

Curso Profesional

Coaching y Psicología en el Tenis





Curso Profesional Coaching y Psicología en el Tenis

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 300

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/coaching-psicologia-tenis

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

El *coaching* y la Psicología son dos áreas fundamentales para el éxito en el Tenis. Ambas se enfocan en mejorar las competencias técnicas y las tácticas en los jugadores, así como su estado emocional. Por este motivo, TECH ha creado una titulación que busca potenciar los conocimientos de los alumnos en estos aspectos, dándoles acceso a un sector con un prometedor futuro en el mercado laboral. Para ellos dispondrás de un completísimo módulo académico que analizarán durante 6 semanas. Todo a través de una modalidad 100% online que da total libertad al estudiante para compaginar sus estudios con sus otras obligaciones e intereses. Además, con la metodología *Relearning*, se experimenta un aprendizaje más dinámico e interactivo, lo que facilita la adquisición de habilidades prácticas.

“

Matricúlate ahora y desarrolla este programa único sobre coaching y Psicología en el Tenis, en una modalidad 100% online”





El *coaching* y la Psicología aportan disímiles ventajas a los competidores de cualquier deporte. En el Tenis, específicamente, promover un enfoque equilibrado en la técnica, táctica y aspectos mentales y emocionales del juego pueden llevar al triunfo en la cancha y en su carrera profesional. Sin embargo, implementar estas potencialidades en el terreno requiere de personal capacitado con las habilidades y estrategias más actualizadas.

Este Curso Profesional de TECH dispone de los contenidos más completos e innovadores sobre cómo complementar la capacidad de juego de los competidores desde el entrenamiento mental. Asimismo, el temario completa un recorrido por las distintas etapas del acondicionamiento físico, planificación de los torneos y su correspondiente periodización. De esta manera, tras finalizar el programa, accederás a una gran variedad de puestos destacados en el mercado laboral, gracias a los materiales didácticos más avanzados y actualizados.

La capacitación tiene una modalidad 100% online y cuenta con docentes de elevadísimo prestigio y una trayectoria de excelencia en el mundo del Tenis. Además, dispondrás de sus materiales de estudio durante las 24 horas del día, permitiéndote ampliar tus conocimientos teórico-prácticos de forma rápida, cómoda y desde casa.

“*Gracias a esta capacitación
alcanzarás tus metas profesionales
más ambiciosas en el ámbito del
Tenis y el deporte en general*”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Ahondar en las claves del *coaching* y la Psicología en el Tenis es una opción de capacitación excelente. En especial, para aquellos que desean desarrollar una carrera en el mundo del deporte y ayudar a los jugadores a mejorar sus habilidades y su rendimiento. Por todo ello, los alumnos que superen este Curso Profesional serán plenamente capaces de satisfacer las necesidades y preferencias de un mercado muy exigente. De esta manera, les surgirán múltiples oportunidades para obtener un puesto de éxito en esta área.



Aborda las sesiones de entrenamiento desde un punto de vista teórico y práctico, con cualquier dispositivo con conexión a internet, sea móvil, tablet u ordenador”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Asistente de entrenador de Tenis en clubes deportivos
- ♦ Instructor personal de Tenis en academias especializadas
- ♦ Organizador de eventos y torneos de Tenis
- ♦ Árbitro o juez de Tenis en competencias y torneos no oficiales
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Tenis



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Tras superar este programa en Coaching y Psicología en el Tenis podrás llevar a cabo tus trabajos con la máxima calidad posible. Además, profundizarás en los diferentes conceptos esenciales de esta área, lo que te permitirá aplicarlos a tu trabajo, alcanzando el éxito profesional en poco tiempo.

01

Evaluar al jugador de Tenis para identificar fortalezas, debilidades y necesidades de mejora

02

Diseñar y aplicar estrategias de coaching para potenciar la motivación, la confianza y la mentalidad positiva en los jugadores

03

Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y escucha activa para establecer una relación de confianza y empatía con los jugadores

04

Planificar y ejecutar sesiones de entrenamiento mental y emocional adaptadas a las necesidades individuales de los jugadores



05

Utilizar técnicas de visualización y control del estrés para mejorar el rendimiento y la concentración en el Tenis

06

Aplicar técnicas de manejo de emociones y gestión del fracaso para ayudar a los jugadores a enfrentar situaciones de presión y adversidad

07

Tomar decisiones tácticas en el Tenis a través de estrategias de análisis y planificación

08

Colaborar con el equipo técnico y médico para asegurar una atención integral al jugador, considerando aspectos físicos, técnicos y psicológicos

05

Dirección del curso

Para alcanzar la excelencia académica y aportar programas que sean de utilidad dentro del panorama laboral actual, TECH ha seleccionado a expertos como parte de este cuadro docente. Así, el alumno aprenderá las claves de este ámbito con los mejores especialistas en la materia. Esto potenciará el desarrollo profesional en un campo que se adapta a las nuevas tecnologías y a los últimos avances del mercado.

