

Especialización Profesional

Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes





Especialización Profesional Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/ejercicio-fisico-obesidad-sindrome-metabolico-diabetes

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 14

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

La obesidad y el síndrome metabólico han sido considerados como problema de salud pública. En consecuencia, otras enfermedades como la diabetes y las patologías cardiovasculares se mantienen en aumento. El ejercicio es la primera línea del tratamiento del síndrome metabólico porque influye en todos los componentes de este trastorno. Es por ello, que capacitarse en esta área de interés general, se convierte en la mayor oportunidad, para aquellos profesionales que desean ampliar sus habilidades y optar por las mejores ofertas laborales. Con este programa de estudio completamente online, podrás titularte en 6 meses con el contenido exclusivo y la mejor metodología.

“

Cada año se diagnostican 7 millones de nuevos casos de diabetes tipo 2 en el mundo, imagina poder ayudar a las personas a vivir mejor y más tiempo gracias a tus conocimientos. Con este programa lo podrás lograr”





El incremento paralelo de la frecuencia de la obesidad y del síndrome metabólico es un fenómeno mundial. La práctica de ejercicio físico debe ser fundamental en las personas con diabetes, sea cual sea su edad o tipo de diabetes. Cada vez son más solicitados, profesionales que conozcan muy bien estos principios.

Esta Especialización Profesional te prepara para analizar la contextualización y epidemiología de patologías como la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes. Te capacitará para hacer una valoración y diagnóstico adecuados; seguir protocolos y tratamientos. Serás capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con síndrome metabólico, obesidad y diabetes; comprendiendo en cada caso sus riesgos y limitaciones físicas, brindando así, la seguridad que necesita este tipo de paciente y motivándole a continuar hasta alcanzar sus objetivos.

Por tanto, con este programa de carácter profesionalizante 100% online, diseñado bajo la metodología más innovadora del entorno universitario actual, el relearning podrás alcanzar tu meta de crecimiento y mejora profesional, abriéndote puertas en un área en completo desarrollo y que cada día demanda muchos más trabajadores cualificados. La modalidad de estudio de esta titulación, te permitirá ir aplicando las experiencias y conocimientos adquiridos paralelamente, titulándote en 6 meses.

“

Gracias a este programa podrás diseñar rutinas de entrenamiento en pacientes con diabetes, obesidad o síndrome metabólico”

02

Salidas profesionales

Gracias al estudio de los contenidos reflejados en esta Especialización Profesional con TECH podrás ampliar tus oportunidades laborales, ejerciendo tu trabajo como experto en Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes en alguno de los siguientes sectores.

“

Al finalizar este programa 100% online se abrirán un abanico de oportunidades laborales para ti, por el perfil especializado que mostrarás en tu curriculum”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Investigación
- ◆ Enseñanza
- ◆ Personal *trainer* con sujetos patológicos y no patológicos
- ◆ Instituciones Públicas y privadas
- ◆ Asesor experto en entrenamiento personal terapéutico
- ◆ Gabinetes de asesoramiento y valoración deportiva
- ◆ Director de centros de entrenamiento
- ◆ Asesor de grupos de trabajo en equipos de élite
- ◆ Preparador fitness y *wellness*
- ◆ Asesor deportivo de entrenamiento funcional
- ◆ Miembro de cuerpos técnicos de Equipos/Clubes o Atletas profesionales
- ◆ Empresas del sector rendimiento deportivo
- ◆ Desarrollador de proyectos digitales para el entrenamiento personal terapéutico
- ◆ Centros Clínicos especializados
- ◆ Centros multidisciplinares de entrenamiento
- ◆ Recreación deportiva
- ◆ Equipos de prevención y salud en empresas



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Al completar la Especialización Profesional podrás expandir tus conocimientos y desarrollar tus habilidades en un entorno en pleno auge. Los avances científicos y tecnológicos han mostrado el interés por mejorar las condiciones de salud de las personas y tú cumplirás con los requisitos para desenvolverte de forma adecuada por las características de este programa y su exclusivo contenido.

