

Curso Profesional

Biomecánica y Lesiones en el Voleibol Profesional



Curso Profesional Biomecánica y Lesiones en el Voleibol Profesional

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/biomecanica-lesiones-voleibol-profesional

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Uno de los mayores miedos de un deportista es sufrir una herida o trauma físico que le impidan continuar con su actividad. En el Voleibol, por ejemplo, se requieren múltiples habilidades y destrezas para evitar al mínimo el riesgo de lesión. Por esta razón, este programa te da las competencias necesarias para prevenir, adaptar y rehabilitar estas heridas y traumas. Además, podrás entender cómo funciona la biomecánica en el saque, bloqueo, remate, recepción y pase para que los jugadores puedan ejecutar estos movimientos de forma segura. Gracias a la metodología *Relearning* de TECH y su formato académico 100% online, dominarás la aplicación de estas habilidades desde la comodidad de tu hogar, sin ningún desplazamiento a un centro de estudios.

“

Inscríbete ahora en este programa 100% online y adquirirás habilidades para prevenir, tratar y rehabilitar lesiones de deportistas del Voleibol”





El Voleibol es uno de los deportes más practicados en todo el mundo, siendo muy popular en países como Brasil, Rusia y Estados Unidos. Sin embargo, debido a su naturaleza de alta intensidad, puede provocar una variedad de daños musculares y articulares en los jugadores, especialmente en la rodilla, el tobillo, la muñeca y el hombro. Por esta razón, es de vital importancia tratar y prevenir lesiones, porque pueden impactar la capacidad de un deportista para competir y su calidad de vida en general.

Con este Curso Profesional podrás capacitarte como entrenador, asesor o fisioterapeuta capaz de manejar los traumatismos o heridas de los competidores. Igualmente, aprenderás sobre biomecánica en el ejercicio y la aplicarás en los movimientos de saque, ataque y defensa para mejorar el rendimiento de los atletas y evitar este tipo de accidentes.

Este programa está diseñado para ser práctico y accesible para todos, ya que se ofrece en un formato 100% online. Además, se basa en la metodología *Relearning*, que implica la repetición y práctica constante de los conceptos y habilidades en el análisis de casos simulados.



Conviértete en uno de los profesionales más demandados del deporte, capaz de prevenir lesiones y de rehabilitar de forma rápida y eficaz a aquellos atletas irremplazables en el Voleibol"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Los equipos de Voleibol tienen un grupo de personas encargadas de gestionar todas las actividades que se desarrollan dentro y fuera del campo. Debido a esto, hay una demanda alta de entrenadores y fisioterapeutas especializados en la rehabilitación de las lesiones, así como en el uso de la biomecánica aplicada al deporte. Por lo tanto, si eres un profesional capacitado en áreas específicas como estas, podrás acceder a un amplio abanico de oportunidades laborales.



Al capacitarte en prevención y rehabilitación de lesiones deportivas, estás asegurando tu carrera laboral en el panorama del Voleibol donde la búsqueda de la excelencia atlética es constante”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador de Voleibol para equipos no profesionales
- ♦ Técnico auxiliar de nutrición deportiva y suplementación para jugadores de Voleibol
- ♦ Juez de competiciones de Voleibol no oficiales
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en instalaciones turísticas
- ♦ Monitor deportivo de campamentos infantiles



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez finalizado este programa, dominarás las mejores técnicas para el manejo de lesiones, y emplearás estrategias durante los entrenamientos para prevenirlas. Gracias a las competencias adquiridas acerca de Biomecánica, podrás diseñar preparaciones físicas acordes a los últimos avances de esta disciplina aplicada al Voleibol.