“

El cuadro docente de esta capacitación está compuesto por los más prestigiosos profesionales del Coaching y la Psicología en el Tenis, para guiarte en el proceso”





Dirección del curso

D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

“

Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

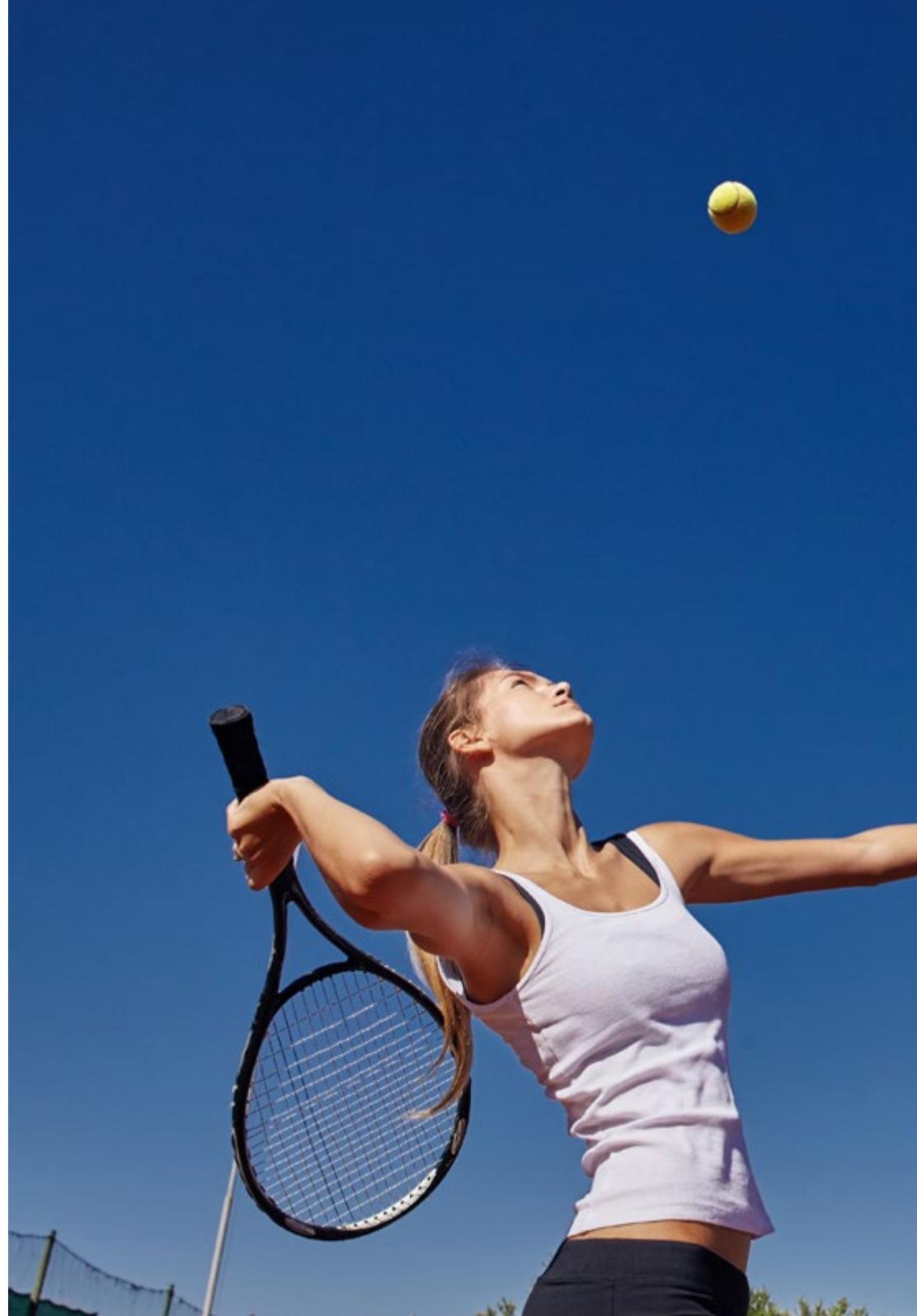
06

Plan de formación

Todos los recursos y los materiales han sido diseñados por los destacados profesionales que conforman el equipo de expertos de este programa acerca de *coaching* y Psicología en el Tenis. Dichos especialistas han volcado su experiencia y sus conocimientos en crear un programa completo, innovador y a la altura de las expectativas más altas. Todo ello, basándose en la metodología pedagógica más eficiente y exclusiva de TECH, el *Relearning*.

