Curso Profesional
Evaluación del Rendimiento Deportivo

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional
Evaluación del Rendimiento Deportivo

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**
Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/evaluacion-rendimiento-deportivo**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Salidas profesionales
pág. 6

03
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 8

04
Dirección del curso
pág. 10

05
Plan de formación
pág. 12

06
Metodología
pág. 14

07
Titulación
pág. 18

01

Presentación

La evaluación es un aspecto fundamental para conocer el estado físico del atleta y orientar el entrenamiento en base a ello, con el fin de perfeccionar sus condiciones deportivas. Gracias a esto, se obtiene un elevado incremento del desempeño competitivo del profesional en su disciplina. Por esta razón, los atletas de primer nivel precisan los servicios de preparadores altamente especializados en la Evaluación del Rendimiento Deportivo para alcanzar el éxito en su actividad. Ante esta situación, TECH ha desarrollado este programa, que te brindará las competencias necesarias en esta área para gozar de estas oportunidades laborales. A lo largo del mismo, aprenderás a realizar test para analizar la aptitud aeróbica o manejarás las herramientas para medir la eficacia de las cargas de trabajo físico. Todo ello, de modo 100% online y sin desplazarte de tu hogar.

> *Este Curso Profesional te permitirá dominar las mejores herramientas para analizar la eficiencia de las cargas de trabajo físico del atleta, con el fin de optimizar sus entrenamientos"*

Gozar de una excelente capacidad física es un aspecto esencial para que el atleta pueda optimizar su desempeño y alcanzar con solvencia sus éxitos deportivos. Para ello, es necesario establecer una adecuada evaluación de sus aptitudes, así como adaptar el entrenamiento a las mismas para maximizar su eficacia. Dado que estas labores son realizadas por los preparadores físicos, estos profesionales son ampliamente demandados en mundo del deporte de alto nivel.

Ante esta situación, TECH ha diseñado este programa, que te proporcionará las competencias más avanzadas en Evaluación del Rendimiento Deportivo para formar parte de este precisado sector. Durante 6 semanas de enseñanza, manejarás los mecanismos para estudiar la composición corporal del atleta o dominarás las pruebas para medir su aptitud neuromuscular. Igualmente, emplearás las herramientas para analizar los niveles de fatiga.

Gracias a que esta titulación dispone de una metodología 100% online, elaborarás tus propios horarios de estudio para obtener una enseñanza efectiva. Asimismo, este Curso Profesional es diseñado por los mejores expertos en Preparación Física, quienes se encargarán de transmitirte los conocimientos con mayor aplicabilidad laboral.

Gracias a este Curso Profesional, podrás alcanzar tus logros laborales y darle a tu carrera el rumbo exitoso que tanto deseabas”

02

Salidas profesionales

Establecer una rigurosa evaluación de la situación y las condiciones físicas del atleta es un aspecto crucial para optimizar sus entrenamientos y ayudarle a alcanzar sus objetivos competitivos. Por ello, los deportistas solicitan excelentes preparadores y entrenadores con elevadas competencias en la realización de las valoraciones aeróbicas, corporales o fisiológicas. Así, TECH ha creado este Curso Profesional, con el que incrementarás tus destrezas en este ámbito e impulsarás tu carrera laboral.

> *Realiza esta titulación y comienza a formar parte de un sector imprescindible en la Preparación Física de los deportistas”*

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Preparador físico para deportistas
- Entrenador personal para deportistas
- Evaluador del rendimiento deportivo
- Monitor deportivo
- Entrenador deportivo

