Curso Profesional
Rugby XV. Deporte y Reglamento

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional

Rugby XV. Deporte y Reglamento

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/rugby-xv-deporte-reglamento**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 10

05
Dirección del curso
pág. 12

06
Plan de formación
pág. 14

07
Metodología
pág. 16

08
Titulación
pág. 20

01

Presentación

El Rugby XV es una modalidad deportiva que ha ganado popularidad en los últimos años y que se caracteriza por su complejidad y exigencia física y técnica. Es por ello que la enseñanza y animación socio-deportiva se ha vuelto fundamental para su práctica segura y exitosa. Ante esa coyuntura, TECH proporciona un programa intensivo donde abordarás el reglamento de esta disciplina. Asimismo, ahonda en diferentes técnicas y estrategias para la planificación de sesiones de entrenamiento. Este plan de estudios se imparte de manera 100% online, desde una innovadora plataforma de aprendizaje donde podrás analizar diversos casos prácticos y asimilar habilidades de manera directa a través de la disruptiva metodología *Relearning*.

> *Inscríbete en este Curso Profesional y profundiza en el Rugby XV y su reglamento para impulsar tu carrera profesional en el ámbito socio-deportivo y del acondicionamiento físico"*

El Rugby XV es complejo y requiere de un amplio conocimiento en cuanto a su reglamento y técnicas específicas para poder ser desarrollado de manera adecuada. Además, su práctica en equipo implica una serie de valores como el trabajo en conjunto, el respeto y la disciplina. Es por ello que resulta imprescindible contar con profesionales especializados para su correcta difusión y ejecución.

TECH, consciente de esta necesidad, ha diseñado un Curso Profesional enfocado en dotar a los participantes de los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la enseñanza y entrenamiento de este deporte. El temario completo que aborda las normas, las destrezas, posiciones, sistemas de juego y análisis del rival. Los alumnos podrán adquirir una capacitación integral que les permitirá emplear estrategias efectivas para esta actividad.

El programa se impartirá 100% online, a través de la moderna plataforma digital. A su vez, cuenta con una metodología pedagógica del Relearning, que combina diferentes recursos y herramientas de aprendizaje para garantizar la comprensión y asimilación de los contenidos.

Si te apasiona el Rugby XV, aprovecha esta oportunidad de estudiar sus particularidades mediante este exclusivo temario 100% online de TECH"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

> *TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El Rugby está en constante crecimiento en muchos países del mundo, y con ello, aumenta la demanda de profesionales capacitados en la materia. Al realizar este programa, dominarás todo lo referente a una de sus modalidades más atractivas: el Rugby XV. Así, por medio del estudio de este intensivo y riguroso temario adquirirás habilidades prácticas de primer nivel. Estas, a su vez, pondrán a tu alcance diferente oportunidades laborales vinculadas al sector deportivo. En definitiva, TECH te proporcionará una experiencia única para expandir tu perfil y alcanzar tus metas.

> *Desarrolla habilidades de liderazgo y comunicación para dirigir y motivar a un equipo no oficial de Rugby con los conocimientos adquiridos en este Curso Profesional"*

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Instructor personal de Rugby
- Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- Organizador de eventos y torneos de Rugby
- Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- Analista de rendimiento en Rugby

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Tras completar esta capacitación, podrás dominar diferentes habilidades relacionadas con el acondicionamiento físico de jugadores de Rugby. Además, estarás al día acerca de cómo aplicar nuevas herramientas y técnicas de entrenamiento para impulsar dinámicas de juego más eficientes que promuevan óptimos resultados.

01 Dominar las reglas del Rugby XV y aplicarlas adecuadamente durante los entrenamientos y partidos

02 Desarrollar y ejecutar estrategias tácticas y de juego para maximizar el rendimiento del equipo.

03 Dirigir y administrar de manera efectiva al equipo, fomentando la cohesión, la motivación y el espíritu de equipo

04 Realizar evaluaciones técnicas individuales y colectivas para identificar fortalezas y áreas de mejora en los jugadores y el equipo en general

05 Diseñar y llevar a cabo programas de entrenamiento físico y técnico que ayuden a mejorar el rendimiento de los jugadores

06 Analizar el rendimiento individual y colectivo de los jugadores, utilizando datos y estadísticas para identificar oportunidades de mejora

07 Planificar y coordinar de manera efectiva las sesiones de entrenamiento, asegurándose de que se aborden todos los aspectos necesarios para el desarrollo del equipo

