Curso Profesional
Rugby VII. Deporte y su Reglamento

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional
Rugby VII. Deporte y su Reglamento

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**
Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/rugby-vii-deporte-reglamento**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 10

05
Dirección del curso
pág. 12

06
Plan de formación
pág. 14

07
Metodología
pág. 16

08
Titulación
pág. 20

01

Presentación

El Rugby es un deporte de equipo que se caracteriza por su complejidad táctica y técnica, y su intensidad física. Es por esto que el conocimiento del Reglamento y de las habilidades específicas de los jugadores es esencial para desarrollar una práctica eficiente y segura. Además, el futbol de contacto tiene un gran potencial para la enseñanza y animación sociodeportiva, ya que fomenta valores como el trabajo en grupo, la solidaridad y el respeto. En este contexto, TECH te ofrece una capacitación completa y especializada en la materia, que te permitirá conocer a fondo esta actividad y todas sus implicaciones. Todo ello, con una metodología pedagógica de *Relearning* y un método 100% online, que se adaptará por completo a tus circunstancias personales.

> *Si eres un apasionado del Rugby VII y quieres aprender desde cualquier lugar, este Curso Profesional 100% en línea es perfecto para ti"*

El Rugby VII es una de las modalidades más emocionantes y dinámicas según los participantes de este juego. Sin embargo, para poder practicarlo y enseñarlo de manera efectiva, se requiere de un conocimiento profundo sobre su normativa, técnicas y estrategias. Por lo tanto, es importante capacitarse en este deporte y adquirir las habilidades necesarias para ser un entrenador o competidor profesional.

Este programa propuesto por TECH, está diseñado para proporcionarte una capacitación necesaria y completa en todos los aspectos de esta disciplina. Desde el reglamento y las destrezas por cada jugador, hasta las posiciones específicas, el ataque, la defensa y la estructura de sesiones. Así, este Curso Profesional te ofrece conocimientos rigurosos y detallados para que aprendas a desempeñarte eficazmente en tu área.

El plan de estudios se imparte 100% online, lo que te permitirá organizar tu tiempo y estudiar desde cualquier lugar, siempre que tengas una conexión a internet. Además, el cuadro docente cuenta con amplia experiencia en el sector y utilizarán los mejores recursos didácticos multimedia para que puedas conocer la realidad de la profesión.

¿Quieres ser un experto en el saque de centro en Rugby VII? Aprende sobre la importancia de esta estrategia, ya sea de centro, a favor y en contra, con esta capacitación"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

> *TECH te garantiza el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni densas tramitaciones para matricularte y completar el programa”*

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Realizar este Curso Profesional puede abrir múltiples puertas en el sector laboral. Al completar esta capacitación podrás desempeñarte en diversas áreas, como la enseñanza y la animación socio-deportiva, la dirección técnica de equipos, la gestión y la organización de eventos. Además, el programa es 100% online y está basado en la metodología pedagógica de TECH, el *Relearning*. Lo anterior, te permite acceder a él desde cualquier lugar del mundo y adaptarlo a tus necesidades personales.

> *Si quieres mejorar tus destrezas específicas en el Rugby VII, este Curso Profesional es la oportunidad idónea"*

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Instructor personal de Rugby
- Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- Organizador de eventos y torneos de Rugby
- Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- Analista de rendimiento en Rugby

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Gracias a este programa serás capaz de diseñar sesiones de entrenamiento adaptadas al nivel de los atletas, y podrás analizar el juego y los sistemas de tus rivales para elaborar estrategias eficaces. Además, desarrollarás habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y gestión de grupos en la práctica del Rugby VII.

01 Dominar las reglas del Rugby VII y aplicarlas correctamente durante los entrenamientos y partidos

02 Desarrollar y ejecutar estrategias tácticas adaptadas al formato de Rugby VII para maximizar el rendimiento del equipo

03 Diseñar programas de entrenamiento que se centren en la preparación física y en las habilidades técnicas específicas del Rugby VII

04 Mejorar las habilidades individuales de los jugadores, como el manejo del balón, el pase y el juego abierto

05 Trabajar en el desarrollo de la velocidad, la aceleración y la agilidad de los jugadores, fundamentales en el Rugby VII

06 Fomentar la capacidad de los jugadores para tomar decisiones rápidas y efectivas durante el juego, dadas las características dinámicas del Rugby VII

07 Enseñar a los jugadores a adaptarse y ajustar tácticamente su juego según las situaciones cambiantes y los diferentes oponentes

