

Curso Profesional

Principios de la Educación Física Infantil





Curso Profesional Principios de la Educación Física Infantil

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/principios-educacion-fisica-infantil

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 12

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Las actividades físicas en las etapas de vida más tempranas constituyen una herramienta perfecta para impulsar el desarrollo cognitivo y motriz en las primeras etapas de vida. A través de ellas, los niños pueden conseguir un mayor control de sus extremidades y, al mismo tiempo, aprender el manejo de recursos externos, proporcionándoles una mayor plasticidad neuronal. Por eso, esta titulación de TECH te ofrece la oportunidad analizar las bases psicológicas, anatómicas y fisiológicas que intervienen en la evolución y autonomía de los pequeños. Además, el programa dispone de una clara orientación profesional, por lo que mediante él lograrás aumentar tus posibilidades laborales con éxito. Asimismo, dispondrás de una plataforma 100% online, con contenidos actualizados y la guía de un prestigioso claustro docente.

“

Gracias a esta titulación, ahondarás en los principios que sustentan la educación física infantil para aplicar en este campo laboral con éxito”



La combinación de ejercicios aeróbicos, y otros que involucran habilidades motoras, fomentan la coordinación y el equilibrio durante la niñez. Diversos estudios científicos han confirmado que, en la medida en que los pequeños desarrollan estas habilidades, también adquieren una mayor capacidad neuronal y de aprendizaje. Por eso, muchos centros de enseñanza y educación infantil apuesta por implementar diferentes actividades de acondicionamiento físico desde las primeras etapas de vida.

A su vez, esto ha propiciado la búsqueda activa por parte de esas instituciones de profesionales con una capacitación dinámica y actualizada. Atendiendo a esa coyuntura, TECH ha integrado un programa en estudios en Educación Física Infantil donde podrás adquirir las competencias más demandadas por el sector. De manera particular, te especializarás en el análisis de los factores que influyen en el crecimiento y desarrollo de los más pequeños. Asimismo, ahondarás en los sistemas óseo-articular, muscular, cardio respiratorio y nervioso.

Esta capacitación se desarrolla de forma 100% online y dispondrás de todo el contenido disponible para su descarga en la plataforma virtual. También, contarás con la guía de un excelente cuadro docente y con una innovadora metodología inmersiva y de reiteración denominada *Relearning*.

“

A través de este Curso Profesional profundizarás en la importancia de la Educación Física en niños para el desarrollo integral en su crecimiento”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te garantiza el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni densas tramitaciones para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Gracias a este Curso Profesional en Principios de la Educación Física Infantil, desarrollado por TECH con un claro perfil vocacional profesionalizador, podrás ampliar tus oportunidades laborales. Podrás ejercer tu trabajo como monitor en actividades físicas para niños, o en la asesoría en ámbito académico y deportivo en centros escolares, empresas o proyectos, entre otras salidas.



Impulsa el desarrollo deportivo de niños en las primeras etapas de vida a través de los innovadores contenidos de este Curso Profesional”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Coordinador de tiempo libre educativo infantil
- ♦ Responsable educativo en granjas-escuelas y escuelas de naturaleza
- ♦ Coordinador de actividades paracurriculares en el marco escolar
- ♦ Instructor de actividades de acondicionamiento físico para niños en edad infantil
- ♦ Educador infantil en programas o actividades de ocio y tiempo libre infantil
- ♦ Auxiliar de terapia ocupacional en centros de neurodesarrollo



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al completar este Curso Profesional podrás capacitarte para la monitorización de clases de educación física para niños. Asimismo, serás capaz de asesorar a organizaciones y entidades deportivas que quieran dirigirse hacia el desarrollo motor infantil o seguir investigando sobre las técnicas más innovadoras.

01

Identificar y adaptar las actividades físicas según las etapas de desarrollo motor y cognitivo de los niños

02

Diseñar actividades físicas que estimulen el desarrollo integral de los niños, teniendo en cuenta sus características evolutivas específicas

03

Aplicar estrategias nutricionales adecuadas para optimizar el rendimiento físico en los niños

04

Adaptar las estrategias pedagógicas y motivacionales según las características cognitivas y socioafectivas de los niños





05

Fomentar un ambiente de respeto, inclusión y apoyo emocional durante la práctica de actividades físicas

06

Estimular la adquisición de habilidades motoras y la autonomía en la toma de decisiones relacionadas con la actividad física

07

Integrar el conocimiento del sistema nervioso, sensorial, endocrino y otros sistemas relevantes en el diseño y la enseñanza de actividades físicas adaptadas a las capacidades y necesidades de los niños

08

Evaluar y adaptar las estrategias pedagógicas considerando las etapas de desarrollo físico, cognitivo y socioemocional de los niños

05

Plan de formación

El contenido de este Curso Profesional está desarrollado por un excelente cuerpo docente, que ha reunido en un mismo temario los últimos estudios e investigaciones en el ámbito deportivo infantil. Así, a lo largo del itinerario académico, podrás conocer los principios elementales y las nuevas tendencias de datos masivos en educación física primaria. De modo que, al completar la capacitación, te hayas convertido en un gran experto en este campo laboral en auge.