“

Los recursos didácticos han sido elaborados a partir de la realidad actual del sector, por lo que podrás aplicar todo lo que aprendas a tu día a día como profesional”



Módulo 1. Formación en las distintas etapas, entrenamiento, planificación y periodización

- 1.1. Aspectos generales del Tenis en la base y su importancia
 - 1.1.1. Introducción al Tenis base
 - 1.1.2. Evolución del entrenamiento del Tenis en la base
 - 1.1.3. Conceptualización y definición del Tenis por etapas
 - 1.1.4. Objetivos generales del impulso del trabajo del Tenis por etapas
- 1.2. Objetivos generales y específicos del Tenis en la formación
 - 1.2.1. Características del Tenis por etapas
 - 1.2.2. Objetivos generales del Tenis en formación
 - 1.2.3. Factores que influyen a la iniciación en el Tenis
 - 1.2.4. Objetivos específicos de cada una de las etapas existentes en formación
- 1.3. Etapas de la formación tenística y cómo trabajar en cada una
 - 1.3.1. Etapa roja, definición y características
 - 1.3.2. Etapa amarilla, definición y características
 - 1.3.3. Etapa verde, definición y características
 - 1.3.4. Eficacia del entrenador en las diferentes etapas
- 1.4. Etapas posteriores a la formación, concepto y objetivos
 - 1.4.1. Etapa de precompetición, características generales
 - 1.4.2. Introducción a la etapa de competición, características y objetivos generales
 - 1.4.3. Etapa de alto rendimiento
 - 1.4.4. Etapa profesional
- 1.5. Concepto de entrenamiento, metodología y su evolución
 - 1.5.1. Concepto de entrenamiento y evolución a lo largo de la historia
 - 1.5.2. Sistema moderno de entrenamiento, en qué consiste
 - 1.5.3. Qué es la metodología
 - 1.5.4. Objetivos que tiene la metodología

- 1.6. Sistemas de entrenamiento en el Tenis
 - 1.6.1. Tipos de entrenamiento de Tenis según la carga de trabajo, frecuencia, volumen e intensidad
 - 1.6.2. Entrenamientos continuos e interválicos y sus características principales
 - 1.6.3. Sistemas específicos de entrenamiento (cubos, peloteos, puntos, etc.) y en que consiste cada uno de ellos
 - 1.6.4. En qué consisten los ejercicios durante el entrenamiento de Tenis, el procedimiento a llevar a cabo, y sus componentes
 - 1.6.5. La variabilidad en el entrenamiento de Tenis
 - 1.6.6. El entrenamiento particular y el entrenamiento grupal, principios teóricos y prácticos
- 1.7. La sesión de entrenamiento desde el punto de vista teórico y práctico
 - 1.7.1. Partes de la sesión de Tenis y en qué consiste cada una de ellas
 - 1.7.2. Elaboración de la sesión de entrenamiento en función de los objetivos
 - 1.7.3. Cómo elaborar una sesión de entrenamiento
 - 1.7.4. Ejemplos teórico-prácticos de la elaboración de la sesión de entrenamiento
- 1.8. Concepto de planificación, sus fases y modelos
 - 1.8.1. Qué es planificar y que objetivos se persiguen a la hora de hacerlo
 - 1.8.2. Elementos a tener en cuenta a la hora de planificar y plantear objetivos: instalaciones, medios, características del jugador, competiciones, etc
 - 1.8.3. Consejos que seguir a la hora de realizar la planificación
 - 1.8.4. Fases de la planificación y cómo elaborarla
 - 1.8.5. Modelos actuales de planificación
- 1.9. Qué es la periodización, sus conceptos generales y específicos
 - 1.9.1. Concepto de periodización y características del Tenis relacionadas con la periodización
 - 1.9.2. Diferencias entre periodización y planificación
 - 1.9.3. Qué beneficios aporta al entrenamiento y al jugador de Tenis la periodización
 - 1.9.4. Características de la periodización

- 1.10. Fases anuales de Tenistas en formación y competición
 - 1.10.1. La vida de un Tenista
 - 1.10.2. La fase diaria
 - 1.10.3. Los microciclos
 - 1.10.4. Los mesociclos

Módulo 2. Ética del entrenador y psicología en el Tenis

- 2.1. Código ético de un entrenador de Tenis
 - 2.1.1. Introducción y definición del código ético
 - 2.1.2. Obligaciones y requisitos del entrenador de Tenis
 - 2.1.3. Lealtad y corrupción
 - 2.1.4. Integridad en la competición
 - 2.1.5. Oferta y candidatura
 - 2.1.6. Normativa y procesos sancionadores
- 2.2. El entrenador de Tenis y su función
 - 2.2.1. Quién es el entrenador de Tenis, y que es entrenar a Tenis
 - 2.2.2. Identidad del entrenador
 - 2.2.3. Objetivos del entrenador
 - 2.2.4. El rol del entrenador y su filosofía
- 2.3. Importancia de la psicología en el Tenis
 - 2.3.1. La psicología en el deporte y sus características principales
 - 2.3.2. La función de la psicología en el Tenis
 - 2.3.3. Beneficios del Tenis a nivel psicológico
 - 2.3.4. Otros aspectos psicológicos del Tenis
- 2.4. La concentración y el control de las emociones y los pensamientos
 - 2.4.1. Qué entendemos como concentración
 - 2.4.2. Factores que influyen en la concentración, problemas de concentración en el Tenis y cómo trabajarla
 - 2.4.3. Factores que influyen en las emociones en el Tenis y pautas para su mejora
 - 2.4.4. Los pensamientos y su relación con la confianza y la autoestima entre otros factores



- 2.5. Qué es el entrenamiento mental y que utilidad tiene
 - 2.5.1. Definición de entrenamiento mental
 - 2.5.2. Beneficios del entrenamiento mental y el uso de la psicología en el jugador de Tenis
 - 2.5.3. Aspectos previos a tener en cuenta a la hora de llevar a cabo el entrenamiento mental
 - 2.5.4. Establecimiento de objetivos a nivel psicológico del Tenista
- 2.6. Técnicas del entrenamiento mental de un Tenista. Parte I
 - 2.6.1. Técnicas de control de la concentración
 - 2.6.2. Entrenamiento cognitivo y control de la atención
 - 2.6.3. Autodiscurso
 - 2.6.4. Visualización
 - 2.6.5. Rutinas
- 2.7. Técnicas de entrenamiento mental de un Tenista. Parte II
 - 2.7.1. El programa del entrenamiento mental
 - 2.7.2. Cómo debe organizarse el entrenamiento psicológico del Tenista
 - 2.7.3. Etapas del programa de entrenamiento mental del Tenista
 - 2.7.4. Profesionales del entrenamiento mental
- 2.8. La competición y la parte mental en el Tenista
 - 2.8.1. Fases que atraviesa un jugador de Tenis a lo largo de su carrera a nivel psicológico
 - 2.8.2. El *momentum*
 - 2.8.3. Psicología y su importancia a la hora de afrontar malas etapas
 - 2.8.4. Psicología y su importancia a la hora de afrontar lesiones
- 2.9. Ejercicios prácticos para trabajar el aspecto mental en el juego del Tenis
 - 2.9.1. La psicología y las situaciones de juego
 - 2.9.2. El aspecto mental en el servicio y la devolución
 - 2.9.3. El aspecto mental en el juego de fondo
 - 2.9.4. El aspecto mental en el juego de red
 - 2.9.5. El aspecto mental en las diferentes situaciones de partido
- 2.10. Los padres y el Tenis. Aspectos psicológicos
 - 2.10.1. La relación entrenador-padre-jugador
 - 2.10.2. Funciones del padre del jugador de Tenis y la visión positiva del mismo
 - 2.10.3. Errores del padre-entrenador
 - 2.10.4. Consejos para padres del jugador de Tenis

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

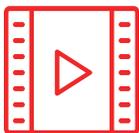
“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