01

Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista

02

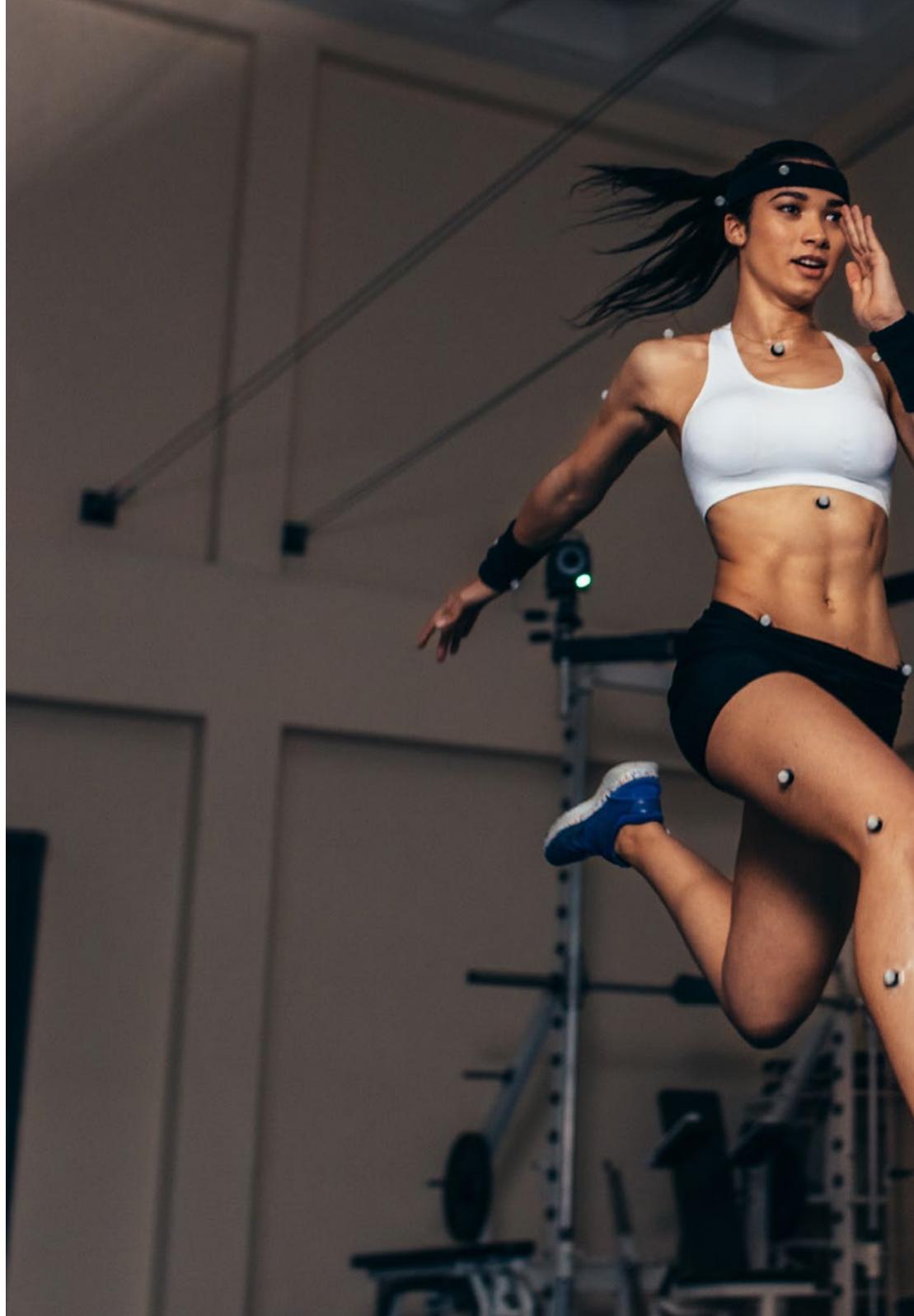
Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial

03

Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel

04

Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





05

Identificar lo que sucede en el cuerpo del deportista en todos y cada uno de los movimientos que desempeña

