

Especialización Profesional Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria



Especialización Profesional

Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/ejercicio-fisico-patologia-osteoarticular-respiratoria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al
finalizar la Especialización
Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 14

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El ejercicio físico de manera regular es uno de los grandes pilares de una vida saludable. Sin embargo, en los casos en los que ya existe una patología severa o de tipo osteoarticular y respiratoria, hay que adaptar el ejercicio acorde a la situación actual del paciente, con una intensidad, cargas y frecuencias adecuadas. Así, centros dedicados a la asesoría de la salud y el bienestar, y dedicados a ayudar a este sector de la población, demandan con frecuencia personal especializado que represente este importante rol. Por ello, es una oportunidad notable esta titulación, en la que podrás aprender todo, acerca del Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratorio de forma 100% online y en tan solo 6 meses.

“

Se ha comprobado que el ejercicio físico mejora las condiciones de salud de las personas. Ser especialista en este sector será una gran oportunidad para tu futuro. Capacítate ahora”





Una de las excusas más comunes a la hora de no hacer ejercicio físico es la falta de tiempo libre para hacerlo. Con respecto a esto, la OMS (Organización Mundial de la Salud) ha declarado que toda actividad es beneficiosa y que se puede realizar como parte del día a día, utilizando la bicicleta, realizando más desplazamientos a pie, e incluso a través de las tareas domésticas, baile, juego o actividades como la jardinería o limpieza.

Sin embargo, existen casos particulares como el de los pacientes de patologías osteoarticulares y respiratorias que necesitan atención individualizada y afín a sus padecimientos, que solo puede ser orientada por un profesional. Por eso, esta titulación es una excelente opción para aquellos que desean adentrarse al mundo profesional del ejercicio físico aplicado a patologías osteoarticulares y respiratorias, al profundizar en todos los procedimientos, técnicas, metodologías y herramientas para efectuar un diseño correcto del programa adecuado a los síntomas de cada individuo.

Un programa 100% online, que te abrirá innumerables puertas en un área laboral en expansión, que cada día demanda trabajadores cualificados. Su sistema de estudios, te permitirá ir aplicando las experiencias y conocimientos adquiridos paralelamente y titularte en 6 meses.

“

Al finalizar esta titulación completarás el bagaje profesional que necesitas, para destacar en un sector que demanda a especialistas en atención a pacientes con patologías definidas”

02

Salidas profesionales

Gracias al estudio de los contenidos reflejados en esta Especialización Profesional con TECH podrás ampliar tus oportunidades laborales al convertirte en la opción ideal de esas personas que merecen una atención individualizada de acuerdo con sus condiciones físicas y de salud. Por eso, este programa será un punto de inflexión en tu carrera, al convertirte en experto en esta área laboral en auge.

“

Ábrete paso a un mercado laboral en completo desarrollo y evolución, con esta especialización 100% online, dirigida a quienes desean dedicarse al acondicionamiento físico de personas con patologías específicas”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Personal *trainer* con sujetos patológicos y no patológicos
- ♦ Asesor experto en entrenamiento personal terapéutico
- ♦ Gabinetes de asesoramiento y valoración deportiva
- ♦ Preparador *fitness* y *wellness*
- ♦ Asesor deportivo de entrenamiento funcional
- ♦ Equipos de prevención y salud en empresas
- ♦ Enseñanza
- ♦ Investigación
- ♦ Instituciones Públicas y privadas
- ♦ Técnico en centros de entrenamiento
- ♦ Asesor de grupos deportivos
- ♦ Empresas del sector rendimiento deportivo
- ♦ Desarrollador de proyectos digitales para el entrenamiento personal terapéutico
- ♦ Centros Clínicos especializados
- ♦ Centros multidisciplinarios de entrenamiento
- ♦ Recreación deportiva



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Los avances científicos y tecnológicos han permitido a los profesionales ofrecer nuevos servicios y terapias aplicadas a patologías respiratorias y osteoarticulares. Por eso, con este programa, podrás expandir tus conocimientos y desarrollar tus habilidades en un entorno en pleno auge como el del cuidado de la salud y el bienestar.

