

Curso Profesional Equipos Ciclistas Profesionales





Curso Profesional Equipos Ciclistas Profesionales

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/equipos-ciclistas-profesionales

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

En el mundo del Ciclismo, los equipos de élite son el pináculo de la competición. Para triunfar en este deporte, es indispensable adquirir un conocimiento profundo de las categorías de grupos y competiciones. Este título te ofrece una capacitación integral acerca de estos temas, así como de la estructuración y operación de un conjunto atlético. Asimismo, analizarás las funciones de cada miembro del *staff*, desde el manager hasta los fisioterapeutas. Además, el programa se imparte mediante la metodología *Relearning* que se centra en la retención a largo plazo de la información. Su formato 100% online te permite acceder al contenido donde quieras y en cualquier momento, adaptándose a horarios y necesidades personalizados.

“

Este programa cuenta con una metodología Relearning y formato 100% online que te asegurarán un aprendizaje flexible y efectivo”





La estructura y el funcionamiento de un equipo de Ciclismo es complejo y determina la viabilidad del proyecto y la consecución de los objetivos. El staff técnico es clave, pues se encarga de la planificación de entrenamientos, estrategias de carrera, planes nutricionales y el cuidado de la salud de los atletas. Por su parte, los patrocinios y la publicidad también son fundamentales para el mantenimiento del grupo en general.

Este programa es una oportunidad valiosa para que aprendas a manejar los aspectos antes mencionados y marcar la diferencia en el devenir del plan deportivo. En esta titulación recorrerás las funciones de cada figura en los equipos, tanto en la cotidianidad como en la competición. A su vez, te ofrece la mejor preparación en la estructuración del torneo, desde la decisión de asistir hasta el regreso a casa.

Asimismo, este Curso Profesional aplica la innovadora metodología *Relearning*, que se centra en la retención a largo plazo de la información, y se desarrolla en formato 100% online. De esa manera accederás al contenido en cualquier lugar y momento. También, podrás aprender de expertos destacados, quienes compartirán sus habilidades y experiencias en la materia mediante un completísimo temario.

“ Este programa ofrece la mejor preparación para gestionar proyectos deportivos, cuyo éxito depende de su estructura organizativa, funcionamiento del staff técnico, patrocinios y publicidad”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

