Curso Profesional

Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional

Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/incidencia-accion-motriz-procesos-cerebrales-aprendizaje-desarrollo-salud**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 10

05
Dirección del curso
pág. 12

06
Plan de formación
pág. 14

07
Metodología
pág. 16

08
Titulación
pág. 20

01

Presentación

La acción motriz se relaciona estrechamente con los procesos de aprendizaje según diversos estudios científicos. Por eso, desde el punto de vista de las actividades físicas, la salud y el bienestar, es prioritario impulsar proyectos donde niños, adolescentes y adultos jóvenes puedan desarrollar una adecuada movilidad. En tal sentido, el reclamo de profesionales que asistan o apoyen el desarrollo de iniciativas deportivas ha crecido considerablemente en los últimos tiempos. Así, TECH ha conformado esta titulación donde se examina la importancia de la acción motriz en la evolución de la memoria, los procesos ejecutivos, entre otros aspectos. Para estudiar todos esos contenidos te apoyarás en la plataforma de aprendizaje más innovadora del panorama educativo y en sus recursos didácticos en formato 100% online.

> *Con este Curso Profesional de TECH abordarás la relación de entre la acción motriz de niños y adolescentes y sus capacidades de memorización, coordinación, entre otros procesos del aprendizaje”*

La comprensión de la relación entre la acción motriz y los procesos cerebrales del aprendizaje se ha convertido en un tema de gran relevancia en el ámbito de la salud y la educación. En la actualidad, se reconoce cada vez más el papel fundamental que desempeña el movimiento en el desarrollo cognitivo, la adquisición de habilidades y la mejora del bienestar emocional.

A partir de ese contexto, TECH ha diseñado este Curso Profesional, una oportunidad académica donde desarrollarás las mejores competencias profesionales. A través de ellas, podrás acceder a diversos puestos relacionados con la actividad física y el deporte. Asimismo, el temario de la titulación aborda el impacto de la acción motriz en la toma de decisiones y su incidencia en las emociones de los niños y otros grupos etarios.

Estos conocimientos teórico-prácticos estarán a tu alcance de manera 100% online, en una plataforma interactiva, donde no tendrás que ajustarte a horarios rígidos de estudio. Igualmente, dispondrás de materiales multimedia como vídeos, infografías y resúmenes interactivos de alto impacto didáctico.

Profundizarás en todos los materiales didácticos de esta titulación a partir de un cómodo formato 100% online, desde la plataforma de aprendizaje más innovadora del mercado educativo”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

> *TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Gracias a este Curso Profesional podrás acceder a múltiples salidas laborales, todas ellas relacionadas con el ámbito de la actividad física y su relación con los procesos de aprendizaje. Así, conseguirás desempeñarte en diferentes áreas profesionales, participando de tareas auxiliares o técnicas. Todo ello por medio de competencias prácticas de excelencia, recogidas y desarrolladas por TECH en este completísimo temario.

Tras el estudio de este Curso Profesional adquirirás un aguzado dominio de las actividades físicas y de acción motriz que potencian el desarrollo de procesos cerebrales destinados al aprendizaje”

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Entrenador Auxiliar de Clubes Deportivos Infantiles
- Animador Deportivo en Campamentos Infantiles
- Monitor Deportivo en Proyectos Comunitarios Infantiles
- Instructor Auxiliar de Deportes para Niños en Polideportivos
- Comercial de Equipamientos de Educación Física para Colegios
- Auxiliar de Rehabilitación en Centros de Neuromotricidad

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al matricular en este programa de TECH darás un paso de alto impacto en tu carrera profesional. Por eso, al concluir su estudio, estarás preparado para identificar el impacto de los procesos hormonales en el desarrollo motor de niños y adolescentes. Además, desarrollarás un elevadísimo dominio de las partes del cerebro y cómo se puede incidir sobre ellas mediante actividades físicas.