01

Estudiar el amplio abanico de patologías existentes con afectación cardiovascular

02

Entender las fases de actuación en la rehabilitación cardiovascular

03

Ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con una patología cardiovascular

04

Estudiar las diferentes patologías que afectan a sistema osteoarticular





05

Entender el término de fragilidad y su repercusión sobre el sistema osteoarticular y dolor lumbar inespecífico

06

Ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con diferentes patologías asociadas al sistema osteoarticular y dolor lumbar inespecífico

07

Comprender de manera profunda las características fisiopatológicas de las patologías pulmonares

08

Ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en personas con patología pulmonar

04

Dirección del curso

Para el diseño de esta Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria, TECH ha elegido a los mejores profesionales en activo del sector salud y deporte, con décadas de experiencia y un amplio desarrollo. Te guiarán y ofrecerán el mejor contenido, las más resaltantes vivencias, para que formes una visión general sobre el tema de estudio y puedas aplicar de forma inmediata lo aprendido en el entorno práctico y real.

“

Expertos docentes te guiarán en tu proceso de aprendizaje, aportarán sus mejores experiencias y así tú podrás estar preparado para saber cómo es la realidad en el campo de la práctica”





Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por CINME Centro de Investigaciones Metabólicas
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

D. Crespo, Guillermo Javier

- ♦ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ♦ Entrenador asistente en el programa de detección y desarrollo de juveniles en levantamiento de pesas de la Asociación Calabresa, Gimnasio San Carlos, dependientes de los Centros de Enseñanza Federados de Federación Argentina de Pesas
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa, Buenos Aires
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud H. A. Barceló
- ♦ Entrenador certificado del sistema y herramientas TrainingGym Manager

D. Masabeu, Emilio José

- ♦ Especialista en Neuromotricidad
- ♦ Docente Nacional De Educación Física
- ♦ Docente de la Universidad José C Paz
- ♦ Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- ♦ Docente de la Universidad de Lomas de Zamora
- ♦ Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires

D. Renda, Juan Manuel

- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional Gral. San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Vallodoro, Eric

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- ♦ Profesor titular en las cátedras de: "Didáctica de las Nivel Secundario", "Didáctica del Entrenamiento Deportivo" y "Práctica docente" en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- ♦ Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora - Tesis



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector"

05

Plan de formación

Gracias al método de estudio aplicado por TECH, podrás consultar los contenidos más exclusivos sobre Patología Osteoarticular y Respiratoria, estés donde estés, con solo utilizar un dispositivo con conexión a internet, e incluso descargarlos para revisarlos cuando más lo necesites. La metodología más revolucionaria te ayudará a comprender de forma ágil y rápida los conceptos; así, podrás aplicarlos de forma inmediata en tu sector laboral.

“

Desde donde te encuentres, de manera fácil y cómoda. Prepárate para trabajar en una de las áreas más demandadas del sector salud y bienestar personal. TECH lo hace posible”



Módulo 1. Enfermedades cardiovasculares

- 1.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 1.2. Bases fisiopatológicas
- 1.3. Valoración y diagnóstico
- 1.4. Protocolos y tratamiento
- 1.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con enfermedades cardiovasculares
- 1.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 1.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 1.8. Rehabilitación cardíaca
- 1.9. Nutrición en sujetos con enfermedades cardiovasculares
- 1.10. Contraindicaciones y precauciones

Módulo 2. Patología osteoarticular y dolor lumbar inespecífico

- 2.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 2.2. Bases fisiopatológicas
- 2.3. Valoración y diagnóstico
- 2.4. Protocolos y tratamiento
- 2.5. Planificación del entrenamiento
- 2.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 2.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 2.8. La importancia de la Kinefilaxia como herramienta preventiva
- 2.9. Carga física, psicológica y social, y recomendaciones en la mejora de la salud y calidad de vida
- 2.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con patologías osteoarticulares y dolor lumbar inespecífico

Módulo 3. Patología respiratoria y ejercicio físico

- 3.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 3.2. Bases fisiopatológicas
- 3.3. Valoración y diagnóstico
- 3.4. Protocolos y tratamiento
- 3.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con EPOC
- 3.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 3.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 3.8. Recomendaciones en la modificación del estilo de vida
- 3.9. Desnutrición en el paciente con EPOC y consecuencias sobre la función respiratoria
- 3.10. Consideraciones en la práctica de actividad y ejercicio físico



Aprende de la mano de expertos y mejora la calidad de vida de las personas a través de tus conocimientos. Matricúlate ahora y titúlate con la Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“*Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



