

# Curso Profesional

## Técnica Individual en el Voleibol Profesional





## Curso Profesional Técnica Individual en el Voleibol Profesional

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/tecnica-individual-voleibol-profesional](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/tecnica-individual-voleibol-profesional)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

En el Voleibol, una técnica correcta de los movimientos es esencial para lograr la victoria en el campo. Por lo tanto, habilidades básicas como son el servicio, el bloqueo, la recepción, el antebrazo y el toque de dedos se deben dominar lo mejor posible. Este programa de TECH te ofrece una capacitación completa en esta área, enfocado en el desarrollo del potencial máximo de cada jugador en la cancha. Además, se basa en una metodología de aprendizaje continuo y reiterado, denominada *Relearning*, que te ayudará a alcanzar competencias prácticas para tu ejercicio profesional cotidiano. Todo en una plataforma de estudios 100% online, sin horarios predefinidos.

“

*Con este Curso Profesional de TECH podrás dominar las técnicas básicas del Voleibol y aplicarás las estrategias de juego más avanzadas en tus planes de entrenamiento”*





A diferencia de otros deportes, donde la fuerza o la velocidad son suficientes para alcanzar la victoria en el campo, en el Voleibol los jugadores deben desarrollar unas habilidades específicas. Algunas de ellas son el servicio, el bloqueo, la recepción, el antebrazo y el toque de dedos. Por esta razón, es importante que los atletas dominen la técnica correcta de cada movimiento.

TECH ha creado un programa especializado para que adquieras las competencias prácticas más avanzadas en esta materia. Al finalizar el Curso Profesional, podrás planear diferentes métodos de entrenamiento efectivos, que aumenten el potencial de cada deportista. Asimismo, detectarás de manera fluida los errores más frecuentes en alta competición y realizarás una adecuada preparación física para el pleno desarrollo individual y en conjunto del equipo.

Además, esta titulación tiene un formato 100% online y se apoya en la innovadora metodología del *Relearning*. Así, accederás a los contenidos en cualquier momento y lugar, a tu propio ritmo, sin horarios predefinidos. De esa forma, conseguirás una capacitación de primer nivel y flexible, que te permitirá aplicar los mejores empleos del sector de modo inmediato.



*Sé un especialista en planeación y programación de sesiones de entrenamiento enfocadas en el pleno desarrollo de la técnica individual en el Voleibol Profesional por medio de esta titulación”*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.



*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa"*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

El Voleibol es un deporte cuya popularidad ha crecido con el paso de los años. Por lo tanto, la demanda de profesionales, entrenadores, asesores y analistas de datos está en aumento. Al especializarte en el desarrollo de técnicas individuales de esta disciplina accederás a la amplia cantidad de ofertas laborales que hay en el mercado de empleo de ese sector. Entre otras competencias, contarás con las actitudes para desempeñarte como director técnico, evaluador o como preparador físico de equipos de diferentes categorías.

“

*Inscríbete ahora en este Curso Profesional y accede a la amplia gama de oportunidades laborales que el mundo deportivo tiene para ofrecer”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador de Voleibol para equipos no profesionales
- ♦ Técnico auxiliar de nutrición deportiva y suplementación para jugadores de Voleibol
- ♦ Juez de competiciones de Voleibol no oficiales
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en instalaciones turísticas
- ♦ Instructor de actividades deportivas para colectivos especiales
- ♦ Monitor deportivo de campamentos infantiles
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Voleibol



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Gracias a TECH podrás diseñar estrategias efectivas para perfeccionar los movimientos de los jugadores de Voleibol, como la colocación, ataque, recepción, bloqueo y servicio. Asimismo, adquirirás diferentes habilidades sobre los fundamentos técnicos del deporte y aprenderás a crear entrenamientos personalizados para el desarrollo individual de cada atleta.

