

# Curso Profesional

## Preparación Específica

### Rugby VII Profesional





## Curso Profesional Preparación Específica Rugby VII Profesional

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/preparacion-especifica-rugby-vii-profesional](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/preparacion-especifica-rugby-vii-profesional)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

El Rugby VII es una disciplina que ha ganado popularidad en los últimos años y requiere de una preparación física y técnica especializada para obtener buenos resultados. Es en este contexto donde se justifica la necesidad de un programa específico que busque la enseñanza y la animación socio-deportiva en este sector del fútbol de contacto. Para solucionar este requerimiento, TECH ha diseñado una capacitación completa, dirigida a entrenadores y preparadores que buscan profundizar en el entrenamiento de este deporte. El plan de estudio cubre una amplia variedad de temas, desde las bases técnicas y físicas hasta las últimas tendencias en tecnología aplicada. Además, dispone de materiales teóricos y herramientas didácticas complementarias como vídeos, infografías y otros recursos multimedia, todo esto por medio de una plataforma 100% online.



*¿Eres entrenador de Rugby VII? Amplía tus conocimientos y mejora tu perfil con este programa, en el que accederás a los contenidos desde cualquier lugar gracias al modelo 100% online”*





El Rugby VII es cada vez más popular en el ámbito internacional, lo que ha llevado a un aumento en la profesionalización de sus jugadores. Para que estos puedan rendir al máximo nivel en las diferentes competiciones, se necesita de un equipo de preparadores físicos altamente capacitados. Es por ello que se requiere de un programa específico, para poder dar respuesta a las demandas del sector.

TECH es la opción perfecta a esta necesidad. Su Curso Profesional ofrece un abordaje integral de las principales áreas de la preparación física para este deporte. En el temario se estudiarán aspectos como la fuerza, velocidad, resistencia, fases estáticas, lesiones, tecnología GPS, entre otros. Asimismo, se profundiza en el rol del instructor en el rendimiento deportivo de este fútbol de contacto.

Este itinerario académico se impartirá a través de una plataforma 100% online, lo que permite que el estudiante pueda acceder a los contenidos de forma personalizada y en cualquier momento. Además, el alumno tendrá la flexibilidad de organizar los recursos pedagógicos y contará con la guía de los tutores especializados en la materia.

“

*Si te interesa llevar a tus jugadores al siguiente nivel en Rugby VII, este Curso Profesional es para ti. Aprenderás cómo analizar las cargas y estructurar las sesiones para maximizar el rendimiento”*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.



*TECH te garantiza el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni densas tramitaciones para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

Realizar esta capacitación académica en Preparación Específica Rugby VII Profesional ofrece a los interesados en esta disciplina la oportunidad de especializarse en la preparación física y técnica. Motivo por el cual, al finalizar el programa, los egresados trabajarán en diversos campos de la industria, incluyendo clubes deportivos, equipos nacionales, instituciones educativas, entre otros. También podrán desempeñarse en diferentes roles de consultoría o asesoramiento.



*Con esta titulación podrás planificar la temporada de manera efectiva, estructurando las sesiones de entrenamiento de forma adecuada y optimizando el rendimiento de los atletas”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Instructor personal de Rugby
- ◆ Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- ◆ Organizador de eventos y torneos de Rugby
- ◆ Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- ◆ Analista de rendimiento en Rugby



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar el Curso Profesional el egresado estará capacitado para diseñar y aplicar programas de entrenamiento de alta calidad para equipos de Rugby VII. Contará con un conocimiento sólido de las principales tendencias y metodologías de preparación física y con la capacidad de analizar las cargas en el ejercicio.

01

Diseñar y planificar entrenamientos específicos para jugadores de rugby VII, teniendo en cuenta las características y demandas de este formato de juego

02

Desarrollar programas de preparación física adaptados al rugby VII, enfocados en la velocidad, agilidad, resistencia y potencia

03

Implementar estrategias y tácticas de juego adecuadas al rugby VII, maximizando el rendimiento del equipo en situaciones de corta duración y espacios reducidos

04

Evaluar y monitorear el progreso de los jugadores en su preparación física y técnica, identificando áreas de mejora y ajustando los programas de entrenamiento





05

Trabajar en la mejora de las habilidades individuales de los jugadores, incluyendo el manejo del balón, el tackle, el pase y el juego en equipo

06

Promover un ambiente de trabajo en equipo, fomentando la comunicación efectiva, la cohesión grupal y el liderazgo dentro del equipo