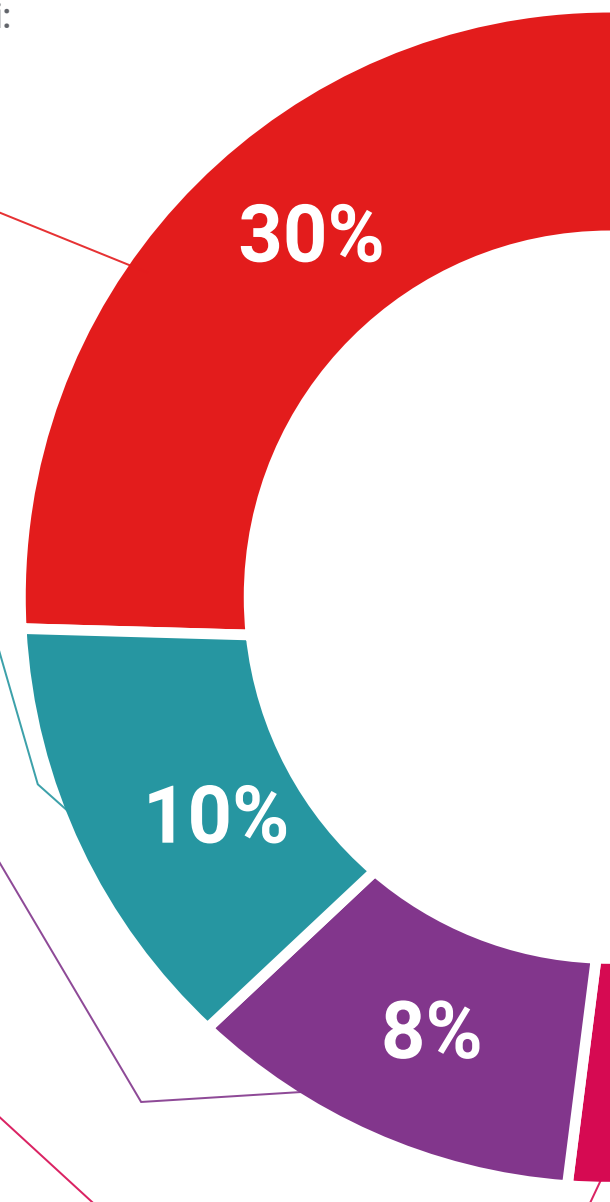
Prácticas de habilidades y competencias

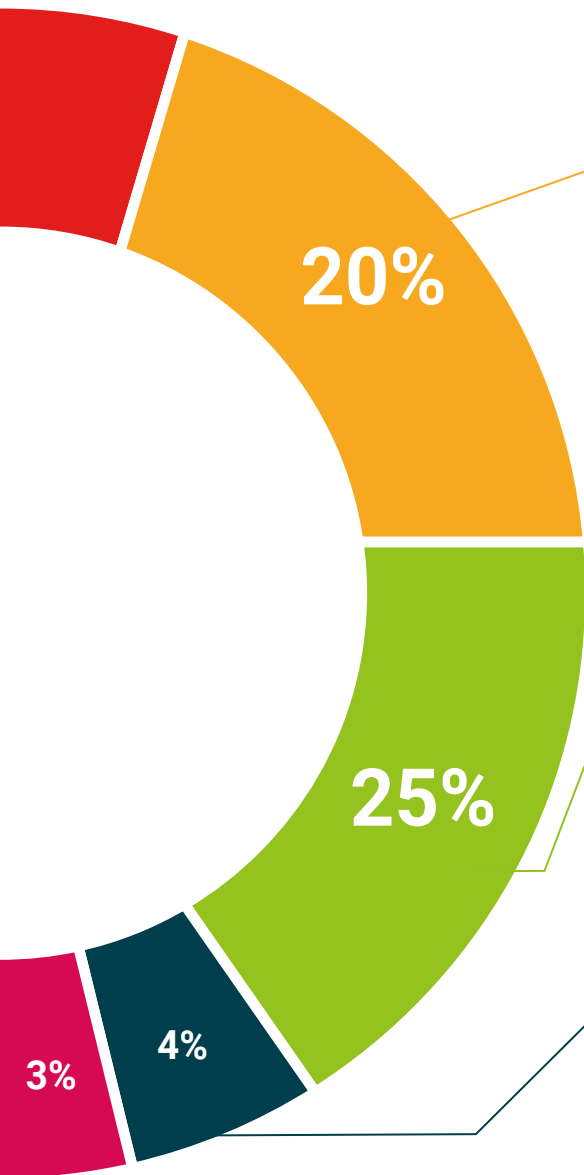
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

La Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional Ejercicio Físico en Patología Osteoarticular y Respiratoria