01

Comprender en profundidad la fisiopatología de la obesidad y sus repercusiones sobre la salud, entendiendo las limitaciones físicas existentes en el individuo para ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con obesidad

02

Comprender en profundidad la fisiopatología de la diabetes y sus repercusiones sobre la salud y ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con diabetes

03

Entender los criterios de intervención para mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes con síndrome metabólico

04

Ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con síndrome metabólico





“

*Con esta especialización
podrás comprender las bases
fisiopatológicas y así establecer el
diagnóstico adecuado para iniciar
el ejercicio físico acorde a las
condiciones particulares del individuo”*

04

Dirección del curso

Profesionales con décadas de experiencia y un amplio desarrollo en el área de las ciencias del deporte y de la salud, dirigen esta especialización profesional; para ofrecerte el mejor contenido y las más resaltantes vivencias y así, formes una visión general sobre el tema de estudio y puedas aplicar de forma inmediata lo aprendido en tu entorno laboral.

“

Empieza por cumplir tus metas para que puedas ayudar a otros a cumplir las suyas. Titúlate como entrenador experto de personas con obesidad, síndrome metabólico o diabetes. Matricúlate ahora”





Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ◆ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ◆ CEO de Test and Training
- ◆ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ◆ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ◆ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ◆ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ◆ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ◆ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ◆ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ◆ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ◆ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ◆ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ◆ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

D. Renda, Juan Manuel

- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional Gral. San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Vallodoro, Eric

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- ♦ Profesor titular en las cátedras de: "Didáctica de las Nivel Secundario", "Didáctica del Entrenamiento Deportivo" y "Práctica docente" en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- ♦ Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora - Tesis

D. Masabeu, Emilio José

- ♦ Especialista en Neuromotricidad
- ♦ Docente Nacional De Educación Física
- ♦ Docente de la Universidad José C Paz
- ♦ Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- ♦ Docente de la Universidad de Lomas de Zamor
- ♦ Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires

D. Supital, Raúl Alejandro

- ♦ Fisiatra especializado en Actividad Física, Salud y Biomecánica
- ♦ Director del Centro Integral de Prevención y Rehabilitación CIPRES
- ♦ Asesor de la Red Global de Educación Física y Deporte con sede en Barcelona
- ♦ Jefe del Departamento de Ciencias Biológicas del ISEF 1 Romero Brest
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría en la Universidad de Buenos Aires

D. Crespo, Guillermo Javier

- ♦ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ♦ Entrenador asistente en el programa de detección y desarrollo de juveniles en levantamiento de pesas de la Asociación Calabresa, Gimnasio San Carlos, dependientes de los Centros de Enseñanza Federados de Federación Argentina de Pesas
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa, Buenos Aires
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud H. A. Barceló
- ♦ Entrenador certificado del sistema y herramientas TrainingGym Manager

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por CINME Centro de Investigaciones Metabólicas
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

05

Plan de formación

Un programa de contenido exclusivo con un temario ajustado a las últimas tendencias en el campo de la salud y ciencias del deporte, específicamente del acondicionamiento físico en personas con obesidad, síndrome metabólico y diabetes. Serán 3 módulos de estudio en los que se te presentarán casos prácticos reales para que despiertes el sentido crítico y de análisis en cada tema de estudio, apoyado por los recursos multimedia más punteros.