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

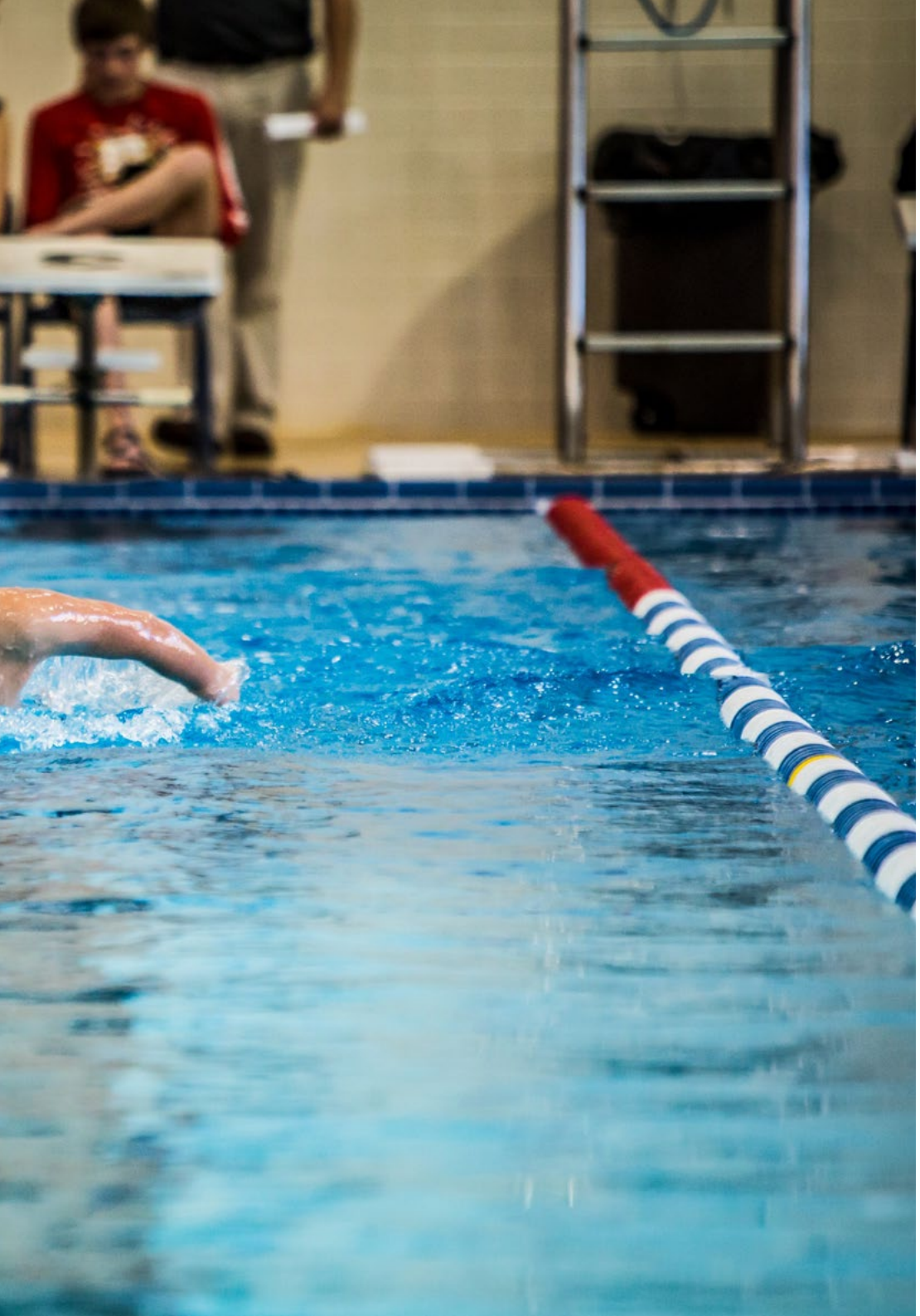
Una vez finalizado este programa, dispondrás de una serie de destrezas que te permitirán realzar una completa Evaluación del Rendimiento Deportivo del atleta. De este modo, manejarás los mejores métodos para analizar la fatiga o establecerás pormenorizados estudios de la capacidad aeróbica del deportista.

