Curso Profesional
Factores de Rendimiento en Balonmano

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional
Factores de Rendimiento en Balonmano

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**
Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/factores-rendimiento-balonmano**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 10

05
Plan de formación
pág. 12

06
Metodología
pág. 14

07
Titulación
pág. 18

01

Presentación

Extraer el máximo rendimiento de los jugadores es un aspecto imprescindible para triunfar en las competiciones de Balonmano. Para ello, es indispensable conocer cuáles son los factores que influyen en el mismo, manejarlos a la perfección y dotar al deportista de las herramientas necesarias para controlarlos en su beneficio. Debido a ello, TECH ha diseñado este programa, que te otorgará las mejores destrezas en este ámbito e impulsará tus oportunidades de formar parte de los equipos más punteros de esta disciplina. A lo largo de este itinerario académico, identificarás cómo la fuerza, la autoconfianza o la técnica están relacionados con el desempeño y dominarás los mecanismos para potenciar estos atributos. Todo ello, disfrutando de una metodología 100% en línea, que te permitirá aprender sin la necesidad de desplazarte de tu domicilio.

> *Domina, gracias a este programa, las técnicas de coaching que ayudan a incrementar la autoconfianza y el rendimiento del jugador de Balonmano"*

En el Balonmano de élite, potenciar el rendimiento de los jugadores es un aspecto esencial para conseguir su mejor versión en pro del bienestar del equipo. No obstante, factores como el Estrés, la falta de confianza o la incomprensión de los aspectos tácticos pueden afectar notablemente el nivel de los deportistas. Fruto de ello, los preparadores están obligados a manejar los mecanismos que permiten abordar estas dificultades y extraer el máximo desempeño de sus atletas.

Ante tal coyuntura, TECH ha creado esta titulación, que te habilita para adquirir las mejores competencias en este campo. Esto impulsará tus oportunidades laborales en el ámbito profesional de este deporte. Durante 6 semanas de intensiva enseñanza, asimilarás las estrategias para paliar las carencias técnicas que afectan a los competidores y dominarás los métodos del *coaching* que les ayudan a superar sus problemas de convicción o ansiedad.

Gracias a que esta capacitación se desarrolla de un modo 100% online, obtendrás la posibilidad de elaborar tus horarios de estudio para alcanzar un aprendizaje efectivo. Además, dispondrás de materiales didácticos realizados por exjugadores y entrenadores que cuentan con medallas olímpicas y campeonatos del mundo. Por tanto, los contenidos ofrecidos gozarán de una completa aplicabilidad laboral.

> *Sé capaz de paliar las carencias tácticas que afectan al nivel del jugador de Balonmano a través del Curso Profesional de TECH”*

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

> *TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El Balonmano es uno de los deportes más practicados a nivel mundial. Por tanto, las perspectivas profesionales son muy elevadas para los preparadores altamente capacitados en extraer el máximo rendimiento de sus jugadores. En consecuencia, TECH ha apostado por diseñar este Curso Profesional, que te proporcionará punteras competencias en este campo e impulsará tu desarrollo laboral en este sector.

> *Disfruta de las excelentes perspectivas laborales que ofrece en mundo del Balonmano al completar esta titulación"*

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Entrenador auxiliar de Balonmano en clubes deportivos
- Instructor personal de Balonmano
- Juez de Balonmano en competencias y torneos no oficiales
- Monitor de campamentos deportivos infantiles
- Comercial de materiales deportivos para Balonmano

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez hayas finalizado este Curso Profesional, manejarás los distintos Factores de Rendimiento en Balonmano a la perfección. Así, dominarás cómo intervienen los aspectos antropométricos y los técnicos en el ámbito del deporte de primer nivel, siendo capaz de extraer el máximo rendimiento a los jugadores.

01 Valorar el desempeño de los jugadores durante los partidos

02 Evaluar el estado físico de los jugadores y diseñar programas de entrenamiento adecuados

03 Planificar estrategias de juego para optimizar el rendimiento del equipo

04 Motivar y guiar a los jugadores en su desarrollo técnico y táctico

05 Observar y corregir las técnicas individuales de los jugadores

06 Diseñar ejercicios específicos para mejorar la resistencia y la velocidad

07 Realizar estudios de *scouting* para identificar fortalezas y debilidades de los rivales

08 Colaborar con el equipo médico en la prevención y recuperación de lesiones

05

Plan de formación

El plan de estudios de este Curso Profesional está compuesto por varios temas de interés, mediante los que profundizarás plenamente en los principales Factores de Rendimiento en Balonmano. Los recursos didácticos de los que dispondrás a lo largo de este itinerario académico están presentes en una amplia variedad de formatos de carácter textual y multimedia diferentes entre sí. Por tanto, en compatibilidad con su metodología 100% en línea, obtendrás una enseñanza amena e individualizada.

> *La modalidad de impartición 100% online de este programa afianzará tus habilidades en este sector deportivo sin desplazarte de tu hogar"*

Módulo 1. Factores de rendimiento en Balonmano

1.1. Antecedentes
- 1.1.1. Origen del Balonmano
- 1.1.2. El Balonmano moderno
- 1.1.3. El Balonmano en España

1.2. Reglamentación
- 1.2.1. Aspectos normativos fundamentales
- 1.2.2. Reglamento vigente (Normas de juego, Julio 2022-IHF)
- 1.2.3. Evolución del reglamento

1.3. Modalidades del Balonmano
- 1.3.1. Minibalonmano
- 1.3.2. Balonmano playa
- 1.3.3. Balonmano en silla de ruedas

1.4. Etapas de formación
- 1.4.1. La didáctica en las etapas de formación
- 1.4.2. Etapas de formación según J. Antón
- 1.4.3. Etapas de formación según Manolo Laguna

1.5. Investigación en Balonmano
- 1.5.1. La investigación científica
- 1.5.2. La investigación científica en el Balonmano
- 1.5.3. De la Ciencia al entrenamiento

1.6. Factores antropométricos
- 1.6.1. Factores antropométricos en la formación
- 1.6.2. Factores antropométricos en el Alto Rendimiento
- 1.6.3. Detección de talentos

1.7. Factores técnicos
- 1.7.1. Los factores técnicos en la bibliografía científica
- 1.7.2. Análisis del lanzamiento
- 1.7.3. Influencia del ciclo de pasos

1.8. Factores tácticos
- 1.8.1. Los factores tácticos colectivos
- 1.8.2. Estudio de la toma de decisión
- 1.8.3. Las variaciones tácticas en el Alto Rendimiento

1.9. Factores condicionales
- 1.9.1. La fuerza en el lanzamiento
- 1.9.2. La fuerza en el salto
- 1.9.3. Demandas físicas en el Alto Rendimiento

1.10. Factores psicológicos
- 1.10.1. Motivación y autoconfianza
- 1.10.2. Activación, estrés y ansiedad
- 1.10.3. Liderazgo

Elige aquellos formatos didácticos con carácter multimedia y textual que mejor se adapten a tus preferencias de estudio, optimizando por completo tu proceso de aprendizaje”