06

Dominar técnicas para los tratamientos de lesiones

07

Emplear estrategias en equipos de Voleibol para prevenir lesiones

08

Profundizar en los últimos avances en biomecánica y su aplicación en Voleibol

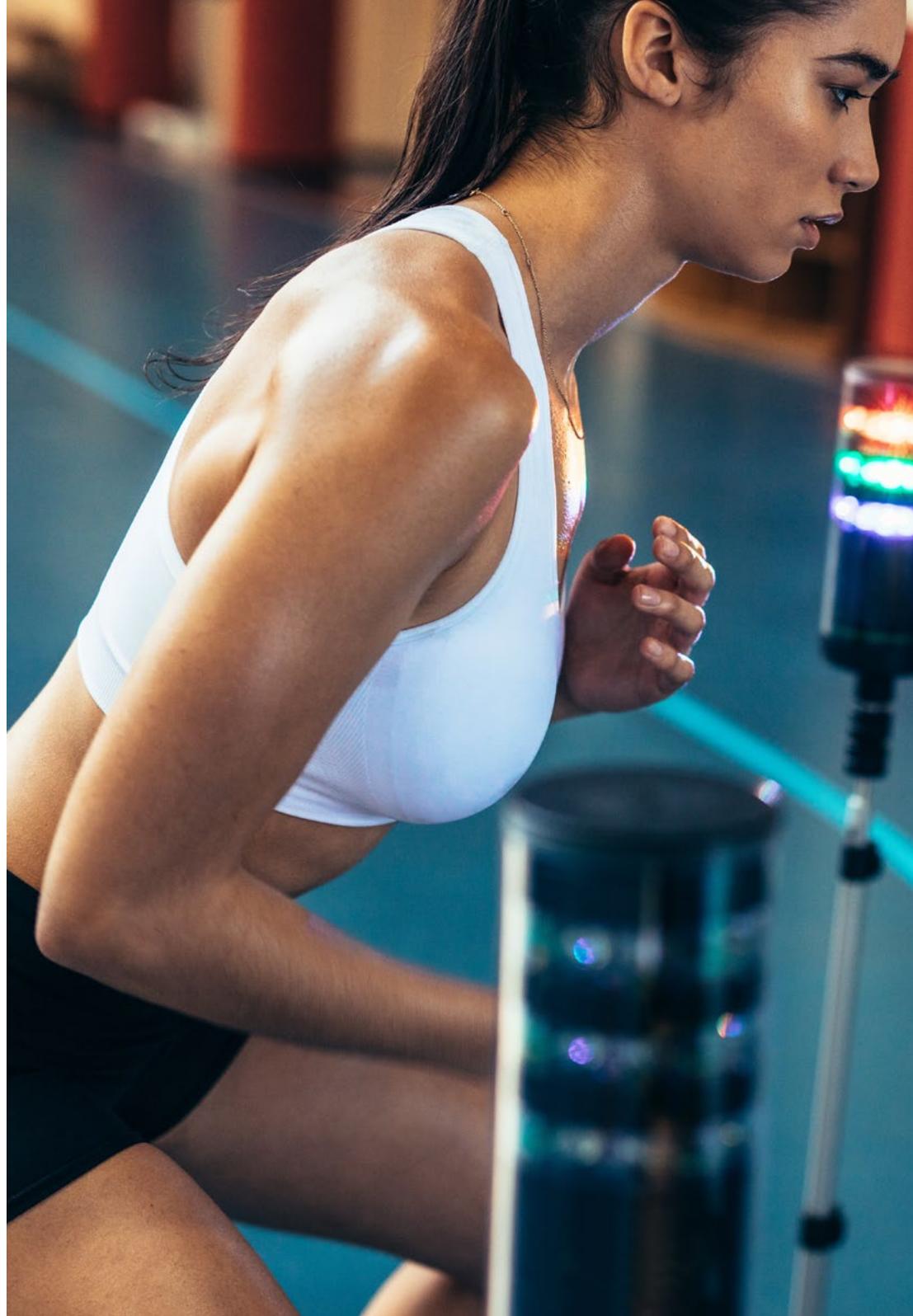
05

Dirección del curso

El cuadro docente de este Curso Profesional está formado por especialistas en Voleibol, con experiencia como jugadores, al interior de la cancha, y como directivos de equipos. Ellos han reunido en este programa todas sus habilidades y destrezas en la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones. De igual forma, han combinado sus conocimientos en la aplicación de la biomecánica en el deporte, para ofrecerte una excelente titulación con material didáctico de la mejor calidad.