01 Dominar y aplicar con certeza los métodos de entrenamientos más actuales para la mejora del rendimiento deportivo

02 Manejar con eficacia la estadística para hacer un correcto uso de los datos obtenidos del atleta

03 Dominar los métodos más avanzados en cuanto a evaluación del rendimiento deportivo

04 Manejar los principios que rigen la Fisiología del Ejercicio



05 Profundizar en las bases de la Bioquímica del Ejercicio

06 Ahondar en los principios que rigen la Biomecánica aplicada directamente al Rendimiento Deportivo

07 Identificar los principios que rigen la Nutrición aplicada al rendimiento deportivo

08 Integrar con éxito todos los conocimientos adquiridos en la práctica real

04

Dirección del curso

Para mejorar la calidad educativa, TECH ha seleccionado rigurosamente a los profesionales mejor preparados en el área de la Preparación Física para que adquieras punteras capacidades en Evaluación del Rendimiento Deportivo. Durante la experiencia académica, estos expertos se encargarán de proporcionarte excelentes conocimientos con gran aplicabilidad laboral. Por tanto, quedarás capacitado para enfrentarte con solvencia a los retos que presente esta profesión.

Adquiere las mejores habilidades para la Evaluación del Rendimiento Deportivo de la mano de los mejores profesionales en esta materia"

Dirección del curso

Dr. Rubina, Dardo

- Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- CEO de Test and Training
- Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- Docente Educación Física en el Futbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

D. Masse, Juan

- Preparador Físico de atletas de alto rendimiento
- Director del Grupo de Estudios Athlon Ciencia
- Preparador Físico en varios equipos profesionales de fútbol en Sudamérica

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

05

Plan de formación

El contenido del temario estructurado en este programa fue minuciosamente organizado y elaborado por expertos en Preparación Deportiva. De esta manera, podrás adentrarte en esta área de forma progresiva, descubriendo y adquiriendo con cada tema las destrezas más profundas en la evaluación del rendimiento del atleta. Además, adquirirás este aprendizaje por medio de una metodología online que te permitirá optimizar tu enseñanza sin desplazarte de tu hogar.

> *Goza de una metodología 100% online que te permitirá optimizar tu aprendizaje sin desplazarte de tu hogar"*

Módulo 1. Evaluación del rendimiento deportivo

1.1. Evaluación
1.2. Tipos de Test
1.3. Evaluación de la Composición Corporal
1.4. Evaluación de la aptitud aeróbica
1.5. Evaluación de aptitud neuromuscular
1.6. Herramientas de evaluación y monitoreo
1.7. Carga interna y carga externa
1.8. Fatiga
1.9. Consideraciones para la aplicación práctica

Inscríbete en este programa y amplía notablemente tus perspectivas profesionales en el campo de la Preparación Física para atletas de alto rendimiento"