06
Metodología

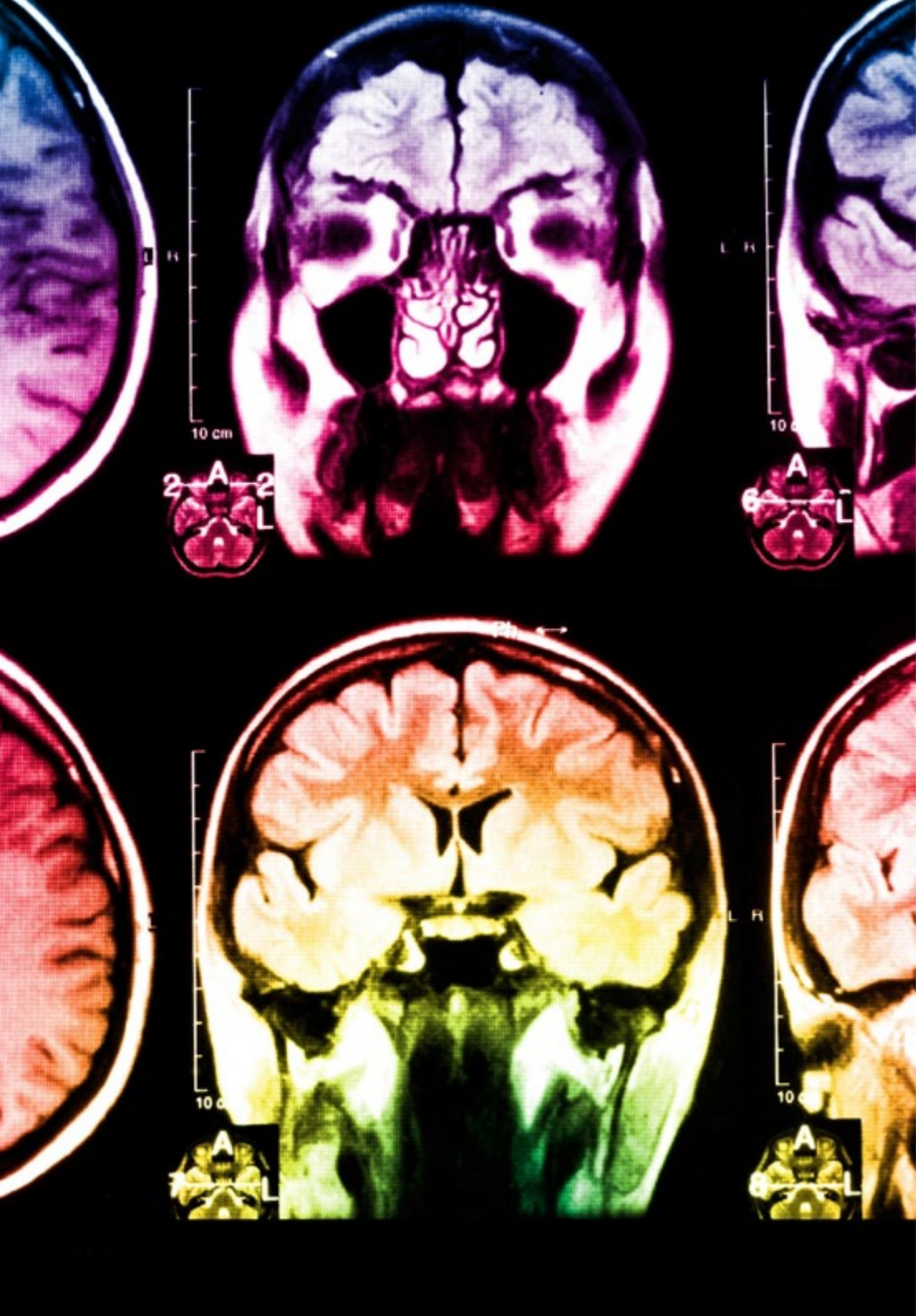
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

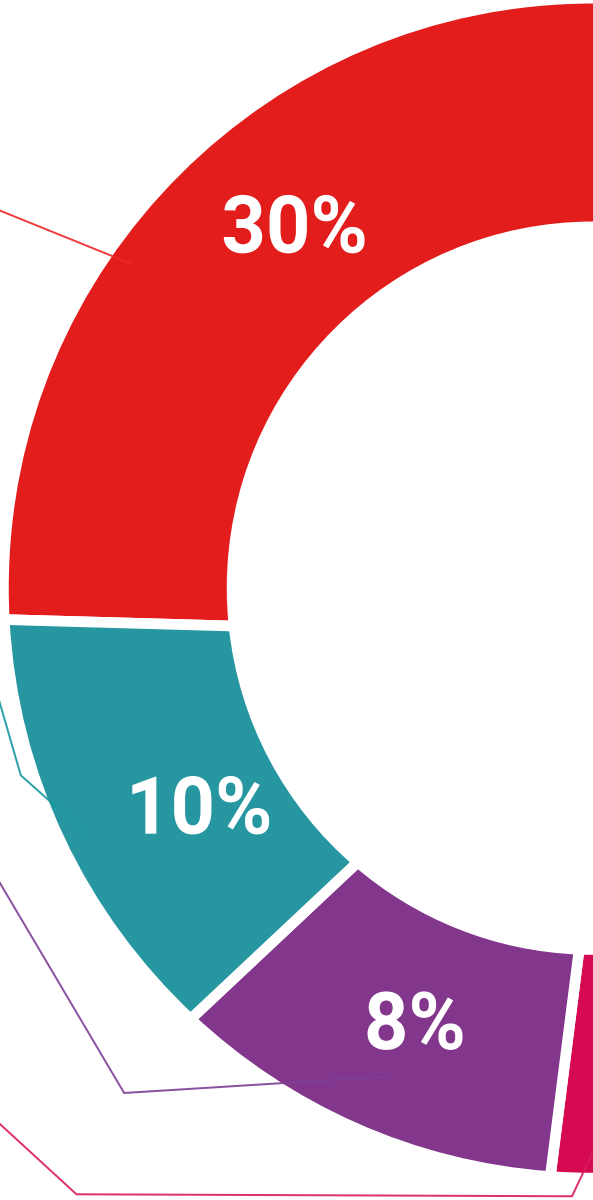
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