08 Comunicarse de manera clara y efectiva con los jugadores, el personal técnico y los directivos, transmitiendo instrucciones, retroalimentación y motivación de manera adecuada

05

Dirección del curso

En TECH, se han seleccionado a los mejores docentes, quienes cuentan con una amplia experiencia en el deporte y en la enseñanza. Ellos han sido los encargados de diseñar y supervisar la creación de materiales teóricos y recursos multimedia que permiten a los estudiantes adquirir conocimientos de manera dinámica y efectiva. Además, los expertos de este programa ofrecerán un conocimiento activo para cada alumno, con el objetivo de garantizar el desarrollo de habilidades y competencias clave en el ámbito del Rugby. Así, los alumnos tendrán una capacitación completa y de calidad que les permitirá destacarse como profesionales en este juego.

Completa este programa de la mano de los mejores expertos en Rugby XV"

Dirección del curso

Dña. Lliteras Ruiz, Marta

- Entrenadora de Rugby femenino de 7's y masculino de XV
- Entrenadora de la Comandancia General del Ejército Balear femenino de 7's y masculino de XV
- Cofundadora de All&Go
- Coordinadora de la Asociación para Mujeres en el ámbito Profesional
- Jugadora internacional de rugby XV y 7
- Campeona de Europa de Rugby
- Diploma Olímpico Rio de Janeiro
- Licenciada en Ciencias Políticas, Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- Maestría en Gestión de equipos

Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional"

06

Plan de formación

En este Curso Profesional en Rugby XV se abordará de manera integral todo lo relacionado con el deporte y su reglamento. Esto con el fin de que los estudiantes adquieran las competencias necesarias para desempeñarse eficientemente en el campo de juego. A través de la metodología pedagógica *Relearning* de TECH los participantes tendrán una educación completa con acceso a contenidos en diferentes formatos y total flexibilidad para gestionar su proceso de aprendizaje. Durante el programa se cubrirán temas como las posiciones y destrezas específicas por jugador, el ataque, defensa y fases estáticas.

> *No pierdas esta oportunidad y ahonda en esta capacitación de manera remota, sin horarios preestablecidos y desde la comodidad de casa"*

Módulo 1. Rugby XV. Deporte y Reglamento

1.1. Reglamento específico
- 1.1.1. Principios del juego
- 1.1.2. Principios de las leyes
- 1.1.3. Las reglas del juego

1.2. Destrezas específicas por jugador
- 1.2.1. Desarrollo de las capacidades condicionales específicas
- 1.2.2. Desarrollo de las capacidades coordinativas
- 1.2.3. Mejora del proceso de toma de decisiones

1.3. Posiciones específicas
- 1.3.1. Delanteros
- 1.3.2. Medios
- 1.3.3. Tres Cuartos

1.4. Ataque
- 1.4.1. El lanzamiento del juego
- 1.4.2. El juego en los puntos de encuentro
- 1.4.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente

1.5. Defensa
- 1.5.1. Placaje en Rugby XV: Introducción y tipos
- 1.5.2. Defensa desde lanzamientos puntos de encuentro
- 1.5.3. Defensa desde fases estáticas

1.6. Fases estáticas
- 1.6.1. Melé
- 1.6.2. *Touch*
- 1.6.3. Saque de Centro

1.7. *Maul, ruck y breakdown*
- 1.7.1. Maul
- 1.7.2. *Ruck*
- 1.7.3. *Breakdown*

1.8. Bases del sistema de juego
- 1.8.1. El lanzamiento del juego
- 1.8.2. El juego en los puntos de encuentro
- 1.8.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente

1.9. Estructura de Sesiones
- 1.9.1. Período de iniciación del jugador
- 1.9.2. Los ejercicios generales
- 1.9.3. La sesión de entrenamiento

1.10. Análisis del rival
- 1.10.1. Análisis sistema ofensivo
- 1.10.2. Análisis sistema defensivo
- 1.10.3. Análisis fases estáticas

Matricúlate con TECH y descubre las ventajas del Relearning, un sistema cíclico de enseñanza que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”