“

Con TECH tendrás la disponibilidad del contenido las 24 horas del día e incluso podrás descargarlo para tu consulta cuando más lo necesites”



Módulo 1. Obesidad y ejercicio físico

- 1.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 1.2. Bases fisiopatológicas
- 1.3. Valoración y diagnóstico
- 1.4. Protocolos y tratamientos
- 1.5. Planificación del entrenamiento en paciente con obesidad
- 1.6. Programación del entrenamiento de fuerza en paciente con obesidad
- 1.7. Programación del entrenamiento de resistencia en el paciente con obesidad
- 1.8. Salud articular y entrenamiento complementario en paciente con obesidad
- 1.9. Aspectos psico-sociales de la obesidad
- 1.10. Nutrición y otros factores relacionados con la obesidad

Módulo 2. Diabetes y ejercicio físico

- 2.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 2.2. Bases fisiopatológicas
- 2.3. Valoración y diagnóstico
- 2.4. Protocolos y tratamiento
- 2.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con diabetes
- 2.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 2.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 2.8. Precauciones y contraindicaciones
- 2.9. Nutrición y estilo de vida en pacientes con diabetes
- 2.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con diabetes

Módulo 3. Síndrome metabólico y ejercicio físico

- 3.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 3.2. Bases fisiopatológicas
- 3.3. Valoración y diagnóstico
- 3.4. Protocolos y tratamiento
- 3.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con síndrome metabólico
- 3.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 3.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 3.8. Precauciones y contraindicaciones
- 3.9. Nutrición y estilo de vida en pacientes con Síndrome Metabólico
- 3.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con síndrome metabólico



Este temario ha sido diseñado para atender las necesidades actuales del mercado profesional, por lo que estás ante el programa que te hará progresar laboralmente a corto plazo”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



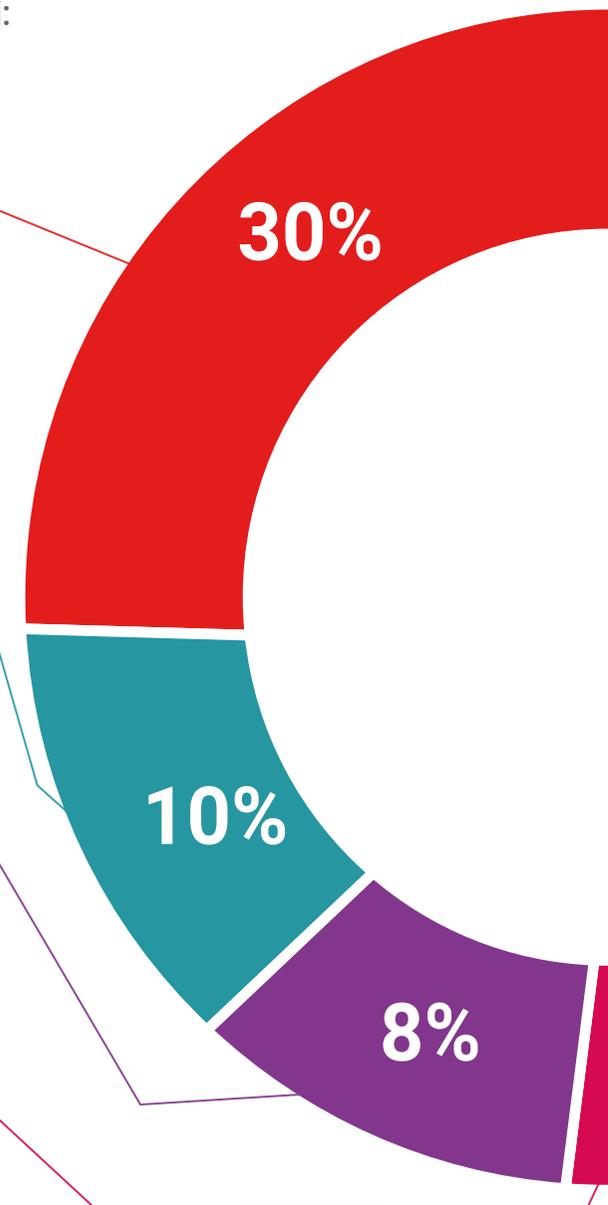
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

La Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional

Ejercicio Físico en Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes