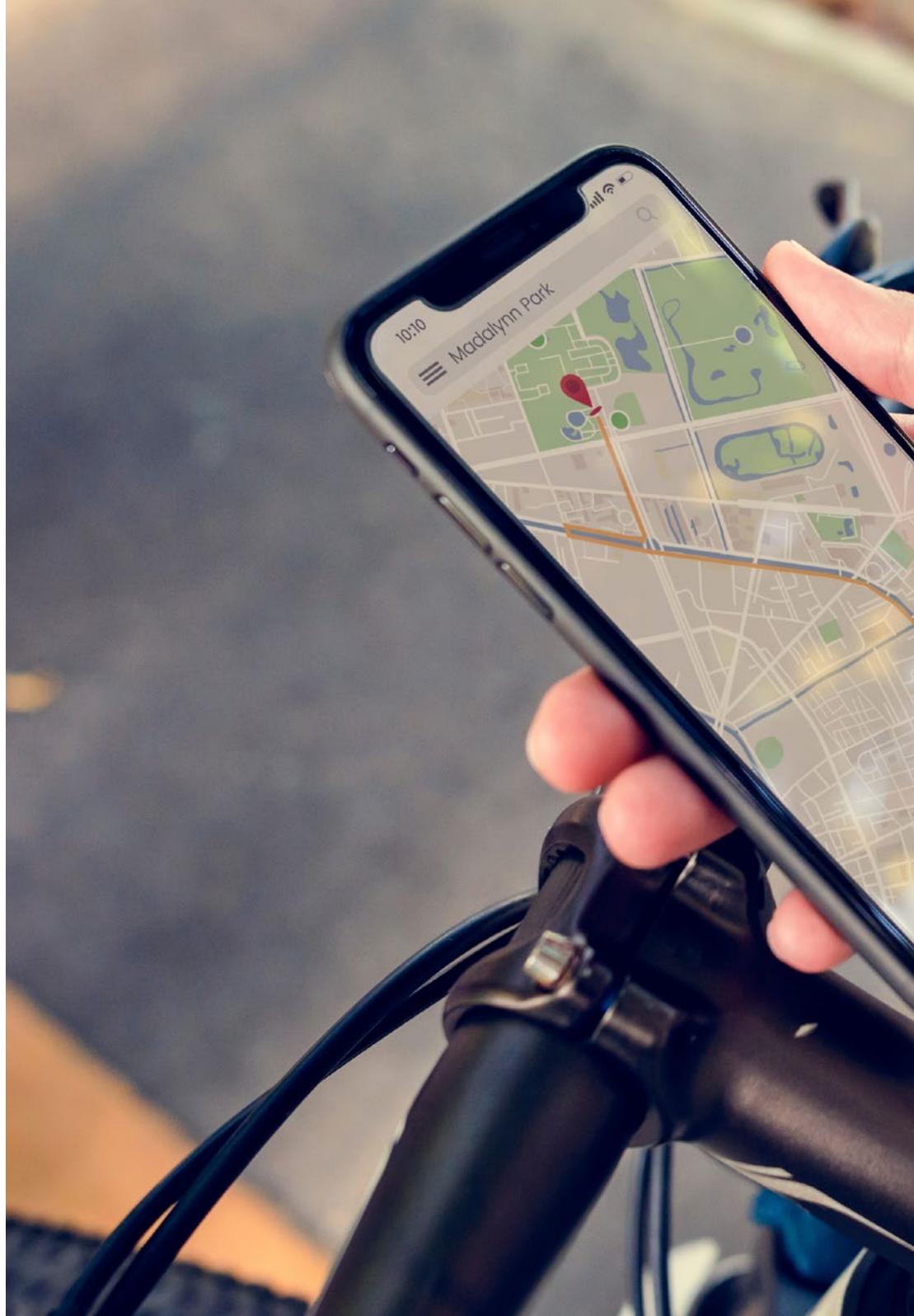
03

Salidas profesionales

Saber cómo funcionan los grupos de Ciclismo Profesional es una ventaja importante para alguien con una carrera laboral en este deporte. Podrás desempeñarte como preparador físico de un equipo, al poseer una comprensión detallada de las estructuras y categorías de competición, los roles y las funciones de los distintos miembros del *staff*. Además, serás capaz de acceder a puestos de trabajo en áreas fundamentales como gestión, dirección técnica, marketing y comunicación.

“

Dominar el funcionamiento de Equipos Ciclistas Profesionales te abrirá las puertas a diferentes oportunidades laborales relacionadas con el entrenamiento, gestión y dirección técnica”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Instructor de ciclismo en gimnasios
- ♦ Técnico auxiliar de nutrición deportiva y suplementación para ciclistas
- ♦ Animador deportivo en encuentros y competiciones de ciclismo
- ♦ Cronometrador de competiciones de ciclismo no oficiales
- ♦ Instructor de actividades de acondicionamiento ciclístico para colectivos especiales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Este programa de TECH te permitirá distinguir los factores de rendimiento físico, valorar las necesidades específicas de cada atleta y planificar programas de entrenamiento adecuados. Además, reconocerás el funcionamiento de las estructuras ciclistas, diferenciarás los roles de los miembros del equipo y dominarás la biomecánica de este deporte.

01

Distinguir los factores de rendimiento del deporte y valorar las necesidades específicas de cada deportista

02

Comprender el funcionamiento de las estructuras ciclistas, así como las modalidades y categorías de las competiciones

03

Reconocer la estructuración y funcionamiento de los equipos profesionales

04

Diferenciar los roles y funciones de los distintos miembros de los equipos





05

Desarrollar el día a día de una estructura ciclista

06

Planificar, periodizar y desarrollar programas de entrenamiento para ciclistas

07

Dominar el conocimiento específico relacionado con la biomecánica del ciclismo

08

Utilizar las nuevas aplicaciones en la cuantificación de las cargas y prescripción de entrenamientos