01

Planear entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol

02

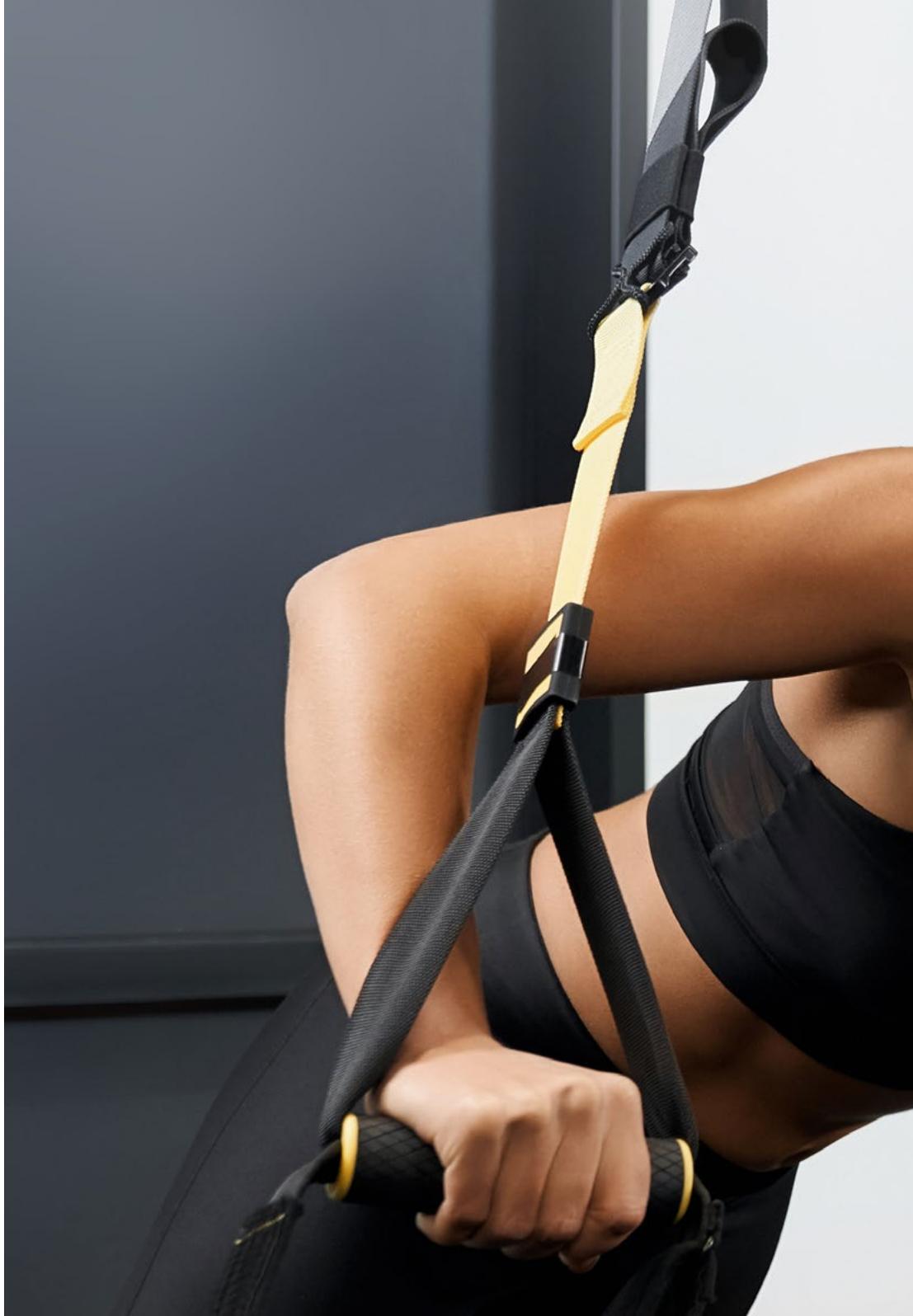
Desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial

03

Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel

04

Realizar la correcta preparación física de un jugador





05

Aplicar diferentes fundamentos técnicos del voleibol

06

Profundizar en los métodos de entrenamiento en el voleibol

07

Implementar las distintas técnicas y los errores más frecuentes en alta competición