07

Metodología

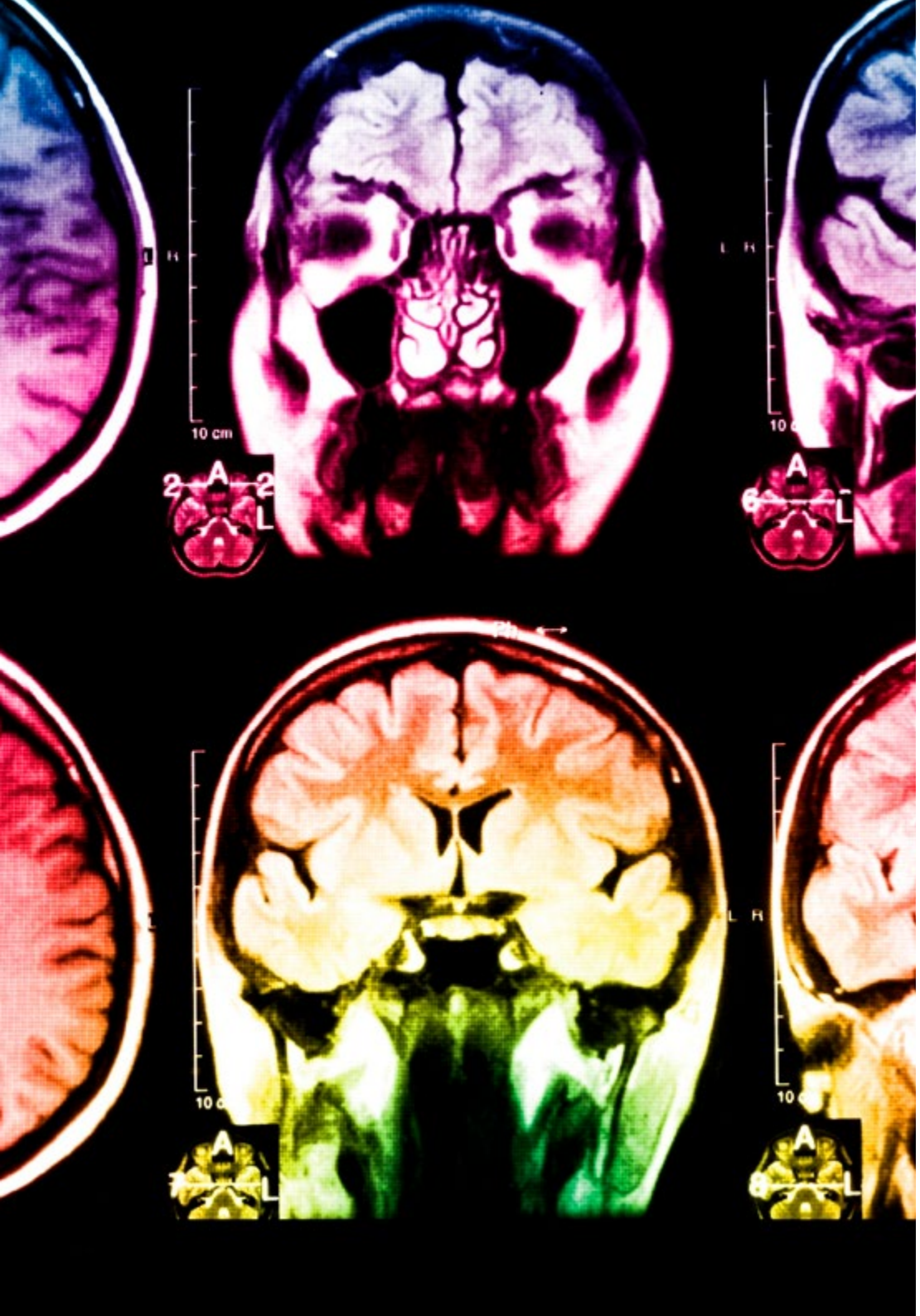
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