01 Determinar el papel de la acción motriz en el desarrollo de la salud social

02 Identificar las implicaciones de la actividad física en el bienestar personal y las relaciones interpersonales

03 Diferencias los principales neurotransmisores y hormonas relacionadas con la práctica motriz y la capacidad de aprendizaje

04 Aplicar estrategias para la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida de los usuarios con respecto al riesgo cardiovascular, entre otras patologías

05 Delimitar las diferentes prácticas motrices que inciden en el desarrollo cerebral

06 Trazar pautas generales para el diseño de prácticas motrices que contribuyan al desarrollo de procesos cerebrales para el aprendizaje

07 Adaptar prácticas motrices que inciden en el desarrollo cerebral a niños con necesidades especiales

08 Divulgar entre los niños y sus familias la importancia de la acción motriz para el adecuado aprendizaje, sosteniendo la salud y el bienestar

05

Dirección del curso

Con un excelente cuadro directivo y docente, conformado por auténticos profesionales del sector, podrás ahondar en todos los procesos cerebrales y de aprendizaje que se benefician de la acción motriz. Estos expertos mantienen una sólida trayectoria y se vinculan a diversas instituciones de prestigio donde se intervienen a niños y adolescentes que necesitan de atención neuroeducativa, haciendo hincapié en las actividades físicas. Estos especialistas compartirán sus experiencias a través de un completísimo módulo, enfocado a que adquieras competencias con rapidez y flexibilidad.

> *Junto a los mejores expertos, podrás ahondar en contenidos actualizados y exhaustivos sobre la importancia de la acción motriz para el desarrollo de proceso cerebrales”*

Cuadro docente

Dña. Rodríguez Ruiz, Celia

- Psicóloga clínica en Centro EVEL
- Responsable del área psicopedagógica del Centro de Estudio Atenea
- Asesora pedagógica en Cuadernos Rubio
- Redactora en Revista Hacer Familia
- Redactora del equipo médico Webconsultas Healthcare
- Colaboradora en la Fundación Eduardo Punset
- Licenciada en Psicología por la UNED
- Licenciada en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista Universitario en Terapia Cognitivo Conductual en la infancia y Adolescencia por la UNED
- Especialista en psicología clínica y psicoterapia infantil por INUPSI
- Formada en Inteligencia Emocional, Neuropsicología, Dislexia, TDAH, Emociones Positivas, Comunicación

Dr. Navarro Ardoy, Daniel

- Principal CEO en Teacher MBA
- Grupo de investigación PROFITH (PROmoting FITness and Health)
- Grupo de Investigación SAFE
- Grupo de Investigación EFFECTS 262
- Profesor de Educación Física
- Doctor en Educación Física Aplicada a la Salud, Programa de Actividad Física y Salud por la Universidad de Granada
- Doctor en Educación Física Aplicada a la Salud con estancia investigadora en Karolinska Institutet en Estocolmo
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada

Dr. De la Serna, Juan Moisés

- Psicólogo y Escritor experto en Neurociencias
- Escritor especialista en Psicología y Neurociencias
- Autor de la Cátedra Abierta de Psicología y Neurociencias
- Divulgador científico
- Doctor en Psicología
- Licenciado en Psicología. Universidad de Sevilla
- Máster en Neurociencias y Biología del Comportamiento. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla
- Experto en Metodología Docente. Universidad de la Salle
- Especialista Universitario en Hipnosis Clínica, Hipnoterapia. Universidad Nacional de Educación a Distancia - U.N.E.D.
- Diplomado en Graduado Social, Gestión de recursos humanos, Administración de personal. Universidad de Sevilla
- Experto en Dirección de Proyectos, Administración y gestión de empresas. Federación de Servicios U.G.T.
- Formador de Formadores. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía

06

Plan de formación

Esta titulación de TECH ahonda en las evidencias más actualizadas sobre la incidencia de la acción motriz en los procesos cerebrales. En particular, describe como los ejercicios físicos potencia el aprendizaje en los niños a partir de su impacto en hormonas y neurotransmisores específicos. Para abordar estos contenidos innovadores dispones del riguroso método didáctico *Relearning*. Esta estrategia pedagógica, basada en la reiteración, te garantizará un dominio exhaustivo del temario que consultarás siempre de modo 100% online.