08 Incentivar un ambiente de trabajo en equipo, promoviendo la comunicación efectiva y la colaboración entre los jugadores para maximizar la efectividad del equipo en el Rugby VII

05

Dirección del curso

TECH ha selecciona a expertos altamente cualificados en los campos de juego Rugby y la docencia, con una larga trayectoria y amplio conocimiento, para liderar este Curso Profesional. Estos especialistas te proporcionarán el mejor contenido y experiencias destacadas, con el objetivo de que obtengas una comprensión integral del tema de estudio. Todo esto, para que puedas aplicar inmediatamente lo que has aprendido en tu lugar de trabajo u emprendimiento. Asimismo, tendrás la oportunidad de emplear los conocimientos y habilidades obtenidos en la capacitación para mejorar las destrezas específicas de cada jugador.

Aprende de la mano de los mejores profesionales y con un programa completo que abarca el Reglamento específico del juego ¡Inscríbete ya y conviértete en un verdadero líder del Rugby VII!"

Dirección del curso

Dña. Lliteras Ruiz, Marta

- Entrenadora de Rugby femenino de 7's y masculino de XV
- Entrenadora de la Comandancia General del Ejército Balear femenino de 7's y masculino de XV
- Cofundadora de All&Go
- Coordinadora de la Asociación para Mujeres en el ámbito Profesional
- Jugadora internacional de rugby XV y 7
- Campeona de Europa de Rugby
- Diploma Olímpico Rio de Janeiro
- Licenciada en Ciencias Políticas, Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- Maestría en Gestión de equipos

Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector"

06

Plan de formación

Este módulo te permitirá desarrollar las habilidades necesarias para afrontar con éxito los retos que te plantea este deporte y así poder para destacar en el mundo del Rugby VII. El Curso Profesional incluye dentro de su temario el Reglamento específico, las destrezas y posiciones de los jugadores. También, se tiene en cuenta las técnicas de ataque y defensa, las fases estáticas y dinámicas en la cancha, el saque de centro y las bases del sistema de juego. Todo ello de manera 100% online, por lo que podrás acceder al programa desde cualquier lugar y adaptar su aprendizaje a su ritmo y disponibilidad horaria.

Domina el campo de Rugby VII desde la comodidad de tu hogar. Inscríbete en este programa académico 100% en línea y aprende todo sobre el Reglamento y técnicas de juego"

Módulo 1. Rugby VII. Deporte y su Reglamento

1.1. Reglamento específico
- 1.1.1. Principios del juego
- 1.1.2. Principios de las leyes
- 1.1.3. Las reglas del juego

1.2. Destrezas específicas por jugador
- 1.2.1. Desarrollo de las capacidades condicionales específicas
- 1.2.2. Desarrollo de las capacidades coordinativas
- 1.2.3. Mejora del proceso de toma de decisiones

1.3. Posiciones específicas
- 1.3.1. Delanteros
- 1.3.2. Medios
- 1.3.3. Tres Cuartos

1.4. Ataque
- 1.4.1. El lanzamiento del juego
- 1.4.2. El juego en los puntos de encuentro
- 1.4.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente

1.5. Defensa
- 1.5.1. Placaje en Rugby VII: Introducción y tipos.
- 1.5.2. Defensa desde lanzamientos puntos de encuentro
- 1.5.3. Defensa desde fases estáticas

1.6. Fases estáticas y dinámicas
- 1.6.1. Melé y touch
- 1.6.2. Maul
- 1.6.3. Ruck

1.7. Saque de centro
- 1.7.1. Importancia del saque de centro en Rugby VII
- 1.7.2. Saques de centro a favor
- 1.7.3. Saques de centro en contra

1.8. Bases del sistema de juego
- 1.8.1. El lanzamiento del juego
- 1.8.2. El juego en los puntos de encuentro
- 1.8.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente

1.9. Estructura de Sesiones
- 1.9.1. Período de iniciación del jugador
- 1.9.2. Los ejercicios generales
- 1.9.3. La sesión de entrenamiento

1.10. Análisis del rival
- 1.10.1. Análisis sistema ofensivo
- 1.10.2. Análisis sistema defensivo
- 1.10.3. Análisis fases estáticas

¿Quieres aprender el deporte de Rugby VII y convertirte en un profesional? Inscríbete en este programa y descubre todo lo que necesitas saber”