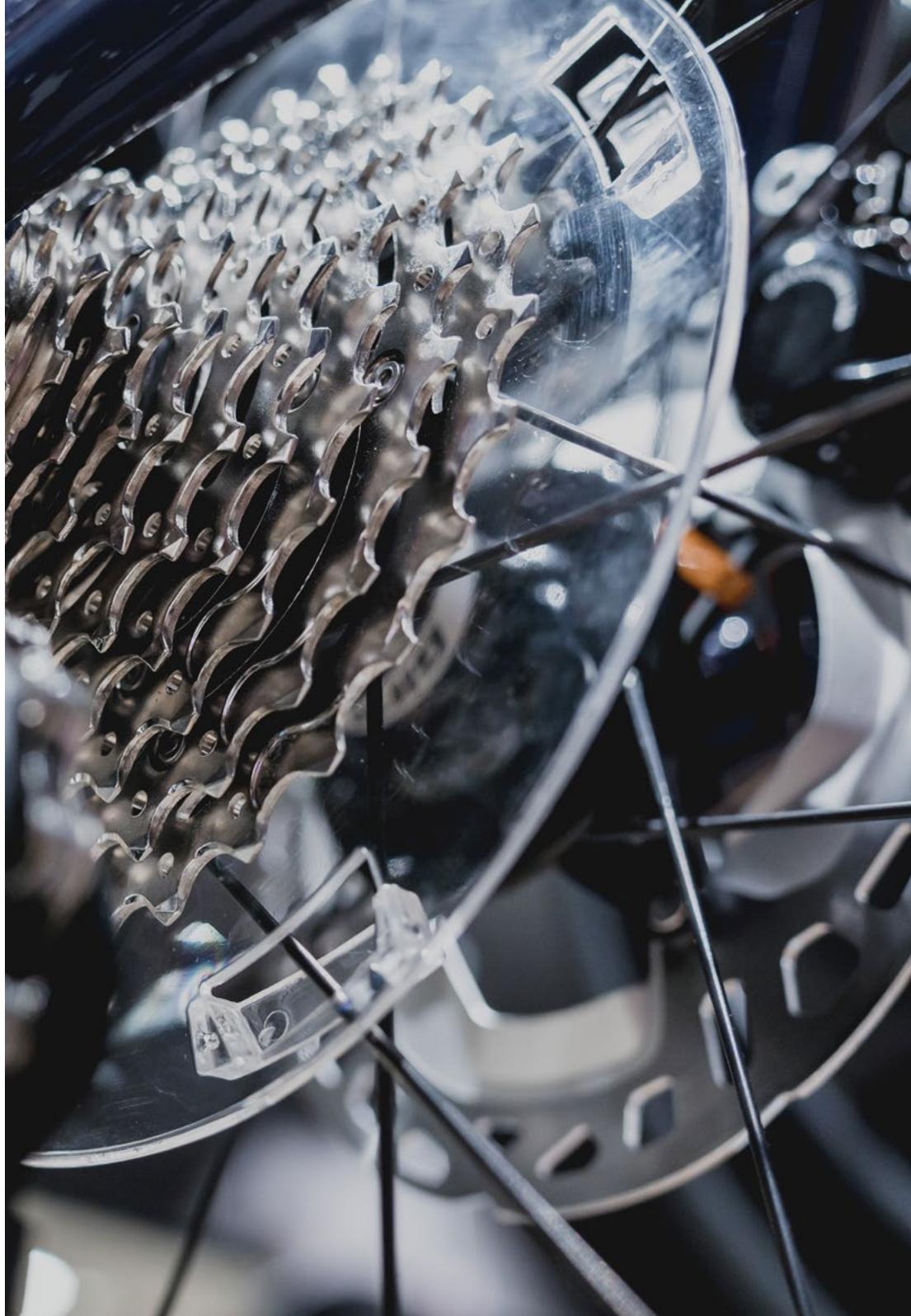
05

Dirección del curso

El cuerpo docente de esta titulación en Equipos Ciclistas Profesionales se compone de expertos con amplia experiencia en el deporte de alto rendimiento. Los miembros de este claustro están al día sobre las últimas técnicas y tendencias del mundo de esta disciplina atlética, incluyendo áreas como la preparación física y la biomecánica avanzada. Es por esta razón que TECH te asegura la calidad y actualidad de sus saberes, ya que la combinación de su trayectoria laboral con sus conocimientos académicos garantiza una completísima capacitación.

“

El cuerpo docente del programa cuenta con entrenadores expertos en equipos de Ciclismo Profesional, garantizando la calidad y actualidad de la información”



Dirección del curso

D. Sola, Javier

- ♦ CEO de Training4ll
- ♦ Entrenador del equipo WT UAE
- ♦ Jefe de Rendimiento Massi Tactic UCI Womens Team
- ♦ Especialista en el área biomecánica del Jumbo Visma UCI WT
- ♦ Asesor de WKO de equipos ciclistas World Tour
- ♦ Formador en Coaches4coaches
- ♦ Profesor asociado de la Universidad de Loyola
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Sevilla
- ♦ Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ♦ Director Deportivo Nivel III
- ♦ Numerosas medallas olímpicas y medallas en campeonatos europeos, copas del mundo y campeonatos nacionales

Cuadro docente

D. Moreno Morillo, Aner

- ♦ Responsable de Rendimiento de la Selección Nacional de Ciclismo de Kuwait
- ♦ Auxiliar del Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ♦ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster en investigación de CAFD por la Universidad Europea
- ♦ Máster en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ♦ Director Deportivo Nacional Nivel III

D. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ♦ Responsable de Rendimiento del equipo WT Ineos Grenadier
- ♦ Profesor y director de eventos de la compañía Fundación Ciclista Euskadi
- ♦ Entrenador del equipo WT Movistar, SKY e Ineos Grenadier
- ♦ Director deportivo y entrenador de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ♦ Entrenador de ganadores de Grandes Vueltas, Campeonatos del mundo, medallas olímpicas y campeonatos nacionales
- ♦ Formador en Coaches4coaches
- ♦ Máster de Alto Rendimiento en Biomedicina
- ♦ Certificate World Tour Level Sports Director (Director Deportivo UCI)
- ♦ Director Deportivo Nivel III