07

Gestionar y coordinar la logística y la planificación de competiciones y torneos de rugby VII, asegurando la disponibilidad de recursos necesarios y el cumplimiento de las normativas correspondientes

08

Mantenerse actualizado sobre las últimas tendencias y avances en el rugby VII, asistiendo a cursos, conferencias y eventos relacionados

# 05

## Dirección del curso

TECH se enorgullece de contar con un equipo de docentes altamente capacitados y comprometidos con la excelencia profesional. Los miembros del claustro han sido elegidos de forma rigurosa y han tenido experiencias laborales activas en materia de elaborar una Preparación Específica en Rugby VII. A partir de sus trayectorias, este cuadro docente proporcionará al alumno un aprendizaje personalizado donde se reflejan los conceptos y temas de interés más actualizados de ese campo de trabajo. Para ello, se dispone de materiales teóricos y herramientas didácticas complementarias como vídeos, infografías y otros recursos multimedia.

“

*TECH pone a tu disposición al mejor claustro docente y te otorga un acceso directo a sus experiencias más selectas, a través de este Curso Profesional”*





## Dirección del curso

Dña. Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entrenadora de Rugby femenino de 7's y masculino de XV
- ♦ Entrenadora de la Comandancia General del Ejército Balear femenino de 7's y masculino de XV
- ♦ Cofundadora de All&Go
- ♦ Coordinadora de la Asociación para Mujeres en el ámbito Profesional
- ♦ Jugadora internacional de rugby XV y 7
- ♦ Campeona de Europa de Rugby
- ♦ Diploma Olímpico Rio de Janeiro
- ♦ Licenciada en Ciencias Políticas, Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- ♦ Maestría en Gestión de equipos

“

*Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”*

# 06

## Plan de formación

El temario de esta capacitación integra diferentes aspectos sobre Rugby VII. Como lo son la Fuerza, Velocidad, Resistencia, Test, Fases Estáticas, Contacto, Lesiones y las Tecnología GPS. Los participantes tendrán la oportunidad de profundizar en cada uno de estos temas mediante una variedad de herramientas y recursos, incluyendo material didáctico multimedia y casos prácticos. Al finalizar el Curso Profesional, los estudiantes estarán capacitados para aplicar los conocimientos adquiridos en el campo de juego y contribuir al éxito de sus equipos.



*Este programa 100% online te ofrece recursos multimedia como resúmenes interactivos e infografías para reforzar tus conocimientos teóricos y prácticos sobre la Preparación Específica Rugby VII"*



## Módulo 1. Preparación específica Rugby VII profesional

- 1.1. Rugby VII
  - 1.1.1. Naturaleza del deporte
  - 1.1.2. Demandas de juego en delanteros
  - 1.1.3. Demandas de juego en tres cuartos
- 1.2. Fuerza
  - 1.2.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.2.2. Fuerza- hipertrofia
  - 1.2.3. Potencia
- 1.3. Velocidad
  - 1.3.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.3.2. Aceleración
  - 1.3.3. Velocidad
- 1.4. Resistencia
  - 1.4.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.4.2. Resistencia de desplazamientos de carrera
  - 1.4.3. Resistencia de acciones de alta intensidad
- 1.5. Test
  - 1.5.1. Interés
  - 1.5.2. Test de Resistencia (P. ej. 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
  - 1.5.3. Test de Fuerza
- 1.6. Fases estáticas
  - 1.6.1. Melé
  - 1.6.2. Touch
  - 1.6.3. Implicaciones en la preparación física

- 1.7. Contacto
  - 1.7.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.7.2. Influencia sobre el entrenamiento
  - 1.7.3. Implicaciones en la preparación física
- 1.8. Lesiones
  - 1.8.1. Epidemiología de las lesiones
  - 1.8.2. Mecanismos lesionales
  - 1.8.3. Conmociones
- 1.9. Tecnología GPS
  - 1.9.1. Interés
  - 1.9.2. Variables de estudio
  - 1.9.3. Ball in Play y Worst Case Scenario
- 1.10. Rol de la PF para el rendimiento en Rugby
  - 1.10.1. Seguimiento
  - 1.10.2. Como planificar
  - 1.10.3. Como programar



*¡No dejes pasar esta oportunidad!  
Accede a este Curso Profesional  
de TECH y obtén una preparación  
de primer nivel con métodos  
didácticos como el Relearning”*

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“*Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional en Preparación Específica Rugby VII Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Preparación Específica Rugby VII Profesional**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





**Curso Profesional**  
Preparación Específica  
Rugby VII Profesional

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

# Curso Profesional

## Preparación Específica

### Rugby VII Profesional