07

Metodología

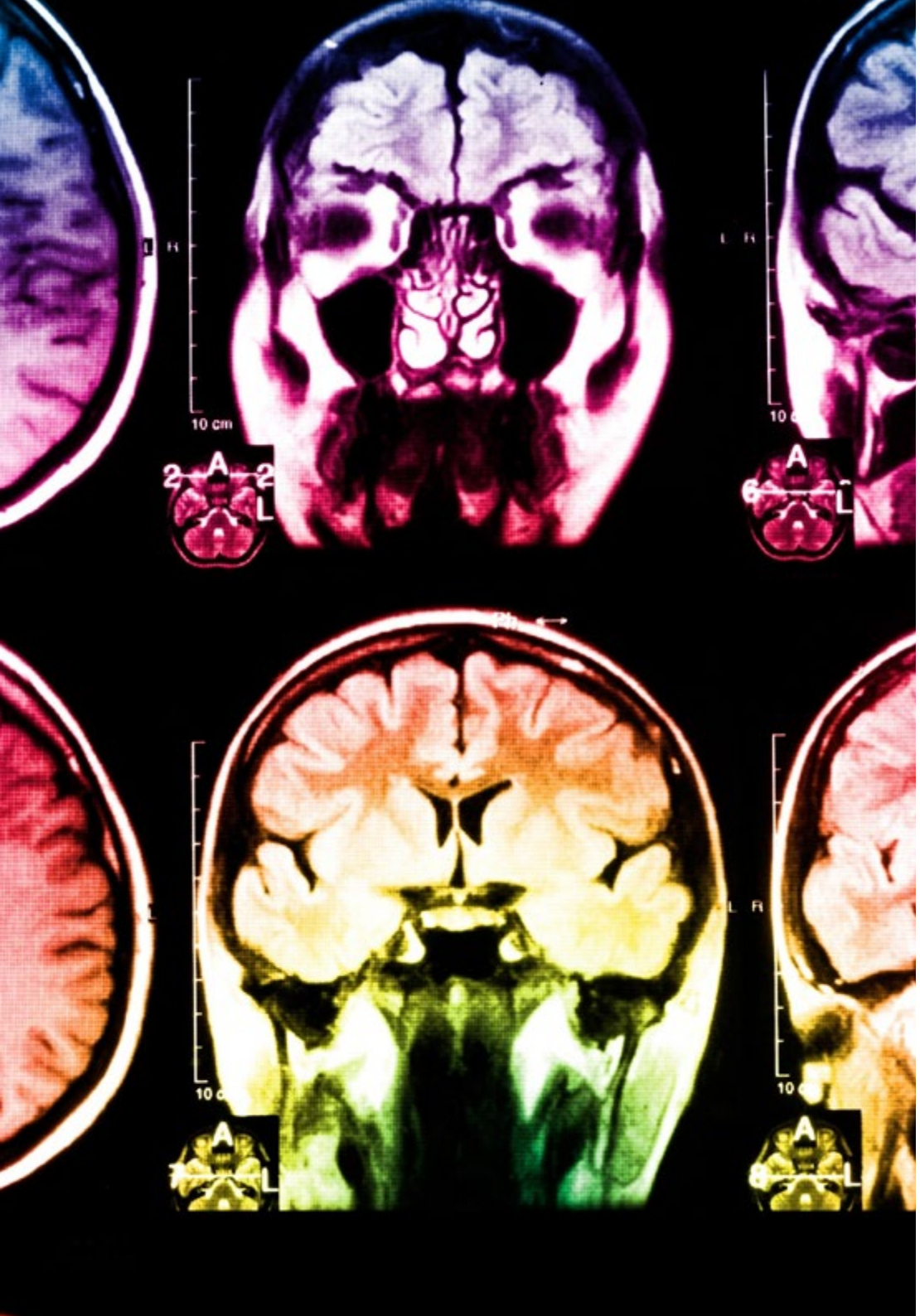
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