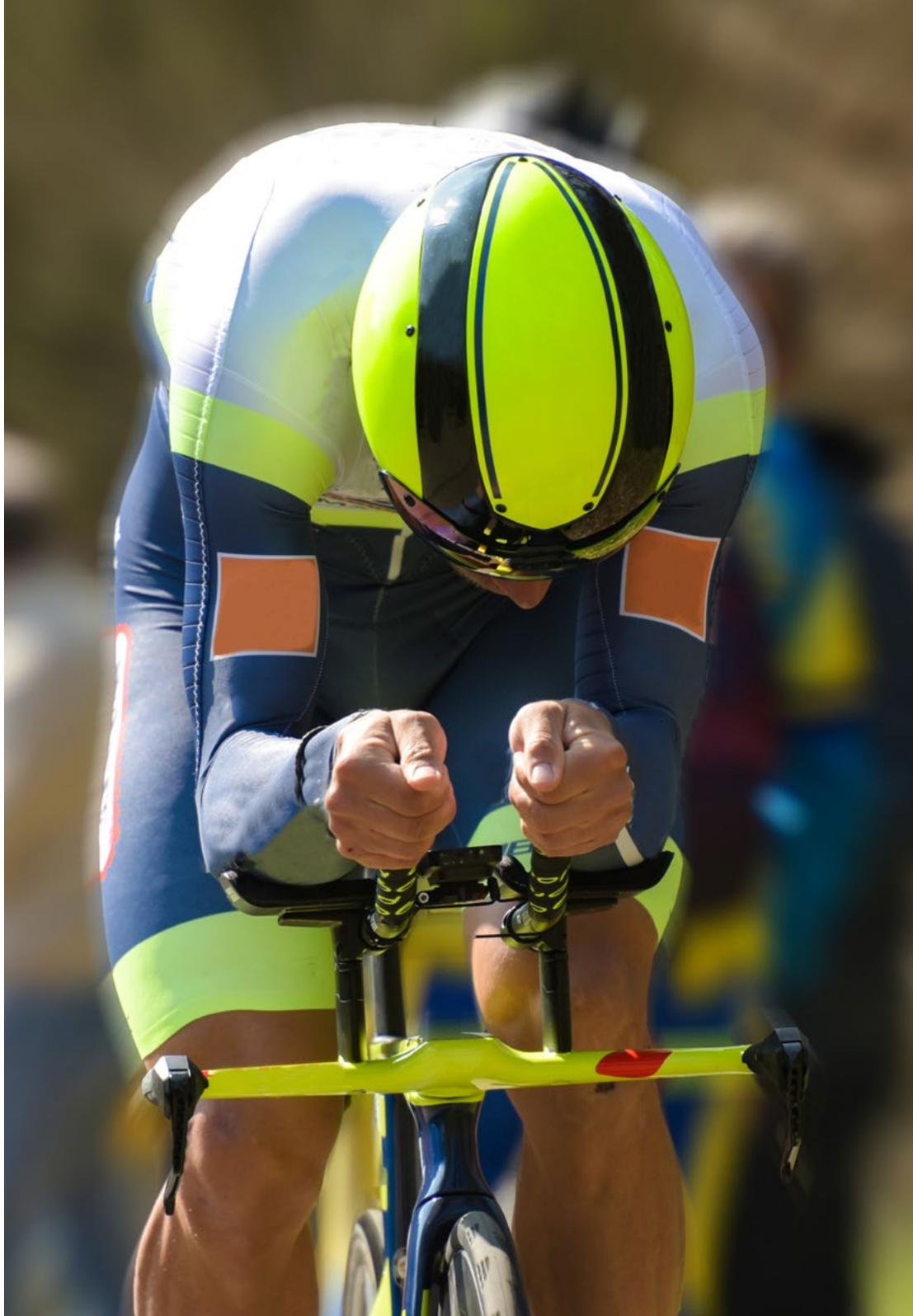
06

Plan de formación

Este programa te proporciona todos los conocimientos necesarios sobre los Equipos Ciclistas Profesionales, integrando temas como las categorías y competiciones, hasta la estructuración y funcionamiento del *staff*. Te adentrarás en las funciones de cada miembro del equipo, desde el *manager* hasta los fisioterapeutas, así como en su rutina diaria. Al finalizar la titulación, estarás capacitado para desempeñarte en diversas áreas del mundo del ciclismo, incluyendo dirección técnica, gestión de grupos, marketing y comunicación, y preparación física.

“

En este programa ahondarás en la estructura, funcionamiento del staff, las responsabilidades de cada miembro, rutina diaria y áreas de desempeño, mediante una moderna plataforma digital de estudios”



Módulo 1. Estructura y funcionamiento de un Equipo Ciclista

- 1.1. Categorías de equipos
 - 1.1.1. Categorías profesionales (WT y ProContinental)
 - 1.1.2. Categoría continental
 - 1.1.3. Categorías élite y sub23
- 1.2. Categorías de competiciones
 - 1.2.1. Competiciones por etapas
 - 1.2.2. Clásicas
 - 1.2.3. Categorías según el nivel de participación
- 1.3. Categorías inferiores
 - 1.3.1. Escuelas
 - 1.3.2. Cadetes
 - 1.3.3. Juveniles
- 1.4. Función del manager
 - 1.4.1. Manager de estructura ciclista
 - 1.4.2. Patrocinios
 - 1.4.3. Manager / representante de ciclista
- 1.5. Función del director
 - 1.5.1. Función del director como coordinador
 - 1.5.2. Función del director como organizador
 - 1.5.3. Función del director en competición
- 1.6. Función de los mecánicos
 - 1.6.1. Material de un equipo profesional
 - 1.6.2. Función del mecánico de nave
 - 1.6.3. Función del mecánico de carrera
- 1.7. Función de los auxiliares, masajistas y fisioterapeutas
 - 1.7.1. Auxiliares
 - 1.7.2. Fisioterapeutas
 - 1.7.3. Masajistas

- 1.8. Función del resto del *staff*
 - 1.8.1. Oficina
 - 1.8.2. Nave
 - 1.8.3. Prensa
- 1.9. Cómo estructurar la competición
 - 1.9.1. Análisis de la competición
 - 1.9.2. Definir objetivos de competición
 - 1.9.3. Desarrollo del planing para la competición
- 1.10. El día a día de la competición dentro de un equipo
 - 1.10.1. Pre-competición
 - 1.10.2. Durante competición
 - 1.10.3. Post-competición



No dejes pasar esta oportunidad de matricularte con TECH y adquirir las mejores competencias profesionales con un programa que se ajusta a tus horarios y necesidades personales”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Equipos Ciclistas Profesionales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Equipos Ciclistas Profesionales**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional Equipos Ciclistas Profesionales

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Equipos Ciclistas Profesionales

