Velocidad (5m,10m,15m, etc.)
    - 3.5.4.1. Consideraciones sobre el dato obtenido en evaluaciones de tipo Tiempo/distancia
  - 3.5.5. Test Progresivos Incrementales Máximos/Submáximos
    - 3.5.5.1. Protocolos validados
    - 3.5.5.2. Aplicaciones prácticas
  - 3.5.6. Test de Saltos Verticales
    - 3.5.6.1. Salto SJ
    - 3.5.6.2. Salto CMJ
    - 3.5.6.3. Salto ABK
    - 3.5.6.4. Test DJ
    - 3.5.6.5. Test de saltos continuos
  - 3.5.7. Perfiles F/V verticales/horizontales
    - 3.5.7.1. Protocolos de evaluación de Morín y Samozino
    - 3.5.7.2. Aplicaciones prácticas desde un perfil fuerza/velocidad

- 3.5.8. Test Isométricos con celda de carga
  - 3.5.8.1. Test de Fuerza Máxima Isométrica Voluntaria (FMI)
  - 3.5.8.2. Test de Déficit Bilateral en Isometría (%DBL)
  - 3.5.8.3. Test de Déficit lateral (%DL)
  - 3.5.8.4. Test de Ratio Isquiosurales/Cuádriceps
- 3.6. Herramientas de evaluación y monitoreo
  - 3.6.1. Cardíofrecuencímetros
    - 3.6.1.1. Características de los dispositivos
    - 3.6.1.2. Zonas de entrenamiento por FC
  - 3.6.2. Analizadores de Lactato
    - 3.6.2.1. Tipos de dispositivos, prestaciones y características
    - 3.6.2.2. Zonas de entrenamiento según determinación de Umbral de lactato (UL)
  - 3.6.3. Analizadores de Gases
    - 3.6.3.1. Dispositivos de laboratorio vs. portátiles
  - 3.6.4. GPS
    - 3.6.4.1. Tipos de GPS, características, virtudes y limitaciones
    - 3.6.4.2. Métricas determinadas para la interpretación de la carga externa
  - 3.6.5. Acelerómetros
    - 3.6.5.1. Tipos de acelerómetros y características
    - 3.6.5.2. Aplicaciones prácticas desde la obtención de datos de un acelerómetro
  - 3.6.6. Transductores de posición
    - 3.6.6.1. Tipos de transductores para movimientos verticales y horizontales
    - 3.6.6.2. Variables medidas y estimadas mediante un transductor de posición
    - 3.6.6.3. Datos obtenidos desde un transductor de posición y sus aplicaciones a la programación del entrenamiento
  - 3.6.7. Plataformas de fuerza
    - 3.6.7.1. Tipos y características de las plataformas de fuerza
    - 3.6.7.2. Variables medidas y estimadas mediante el uso de una plataforma de fuerza
    - 3.6.7.3. Abordaje práctico a la programación del entrenamiento





- 3.6.8. Celdas de carga
  - 3.6.8.1. Tipos de celdas, características y prestaciones
  - 3.6.8.2. Usos y aplicaciones para el rendimiento deportivo y la salud
- 3.6.9. Células fotoeléctricas
  - 3.6.9.1. Características, y limitaciones de los dispositivos
  - 3.6.9.2. Usos y aplicaciones en la práctica
- 3.6.10. Aplicaciones Móviles
  - 3.6.10.1. Descripción de las Apps más utilizadas del mercado: *My Jump, PowerLift, Runmatic, Nordic*
- 3.7. Carga interna y carga externa
  - 3.7.1. Medios de evaluación objetivos
    - 3.7.1.1. Velocidad de ejecución
    - 3.7.1.2. Potencia media mecánica
    - 3.7.1.3. Métricas de los dispositivos GPS
  - 3.7.2. Medios de evaluación subjetivos
    - 3.7.2.1. PSE
    - 3.7.2.2. sPSE
    - 3.7.2.3. Ratio Carga Crónica/Aguda
- 3.8. Fatiga
  - 3.8.1. La fatiga y la recuperación
  - 3.8.2. Evaluaciones
    - 3.8.2.1. Objetivas de laboratorio: CK, urea, cortisol, etc.
    - 3.8.2.2. Objetivas de campo: CMJ, Test isométricos, etc.
    - 3.8.2.3. Subjetivas: Escalas *Wellnes*, TQR, etc.
  - 3.8.3. Estrategias de recuperación: Inmersión en agua fría, estrategias nutricionales, automasajes, sueño
- 3.9. Consideraciones para la aplicación práctica
  - 3.9.1. Test de Saltos Verticales. Aplicaciones Practicas
  - 3.9.2. Test Progresivo Incremental Máximo/Submáximas. Aplicaciones Prácticas
  - 3.9.3. Perfil Fuerza Velocidad Vertical. Aplicaciones práctica

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“*Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

La Especialización Profesional en Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





## Especialización Profesional Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

# Especialización Profesional Evaluación del Rendimiento para Monitor de Gimnasio