“

Con este Curso Profesional, tienes la oportunidad de instruirte con los mejores expertos en el campo del Voleibol”



Dirección del curso

Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1

Cuadro docente

Dña. Campos Blanc, María Fernanda

- ♦ Jugadora de voley-playa en Voley Murcia
- ♦ Licenciada en Terapia Física por la Universidad Autónoma de Guadalajara
- ♦ Máster Universitario en Fisioterapia en el Deporte por el UCAM- Universidad Católica de Murcia



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

Mediante esta titulación podrás identificar cuáles son las lesiones más comunes y estarás capacitado para realizar primeros auxilios en el campo de juego. Además, en el temario se incluyen aspectos sobre la prevención y tratamiento de heridas y traumas físicos. Por otra parte, ahondarás en los conceptos relacionados a la Biomecánica del Voleibol, sus fases, sus características y como aplicar esta disciplina en los movimientos de ataque y defensa. Para ello contarás con una plataforma de estudios 100% online y métodos didácticos innovadores como el *Relearning*.

“

La recuperación efectiva de una lesión depende en gran parte de los primeros auxilios, por lo tanto, al cursar este programa podrás asegurar y agilizar la vuelta al campo de los jugadores”



Módulo 1. Biomecánica y lesiones

- 1.1. Lesiones más comunes en el voleibol
 - 1.1.1. Lesiones de rodilla
 - 1.1.2. Lesiones de hombro
 - 1.1.3. Lesiones de espalda
 - 1.1.4. Lesiones de tobillo
- 1.2. Primeros auxilios: cómo actuar ante una lesión en el campo de juego
 - 1.2.1. Identificar y evaluar la gravedad
 - 1.2.2. Proporcionar atención inmediata
 - 1.2.3. Ofrecer comodidad y seguridad
 - 1.2.4. Comunicación
- 1.3. Tratamiento de lesiones: cómo tratar las lesiones de manera adecuada para minimizar el tiempo de recuperación
 - 1.3.1. Proceso
 - 1.3.2. Alta competitiva
 - 1.3.3. Tiempos de recuperación
 - 1.3.4. Objetivos
- 1.4. Prevención de lesiones: cómo prevenir lesiones a través de la preparación física y la técnica adecuada
 - 1.4.1. Preparación física
 - 1.4.2. Lesiones derivadas de una mala preparación física
 - 1.4.3. Técnica y prevención
 - 1.4.4. Lesiones derivadas de una mala técnica
- 1.5. ¿Qué es la biomecánica?
 - 1.5.1. Definición
 - 1.5.2. Evolución histórica
 - 1.5.3. Objetivos
 - 1.5.4. Aplicaciones para el rendimiento
- 1.6. Sistema biomecánico de la técnica del voleibol
 - 1.6.1. Fundamentos biomecánicos
 - 1.6.2. Propiedades mecánicas
 - 1.6.3. Cualidades del músculo
 - 1.6.4. Estado funcional del músculo
- 1.7. Características de los movimientos en el voleibol
 - 1.7.1. Objetivos
 - 1.7.2. Estructuras técnicas cuantitativas
 - 1.7.3. Estructuras técnicas cualitativas
 - 1.7.4. Evaluación del comportamiento motor
- 1.8. Fases en el análisis biomecánico del jugador
 - 1.8.1. Recopilación de información
 - 1.8.2. Objetivo final
 - 1.8.3. Principios
 - 1.8.4. Criterios de valoración
- 1.9. Análisis biomecánico del ataque
 - 1.9.1. Características del ataque
 - 1.9.2. Fuerzas
 - 1.9.3. Palancas y movimientos generados
 - 1.9.4. Acción muscular
 - 1.9.5. Cadena y grado cinemático
- 1.10. Movimiento según el plano de referencia
 - 1.10.1. Plano horizontal
 - 1.10.2. Plano sagital
 - 1.10.3. Plano frontal
 - 1.10.4. Ejes de movimiento

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Biomecánica y Lesiones en el Voleibol Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Biomecánica y Lesiones en el Voleibol Profesional**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Biomecánica y Lesiones
en el Voleibol Profesional

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Biomecánica y Lesiones en el Voleibol Profesional