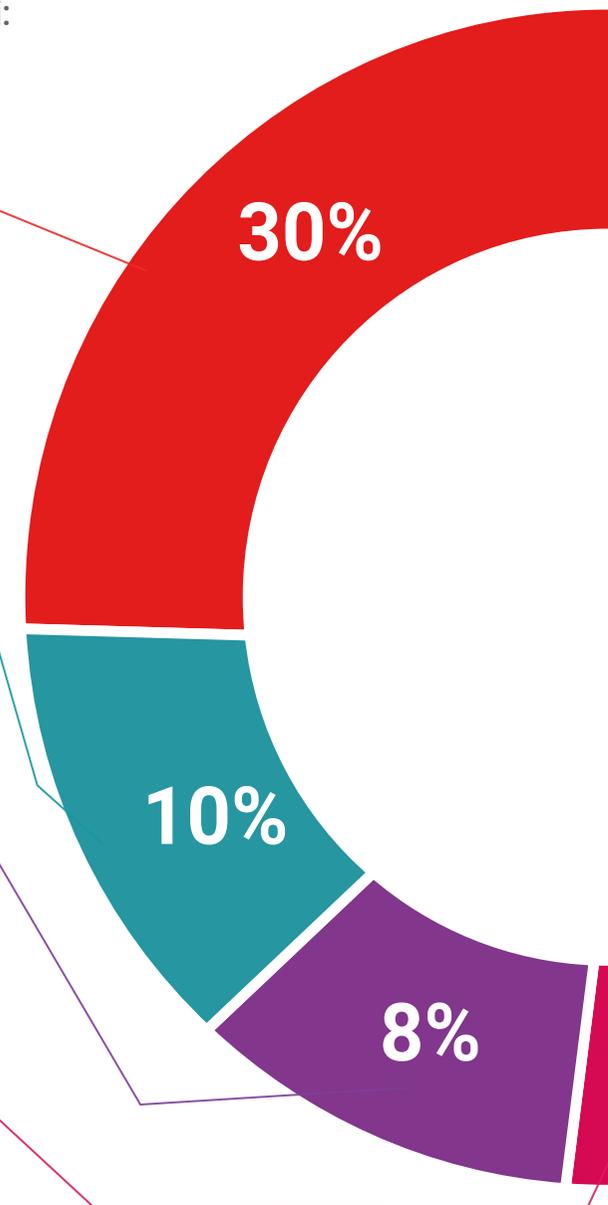
Prácticas de habilidades y competencias

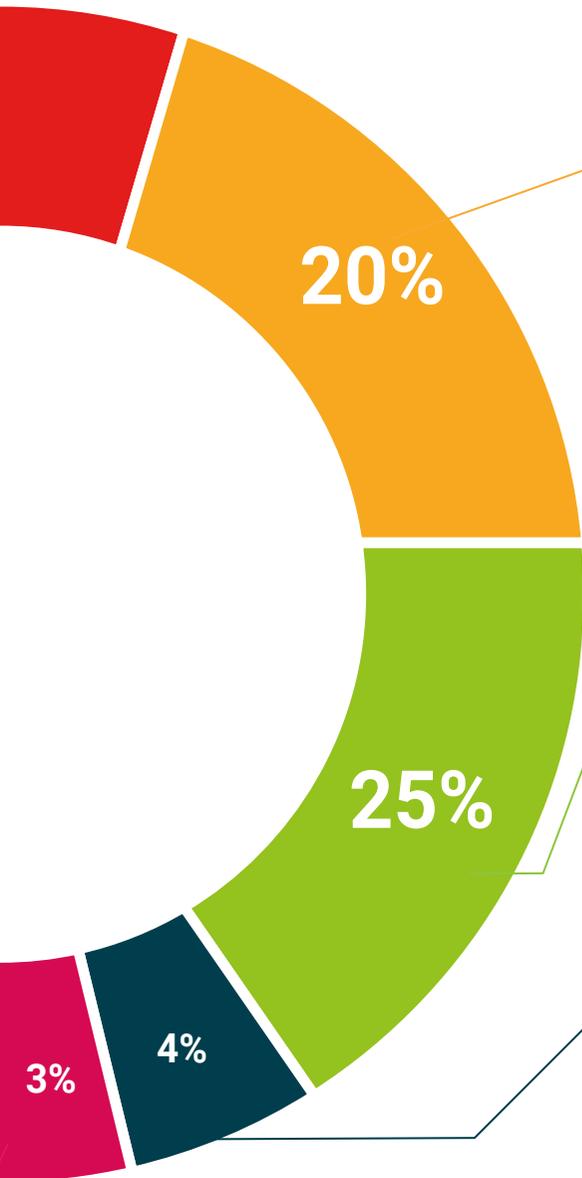
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Coaching y Psicología en el Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Coaching y Psicología en el Tenis**

Modalidad: **Online**

Horas: **300**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formaciones
aula virtual idiomas

tech formación profesional

Curso Profesional Coaching y Psicología en el Tenis

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 300

Curso Profesional Coaching y Psicología en el Tenis