Examinarás la importancia del desarrollo del cerebro social desde la perspectiva neurocientífica gracias a la metodología Relearning que te ofrece TECH"

Módulo 1. La Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud

1.1. Impacto de la acción motriz en los procesos de aprendizaje
- 1.1.1. Conceptos relacionados con la acción motriz y el aprendizaje
- 1.1.2. El aprendizaje motor: fases y factores
- 1.1.3. El modelo de procesamiento de la información: percepción, decisión, ejecución, control del movimiento y retroalimentación
- 1.1.4. Beneficios de la acción motriz sobre los procesos cerebrales de aprendizaje

1.2. Acción motriz y factores neurotróficos. BDNF
- 1.2.1. Neurogénesis y neuroplasticidad
- 1.2.2. Neurotrofinas o factores neurotróficos ¿Qué son y para qué sirven?
- 1.2.3. Papel destacado y beneficios de la acción motriz sobre el BDNF

1.3. Acción motriz, neurotransmisores y hormonas
- 1.3.1. Los principales neurotransmisores y las hormonas relacionadas con la práctica motriz y la capacidad de aprendizaje
- 1.3.2. Las endorfinas
- 1.3.3. La serotonina
- 1.3.4. La oxitocina

1.5. La dopamina
- 1.3.6. La adrenalina y la noradrenalina
- 1.3.7. Los glucocorticoides

1.4. La importancia del cerebelo en los procesos coordinativos y cognitivos
- 1.4.1. Estructura del cerebelo
- 1.4.2. Funciones del cerebelo y su importancia en la acción motriz
- 1.4.3. Importancia del cerebelo en los procesos cognitivos

1.5. Impacto de la acción motriz en los procesos de memoria
- 1.5.1. ¿Qué es y cómo se divide la memoria?
- 1.5.2. ¿En qué parte del cerebro se encuentra la memoria?
- 1.5.3. Papel destacado del hipocampo en la memoria
- 1.5.4. Impacto de la acción motriz sobre la memoria

1.6. La corteza prefrontal, sede de las funciones ejecutivas del cerebro
- 1.6.1. Funciones ejecutivas del cerebro
- 1.6.2. Los cuatro lóbulos de cada hemisferio cerebral
- 1.6.3. Lóbulo frontal: director ejecutivo del cerebro
- 1.6.4. La corteza prefrontal: el director de orquesta
- 1.6.5. Estructuras cerebrales conectadas al lóbulo frontal

1.7. El impacto de la acción motriz con los procesos ejecutivos: toma de decisiones
- 1.7.1. Los marcadores somáticos
- 1.7.2. Las estructuras cerebrales implicadas en la toma de decisiones
- 1.7.3. El desarrollo de los estados somáticos
- 1.7.4. La toma de decisiones en la práctica deportiva

1.8. El impacto de la acción motriz con los procesos ejecutivos: respuesta de pausa y reflexión
- 1.8.1. Regulando las emociones
- 1.8.2. Conflictos, incoherencias y la corteza prefrontal
- 1.8.3. La relevancia del ritmo cardíaco

1.9. La acción motriz y la predisposición al aprendizaje
- 1.9.1. Acción motriz y aprendizaje
- 1.9.2. ¿De qué manera la acción motriz predispone a aprender?
- 1.9.3. ¿Cómo potenciar los beneficios de la acción motriz?

1.10. Impacto de la acción motriz en los procesos de neuroprotección
- 1.10.1. Conceptualización sobre la neuroprotección
- 1.10.2. Efectos del ejercicio en la protección cerebral