“

Accede al temario de alta calidad que ha elaborado el cuerpo docente de esta capacitación y prepárate con todas las garantías profesionales”





Módulo 1. Bases anatómicas, fisiológicas y psicológicas de la Educación Física

- 1.1. Introducción al cuerpo humano
 - 1.1.1. El cuerpo humano
 - 1.1.2. Niveles de organización
 - 1.1.3. Posición anatómica y direcciones
 - 1.1.4. Ejes y planos corporales
 - 1.1.5. La célula y los tejidos
 - 1.1.6. La célula: tamaño, forma y composición
 - 1.1.7. Los tejidos. Tipología: conjuntivo, muscular y nervioso
- 1.2. El sistema óseo y articular. Crecimiento y desarrollo óseo
 - 1.2.1. El sistema óseo
 - 1.2.2. Estructura anatómica: el esqueleto
 - 1.2.3. El tejido óseo y los tipos de huesos
 - 1.2.4. Funciones del sistema óseo
 - 1.2.5. El sistema articular
 - 1.2.6. Crecimiento y desarrollo óseo
- 1.3. El sistema muscular. Crecimiento y desarrollo a nivel muscular
 - 1.3.1. El sistema muscular
 - 1.3.2. Estructura del sistema muscular. Las fibras y miofibrillas
 - 1.3.3. La contracción muscular. Tipos de contracción
 - 1.3.4. Funciones del sistema muscular
 - 1.3.5. Crecimiento y desarrollo a nivel muscular

- 1.4. El sistema cardio-respiratorio. Características evolutivas del sistema
 - 1.4.1. El sistema cardio-respiratorio
 - 1.4.2. Aparato circulatorio
 - 1.4.3. Aparato respiratorio
 - 1.4.4. Funciones de los aparatos circulatorio y respiratorio
 - 1.4.5. Fisiología básica de los aparatos circulatorio y respiratorio
 - 1.4.6. Características evolutivas del sistema cardio-respiratorio
- 1.5. El sistema nervioso. Implicaciones en las clases de Educación Física
 - 1.5.1. El sistema nervioso
 - 1.5.2. Organización y estructura anatómica
 - 1.5.3. Funciones
 - 1.5.4. Características evolutivas e implicaciones del sistema en las clases de Educación Física
- 1.6. La sangre
 - 1.6.1. Composición de la sangre
 - 1.6.2. Plasma sanguíneo
 - 1.6.3. Elementos formes
 - 1.6.4. Hematíes (glóbulos rojos)
 - 1.6.5. Leucocitos (glóbulos blancos)
 - 1.6.6. Hematíes y coagulación sanguínea
- 1.7. El metabolismo energético
 - 1.7.1. Fuentes energéticas
 - 1.7.2. Hidratos de carbono
 - 1.7.3. Grasas
 - 1.7.4. Proteínas
 - 1.7.5. Bioenergética. Producción de ATP
 - 1.7.6. Sistema ATP-PC o anaeróbico aláctico
 - 1.7.7. Glucolítico o anaeróbico láctico
 - 1.7.8. Oxidativo o anaeróbico
 - 1.7.9. Consumo energético en reposo y durante el ejercicio
 - 1.7.10. Adaptaciones al entrenamiento aeróbico
 - 1.7.11. Causas de la fatiga
- 1.8. Características evolutivas del comportamiento humano en las clases de Educación Física
 - 1.8.1. Concepto y factores que influyen en el crecimiento y desarrollo del alumnado
 - 1.8.2. Ámbito psicológico
 - 1.8.3. Ámbito neuro-motor
 - 1.8.4. Ámbito cognitivo
 - 1.8.5. Ámbito socio-afectivo
- 1.9. Psicología en la Educación Física
 - 1.9.1. Conducta humana y ámbitos de actuación psicológica en la actividad física y el deporte
 - 1.9.2. La Psicología en la actividad física y el deporte: praxis
 - 1.9.3. Técnicas de resolución de problemas en la actividad física y el deporte
- 1.10. Desarrollo de la autonomía
 - 1.10.1. El control del propio cuerpo
 - 1.10.2. La evolución de la autonomía infantil



“

La innovadora metodología Relearning de TECH te permite revisar los contenidos las veces que sean necesarias para una comprensión más efectiva. No pierdas esta oportunidad e inscríbete”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Curso Profesional en Principios de la Educación Física Infantil garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Principios de la Educación Física Infantil**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Principios de la Educación
Física Infantil

Modalidad: Online
Titulación: TECH Formación Profesional
Duración: 6 semanas
Horas: 150

Curso Profesional

Principios de la Educación Física Infantil