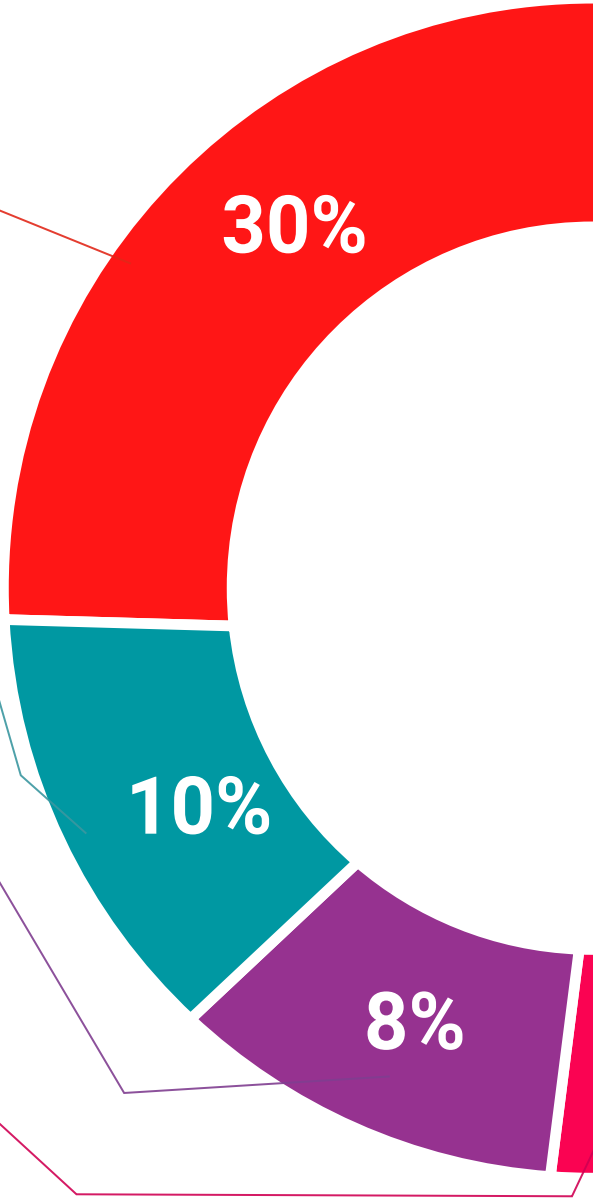
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

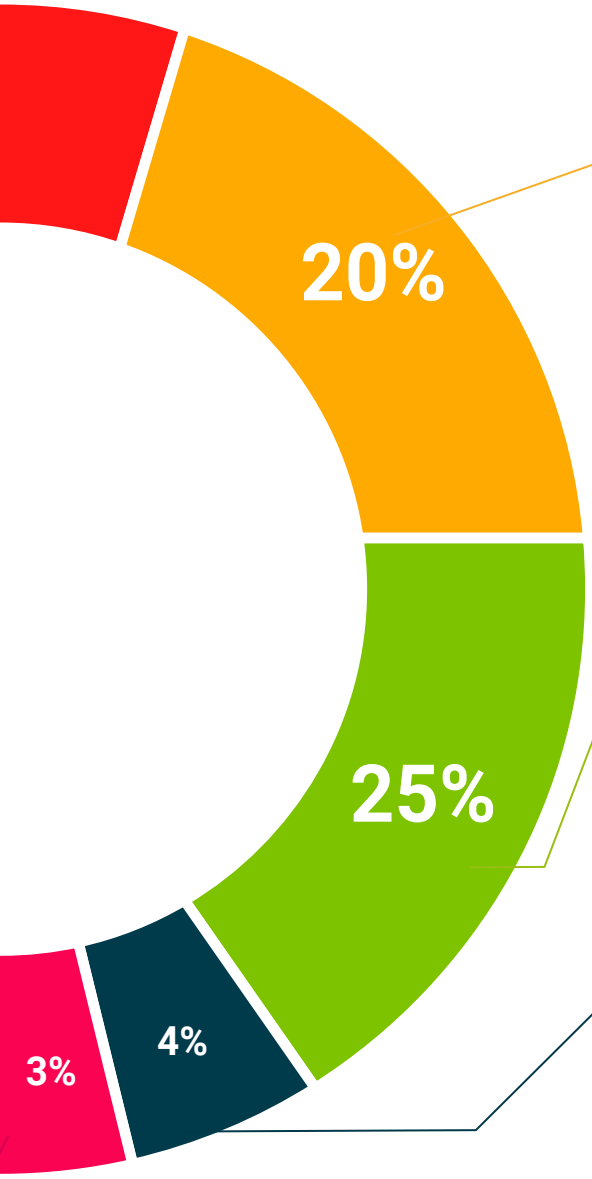
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

08
Titulación

El Curso Profesional en Rugby XV. Deporte y Reglamento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Rugby XV. Deporte y Reglamento**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Rugby XV. Deporte y Reglamento

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

tech formación profesional

Curso Profesional

Rugby XV. Deporte y Reglamento

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional
Rugby XV. Deporte y Reglamento

tech formación profesional