07

Metodología

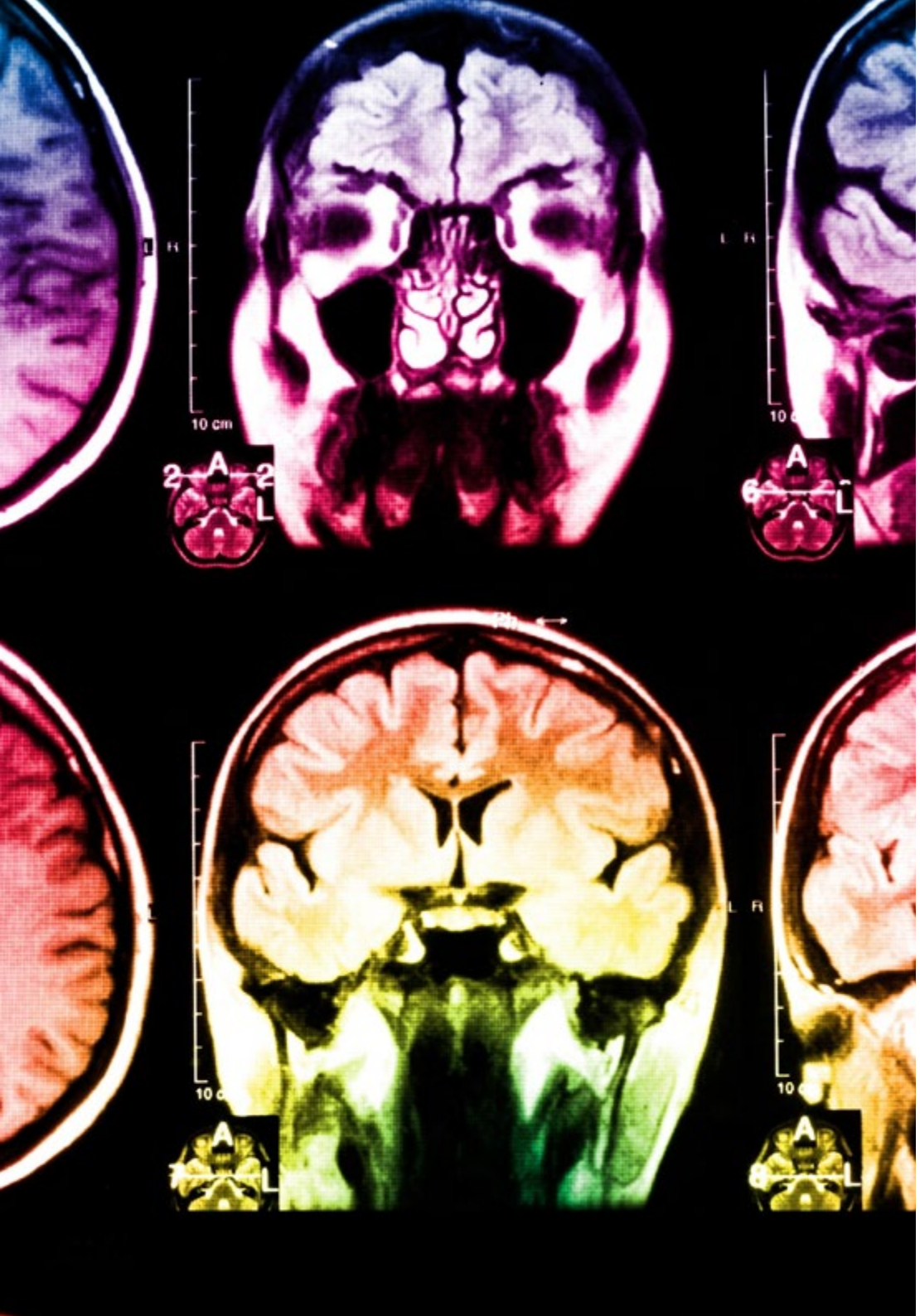
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