08

Crear estrategias para poder entrenar la colocación, la recepción, toque de dedos, antebrazos, bloque, servicio y ataque

# 05

## Dirección del curso

Este Curso Profesional no solo es una oportunidad única para que aprendas sobre la técnica y las competencias individuales de los jugadores. Esto será posible gracias a su excepcional equipo docente. Para integrarlo, TECH ha seleccionado cuidadosamente a los profesionales más experimentados y reconocidos en el mundo del Voleibol, con una larga trayectoria deportiva y un amplio conocimiento de la disciplina. Con su guía pedagógica, obtendrás una capacitación de calidad que te permitirá crecer y destacar en tu carrera laboral.

“

*Aumenta las habilidades y destrezas de tu equipo de la mano de profesionales expertos en el campo del Voleibol”*





## Dirección del curso

### Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1

“

*Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”*

# 06

## Plan de formación

Esta titulación ha sido creada para que profundices acerca de cómo funcionan las habilidades individuales en un partido de Voleibol. En ella abordarás de forma exhaustiva los conceptos básicos de este deporte y podrás entender la importancia de la técnica en comparación con otros. Además, examinarás los movimientos elementales y avanzados para el servicio, bloqueo, ataque, recepción, colocación, antebrazo y toque de dedos. Tendrás a tu disposición las herramientas necesarias para mejorar el rendimiento de los atletas y tu capacidad como preparador físico, todo en una plataforma de estudios 100% online e interactiva.

“

*El material multimedia y la metodología Relearning de este programa consolidarán tus habilidades como entrenador de equipos profesionales de Voleibol”*



## Módulo 1. Técnica individual

- 1.1. ¿Qué es la técnica?
  - 1.1.1. Definición de técnica
- 1.2. Importancia respecto a otros deportes
  - 1.2.1. Desarrollo del deportista
  - 1.2.2. ¿Cómo entrenarlo?
  - 1.2.3. Importancia en el juego y salud de una correcta técnica
  - 1.2.4. Desarrollo de habilidades físicas
  - 1.2.5. Aplicaciones en la lectura de juego
  - 1.2.6. Aspectos clave para la salud del deportista
  - 1.2.7. El impacto de la técnica individual en el juego de equipo
- 1.3. Servicio
  - 1.3.1. ¿Qué es?
  - 1.3.2. Tipos de servicio
  - 1.3.3. Fases del servicio
  - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Bloqueo
  - 1.4.1. ¿Qué es?
  - 1.4.2. Tronco superior
  - 1.4.3. Tronco inferior
  - 1.4.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.5. Ataque
  - 1.5.1. ¿Qué es?
  - 1.5.2. Tipos de ataque
  - 1.5.3. Fases del ataque
  - 1.5.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.6. Recepción
  - 1.6.1. ¿Qué es?
  - 1.6.2. Lectura previa
  - 1.6.3. Posición corporal
  - 1.6.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.7. Defensa
  - 1.7.1. ¿Qué es?
  - 1.7.2. Lectura previa
  - 1.7.3. Posición corporal
  - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Colocación
  - 1.8.1. ¿Qué es?
  - 1.8.2. Tipos de colocación
  - 1.8.3. Importancia en el juego
  - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Antebrazo
  - 1.9.1. ¿Qué es?
  - 1.9.2. Colocación corporal
  - 1.9.3. Aplicaciones
  - 1.9.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.10. Toque de dedos
  - 1.10.1. ¿Qué es?
  - 1.10.2. Colocación corporal
  - 1.10.3. Aplicaciones
  - 1.10.4. ¿Cómo entrenarlo?

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional en Técnica Individual en el Voleibol Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Técnica Individual en el Voleibol Profesional**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas instituciones

**tech** formación profesional

## Curso Profesional Técnica Individual en el Voleibol Profesional

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

# Curso Profesional Técnica Individual en el Voleibol Profesional



**tech** formación  
profesional