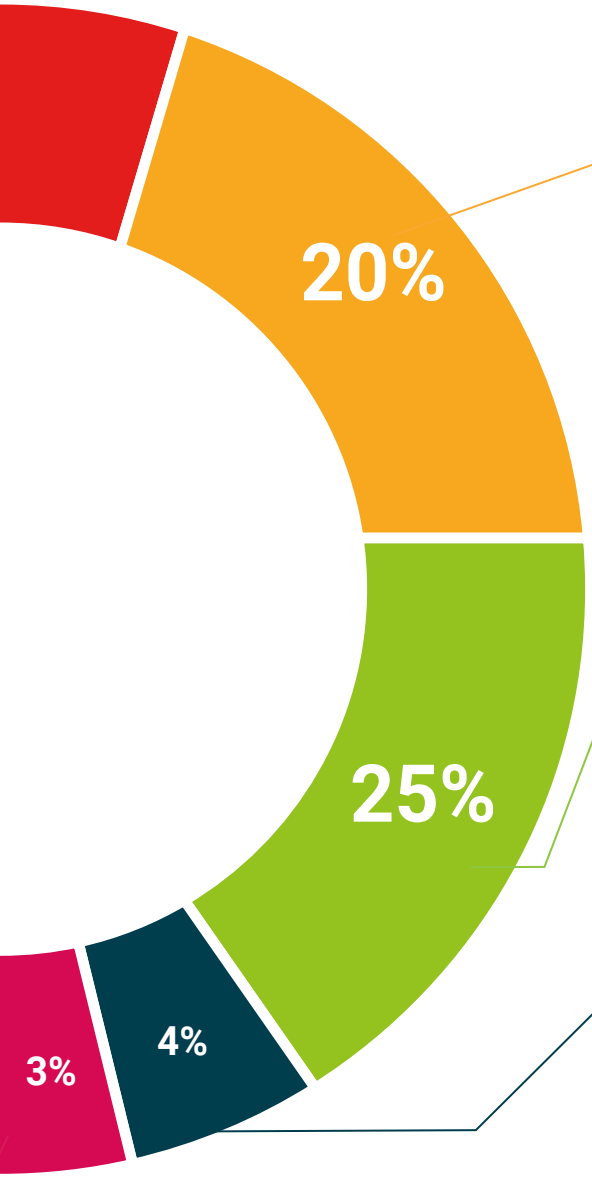
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

07

Titulación

El Curso Profesional en Factores de Rendimiento en Balonmano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Factores de Rendimiento en Balonmano**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Factores de Rendimiento en Balonmano

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Formación Profesional es un Instituto de Formación Profesional inscrito en el registro nacional de centros docentes del Ministerio de Educación y Formación Profesional y autorizado por la Consejería de Educación de Madrid desde junio de 2023.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

código único TECH: AFWOR23S https://www.tech-fp.com/titulos

tech formación profesional

Curso Profesional
Factores de Rendimiento en Balonmano

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional
Factores de Rendimiento en Balonmano

tech formación profesional