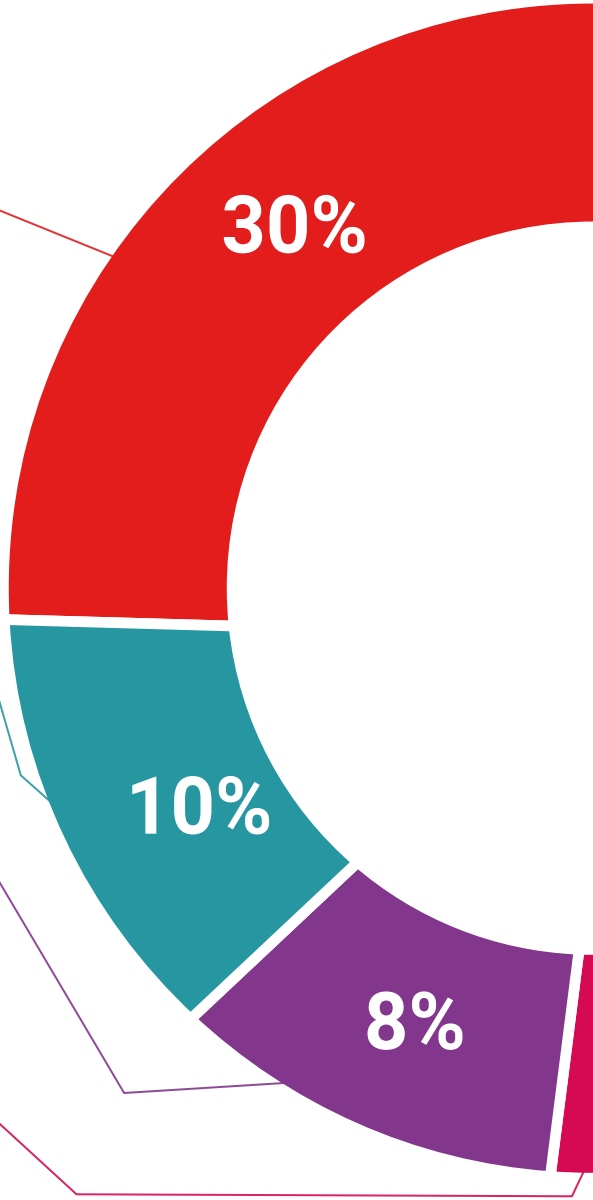
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

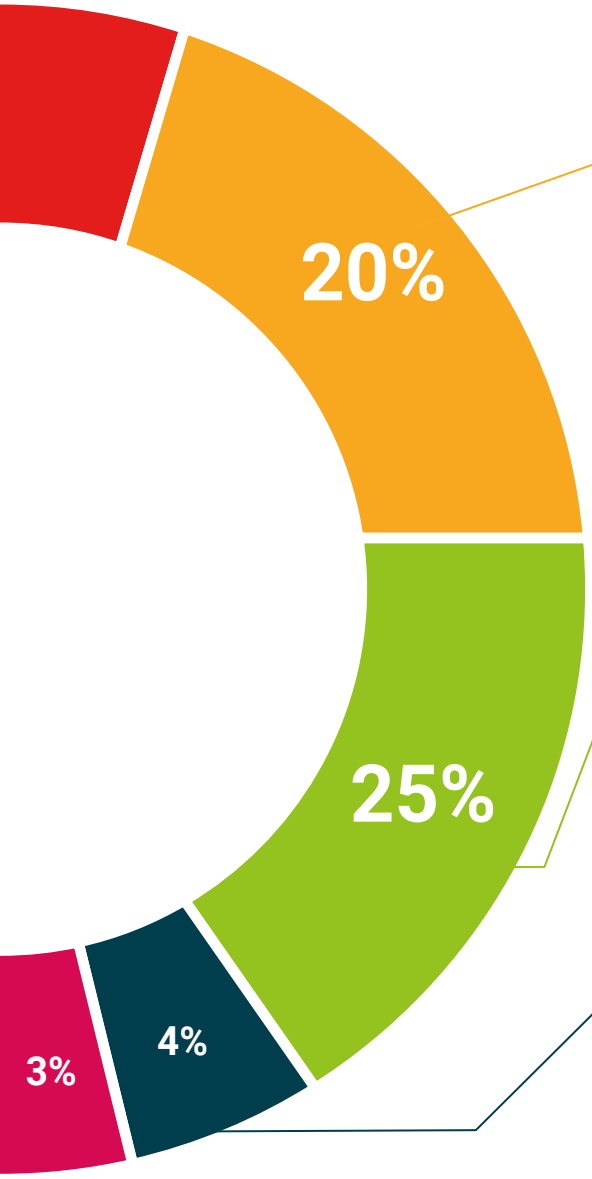
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

08
Titulación

El Curso Profesional en Rugby VII. Deporte y su Reglamento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Rugby VII. Deporte y su Reglamento**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Rugby VII. Deporte y su Reglamento

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

tech formación profesional

Curso Profesional
Rugby VII. Deporte y su Reglamento

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**

Curso Profesional
Rugby VII. Deporte y su Reglamento

tech formación profesional