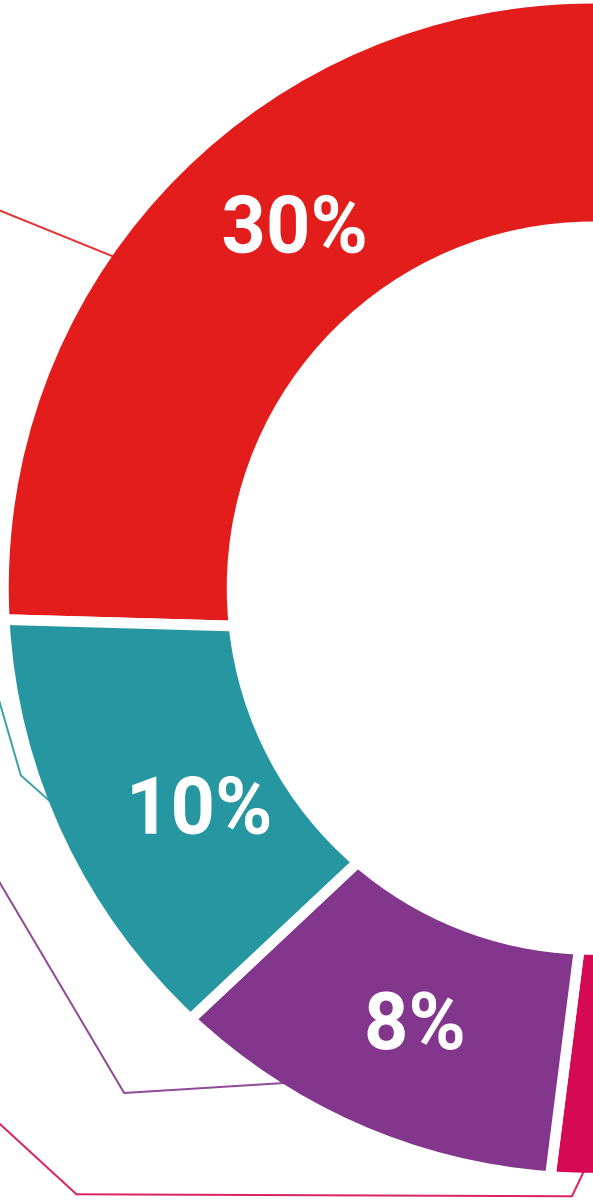
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

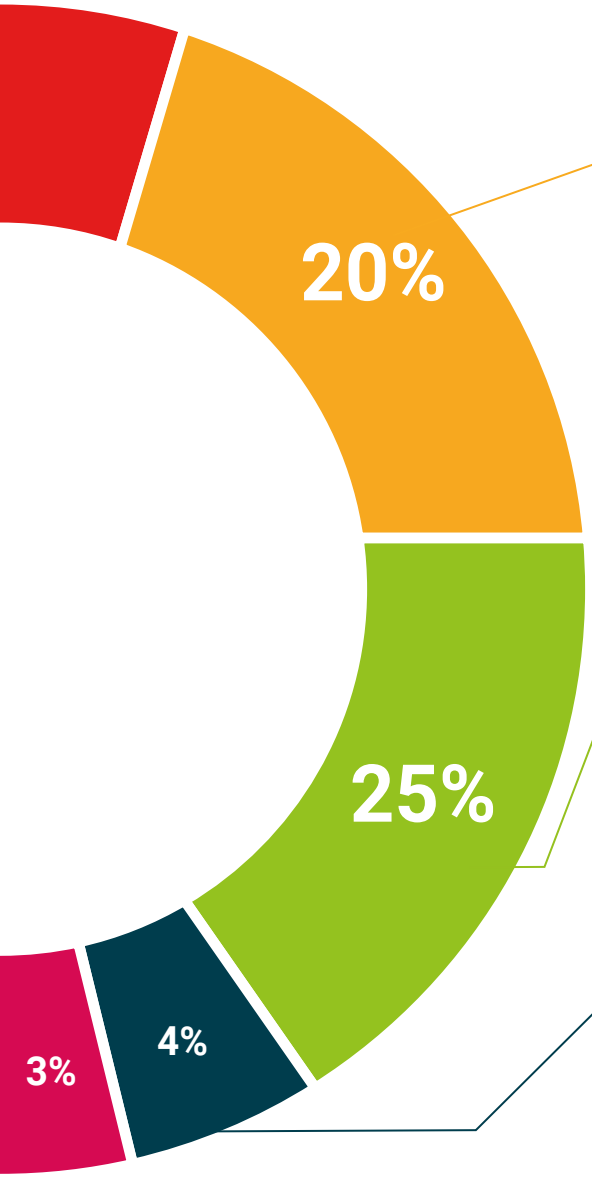
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

08
Titulación

El Curso Profesional en Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

tech formación profesional

Curso Profesional

Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional

Incidencia de la Acción Motriz en los Procesos Cerebrales de Aprendizaje y en el Desarrollo de la Salud

tech formación profesional