06

Metodología

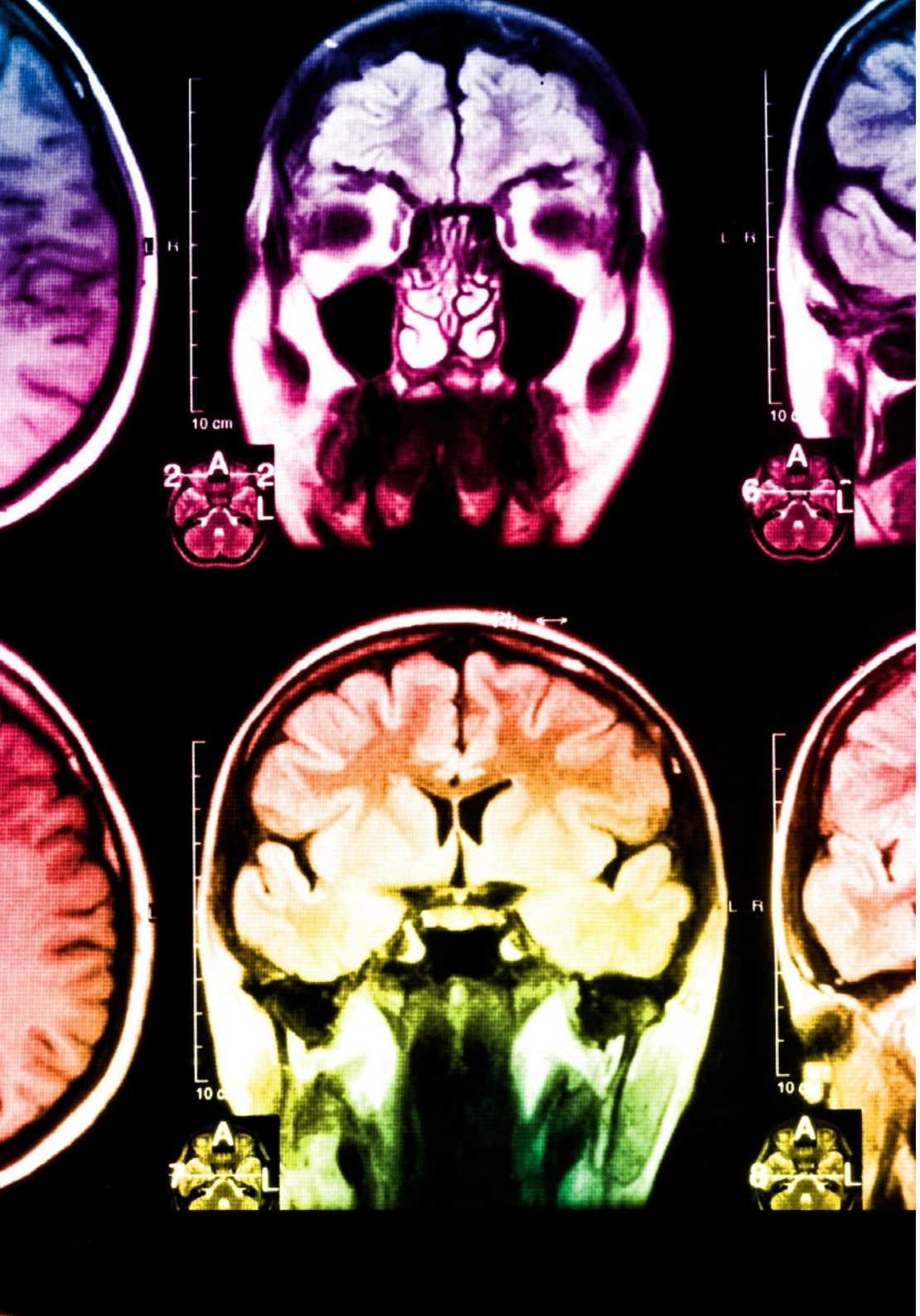
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

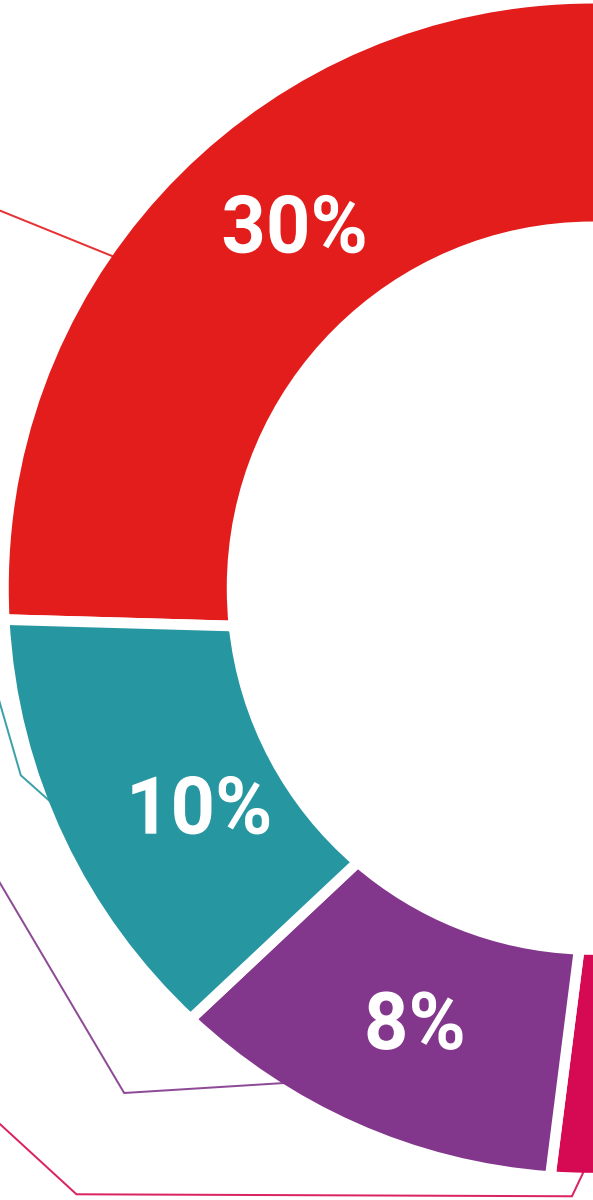
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

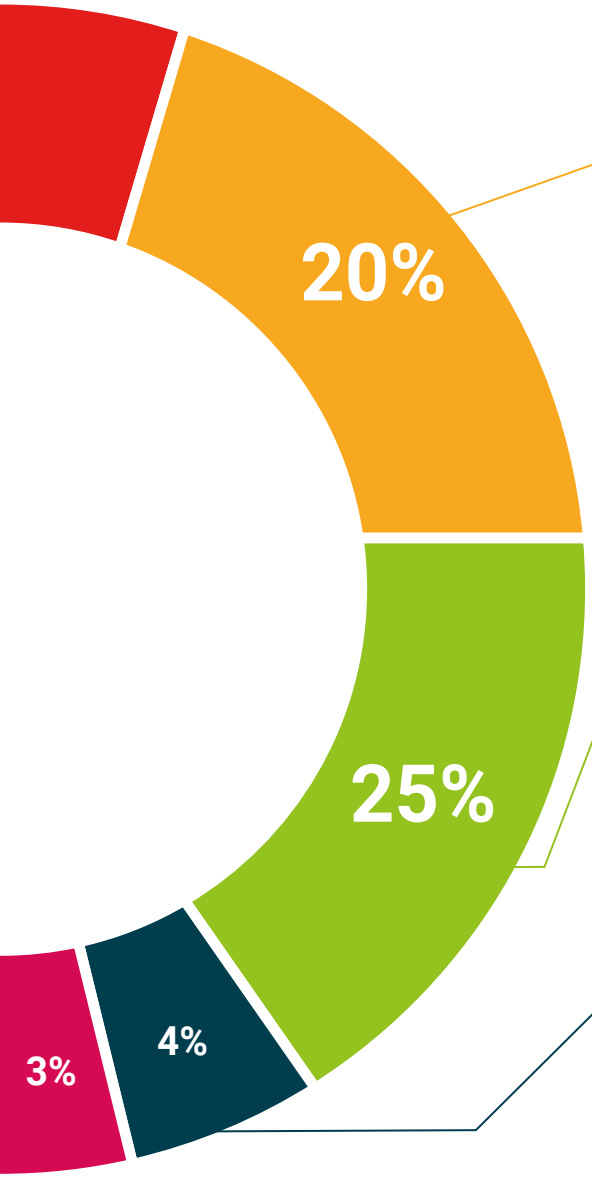
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

07

Titulación

El Curso Profesional en Evaluación del Rendimiento Deportivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Evaluación del Rendimiento Deportivo**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Evaluación del Rendimiento Deportivo

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa .

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018 .

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domíngue z

Directora

tech formación profesional

Curso Profesional
Evaluación del Rendimiento Deportivo

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional
Evaluación del Rendimiento Deportivo

tech formación profesional